

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lingkungan kerja fisik berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja anggota Sat reskrim.
2. Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja anggota Sat reskrim.
3. Lingkungan kerja fisik dan stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja anggota Sat reskrim.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang sudah dijabarkan di atas, terdapat sebagian masukan yang dapat menjadi pertimbangan bagi divisi Sat Reskrim Polres Lampung Utara untuk meningkatkan kinerja anggotanya, yakni :

1. Untuk meningkatkan lingkungan kerja fisik dapat dilakukan dengan cara :
 - a. Menyediakan lampu dengan penerangan yang memadai sesuai luas ruangan tempat bekerja,
 - b. Memberikan pengharum ruangan di tempat kerja agar terhindar dari bau-bauan yang tidak sedap.
2. Untuk menurunkan stres kerja dapat dilakukan dengan cara:
 - a. Memperhatikan pembagian waktu dalam bekerja dengan diberikan waktu yang tidak berlebihan kepada anggota dalam bekerja dan membudayakan untuk saling membantu dalam pekerjaan agar anggota tidak mudah kelelahan dan bertenaga saat bekerja.

3. Untuk meningkatkan kinerja dapat dilakukan dengan cara :
 - a. Lakukan pembenahan diri, mulai dari mengatur ulang pekerjaan atau memperbaiki diri. Gali kemampuan setiap anggota, seperti berikan pelatihan-pelatihan yang berpotensi untuk mendukung pekerjaan tersebut. Buatlah daftar pekerjaan dan urutkan mana pekerjaan yang urgensinya paling tinggi sampai yang paling ringan. Setelah itu, kerjakan sesuai prioritas dan kebutuhan sehingga anggota dapat menuntaskan pekerjaan dengan baik. Dengan begitu, anggota dapat menghindari risiko terjadinya kesalahan yang besar dan biasakan diri untuk teliti dalam setiap tugas yang dikerjakan untuk menghindari kesalahan yang sama.