

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa penelitian ini mendukung hipotesis yang diajukan yaitu:

1. *Work-life balance* berpengaruh terhadap *employee engagement* perawat di RSUD Az-Zahra Kalirejo
2. Stres kerja berpengaruh terhadap *employee engagement* perawat di RSUD Az-Zahra Kalirejo
3. *Work-life balance* dan stres kerja berpengaruh terhadap *employee engagement* perawat di RSUD Az-Zahra Kalirejo

5.2 Saran

Setelah peneliti melakukan penelitian serta telah menarik kesimpulan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Karyawan mampu menyeimbangkan antara kehidupan pribadi dan masalah pekerjaan supaya tidak saling mempengaruhi satu sama lain.
2. Pihak RSUD Az-Zahra Kalirejo seharusnya tidak memberikan pekerjaan yang berlebih kepada perawat, karena hal itu dapat menyebabkan para perawat menjadi stress dan berakibat pekerjaan yang dilakukan menjadi kurang maksimal.