

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan dari penelitian ini mengenai Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Guru Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Mediasi Pada MIN 6 Bandar Lampung adalah sebagai berikut :

1. Beban Kerja berpengaruh terhadap Kinerja Guru MIN 6 Bandar Lampung.
2. Stres Kerja tidak berpengaruh terhadap Kinerja Guru MIN 6 Bandar Lampung.
3. Beban kerja berpengaruh terhadap kinerja guru Mengenai pengaruh tidak langsung beban kerja terhadap kinerja guru melalui stres kerja pada MIN 6 Bandar Lampung

5.2 Saran

5.2.1 Bagi MIN 6 Bandar Lampung

Berdasarkan pembahasan yang telah dilakukan, maka penulis memberikan saran yang dapat digunakan sebagai masukan bagi MIN 6 Bandar Lampung ataupun pihak-pihak lain yang terkait salah satu saran diantara lain ialah sebagai berikut:

- a. Saran bagi MIN 6 Bandar Lampung pada Faktor Beban Kerja Guru

Kepada MIN 6 Bandar Lampung agar memperhatikan tingkat beban kerja guru. Dari hasil penelitian beban kerja berpengaruh terhadap kinerja guru, Apabila beban kerja berlebihan tersebut diyakini dan dirasakan sebagai sebuah beban maka lambat mereka akan mengalami kelelahan baik kelelahan fisik maupun mental sehingga menurunkan kinerja. Agar mampu melaksanakan tugas dengan baik sehingga cita-cita

bangsa agar dapat mencerdaskan kehidupan bangsa beban kerja guru sebaiknya dikurangkan sedikit agar tidak menurunnya kinerja guru.

b. Saran bagi MIN 6 Bandar Lampung pada Faktor Stres Kerja Guru

Stres Kerja dilihat dari mereka menyelesaikan pekerjaannya. Untuk kepala sekolah agar tetap memberikan pemahaman kepada guru-guru untuk tetap menjaga kesehatan dalam bekerja pada masa pandemi agar tidak menimbulkan stres kerja terhadap tenaga pendidik.

c. Saran bagi MIN 6 Bandar Lampung pada Faktor Kinerja Guru

Untuk hasil penelitian saran saya untuk tidak terlalu menuntut lebih dari kemampuan batas wajar yang dimiliki setiap guru, memberikan waktu lebih banyak untuk menyelesaikan tugas yang diberikan agar kinerja guru tidak menurun dalam bekerja. Untuk kepala sekolah agar tetap memperhatikan keadaan guru dengan melakukan pendekatan ke guru yang kinerjanya menurun.

5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

a. Saran bagi penelitian selanjutnya

Hasil uji dari setiap variabel menunjukkan dalam penelitian ini. Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya menambahkan variabel lain yang dapat menjadi faktor untuk mendeteksi pengaruh terhadap kinerja guru. Untuk menambahkan variable seperti disiplin kerja guru.