

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b><u>PERNYATAAN .....</u></b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b><u>HALAMAN PENGESAHAN.....</u></b>	<b>v</b>
<b><u>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</u></b>	<b>vi</b>
<b><u>PERSEMBAHAN .....</u></b>	<b>vii</b>
<b><u>MOTTO .....</u></b>	<b>viii</b>
<b><u>ABSTRAK.....</u></b>	<b>ix</b>
<b><u>ABSTRACT .....</u></b>	<b>x</b>
<b><u>PRAKATA .....</u></b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xvi</b>
<b><u>DAFTAR TABEL .....</u></b>	<b>xvii</b>
<b><u>DAFTAR GAMBAR.....</u></b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR IAMPIRAN.....</b>	<b>xix</b>

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1.3.1 Ruang Lingkup Subjek .....	6
1.3.2 Ruang Lingkup Objek.....	6
1.3.3 Ruang Lingkup Tempat.....	6
1.3.4 Ruang Lingkup Waktu .....	6
1.3.5 Ruang Lingkup Ilmu Penelitian .....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian .....	7
1.5.1 Bagi Peneliti.....	7
1.5.2 Bagi Perusahaan.....	7
1.5.3 Bagi Institusi .....	8
1.6 Sistemika Penulisan .....	8

### **BAB II LANDASAN TEORI**

2.1 Keseimbangan Kehidupan-Kerja ( Work-Life Balance ).....	10
2.1.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan Kehidupan Kerja ( Work-	

Life Balance ).....	11
2.1.2 Keuntungan Menerapkan Program Work-Life Balance.....	12
2.1.3 Indikator-Indikator Keseimbangan Kehidupan Kerja ( Work-Life Balance ) ..	12
2.2 Pengertian Stres Kerja.....	13
2.2.1 Faktor Penyebab Stres Kerja.....	14
2.2.2 Jenis-Jenis Stres Kerja .....	16
2.2.3 Dampak Stres Kerja .....	18
2.2.4 Cara Mengatasi Stres Kerja .....	20
2.2.5 Indikator Stres Kerja.....	21
2.3 Keterikatan Karyawan (Employee Engagement).....	21
2.3.1 Tipe Keterikatan Karyawan (employee engagement).....	24
2.3.2 Indikator Keterikatan Karyawan (employee engagement) .....	24
2.4 Penelitian Terdahulu.....	25
2.5 Kerangka Pemikiran.....	27
2.6 Hipotesis.....	28

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian.....	30
3.2 Sumber Data.....	30
3.3 Metode Pengumpulan Data .....	30
3.4 Populasi Dan Sampel .....	31
3.4.1 Populasi.....	31
3.4.2 Sampel.....	32
3.5 Variabel Penelitian .....	32
3.6 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	33
3.6.1 Skala Likert.....	34
3.7 Uji Persyaratan Instrumen.....	34
3.7.1 Uji Validitas .....	34
3.7.2 Uji Reliabilitas .....	35
3.8 Uji Persyarat Analisis Data .....	36
3.8.1 Uji Normalitas.....	36
3.8.2 Uji Linieritas .....	36
3.9 Metode Analisis Data .....	36
3.9.1 Regresi Linier Berganda .....	37
3.10 Pengujian Hipotesis.....	37
3.10.1 Uji Parsial (Uji t).....	37
3.10.2 Uji F .....	39

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Deskripsi Data.....	40
4.1.1 Deskripsi karakteristik Responden .....	40
4.1.2 Deskripsi Jawaban Responden.....	41
4.2 Hasil Uji Persyaratan Instrumen .....	44
4.2.1 Hasil Uji Validitas .....	44

4.2.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	46
4.3 Uji Persyaratan Analisis Data .....	47
4.3.1 Hasil Uji Normalitas .....	47
4.3.2 Hasil Uji Linieritas.....	48
4.4 Hasil Regresi Linier Berganda .....	49
4.5 Hasil Pengujian Hipotesis .....	51
4.5.1 Hasil Uji t.....	51
4.5.2 Hasil Uji F.....	52
4.6 Pembahasan.....	53
4.6.1 Pengaruh Work Life Balance (X1) terhadap Employee Engagemen (Y) .....	53
4.6.2 Pengaruh Stres Kerja (X2) terhadap Employee Engagemen (Y).....	54
4.6.3 Pengaruh Work Life Balance (X1) dan Stres Kerja (X2) terhadap Employee Engagemen (Y).....	54
5.1 Simpulan .....	56
5.2 Saran.....	56

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**