

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data, pengujian hipotesis yang telah dilakukan mengenai Pengaruh Stres Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan Kantor Jasa Penilai Publik Sudiono Awaludin Dan Rekan Bandar Lampung. Maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Stres kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada Kantor Jasa Penilai Publik Sudiono Awaludin dan Rekan Bandar Lampung.
2. Disiplin kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada Kantor Jasa Penilai Publik Sudiono Awaludin dan Rekan Bandar Lampung.
3. Stres kerja dan disiplin kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada Kantor Jasa Penilai Publik Sudiono Awaludin dan Rekan Bandar Lampung.

#### **5.2 Saran**

Saran yang bisa disampaikan dari hasil penelitian yang didapat adalah sebagai berikut:

1. Bagi Perusahaan

Disarankan bagi management Kantor Jasa Penilai Publik Sudiono Awaludin dan Rekan Bandar Lampung untuk memperhatikan waktu yang diberikan untuk menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan kemampuan karyawan, tidak membedakan antar karyawan dengan atasan dalam melaksanakan pekerjaan, kemudian diharapkan pemimpin dapat bersikap lebih tegas dalam mendisiplinkan karyawan, karyawan juga diharapkan dapat memberikan kritik yang dapat membangun kerjasama. Selain itu, pengelolaan waktu kerja karyawan agar dapat digunakan dengan baik juga perlu diperhatikan, serta sikap karyawan yang diharapkan mampu memperbaiki dan meminimalisir kesalahan dalam pekerjaan agar dapat dikelola dengan baik

## 2. Bagi Peneliti

Disarankan bagi peneliti selanjutnya pada bidang relevan diharapkan dapat mengembangkan variabel-variabel lainnya terhadap kinerja karyawan. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menggunakan pendekatan kualitatif agar temuan penelitiannya dapat lebih mendalam.