

BAB V

Kesimpulan dan Saran

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian dari hasil pengujian hipotesis dan pembahasan dari penelitian ini, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Beban kerja berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja pada PT. Japfa Comfeed Indonesia TBK Cabang Lampung. Hasil uji t menyatakan pada variabel beban kerja (X1) bahwa nilai t_{hitung} (4,080) $> t_{tabel}$ (1,689) dan nilai sig $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak.
2. *Work life balance* berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja pada PT. Japfa Comfeed Indonesia TBK Cabang Lampung. Hasil uji t menyatakan pada variabel *work life balance* (X2) bahwa nilai t_{hitung} (3,026) $> t_{tabel}$ (1,689) dan nilai sig $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak.
3. Beban kerja dan *work life balance* berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja pada PT. Japfa Comfeed Indonesia TBK Cabang Lampung. Hasil uji F menyatakan bahwa nilai F_{hitung} sebesar 11,995 $> F_{tabel}$ 3,28 dan nilai Sig $< 0,05$ yaitu $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan menerima H_a .

5.2 Saran

Saran yang bisa disampaikan dari hasil penelitian yang didapat adalah sebagai berikut:

1. **Beban Kerja**

Hendaknya PT. Japfa Comfeed Indonesia TBK Cabang Lampung untuk memeriksa ulang dalam masalah beban kerja, dilihat dari hasil jawaban kuesioner responden yang terendah yaitu pernyataan nomor 6 dengan total 131 (0,11%). Penyelesaian yang dapat dilakukan perusahaan adalah memberikan beban kerja yang sesuai dengan standar perusahaan dengan tujuan agar para karyawan merasa puas dengan pekerjaannya tersebut.

2. **Work Life Balance**

Hendaknya PT. Japfa Comfeed Indonesia TBK Cabang Lampung untuk memeriksa ulang dalam masalah *work life balance*, dilihat dari hasil jawaban kuesioner responden yang terendah yaitu pernyataan nomor 5 dengan total 87 (0,08%). Penyelesaian yang dapat dilakukan oleh perusahaan adalah harus membiasakan adanya batasan antara jam kerja dan jam dimana individu menjalankan kegiatan lain saat sedang bersama keluarga.

3. **Kepuasan Kerja**

Sebaiknya PT. Japfa Comfeed Indonesia TBK Cabang Lampung untuk memeriksa ulang dalam masalah kepuasan kerja, dilihat dari hasil jawaban kuesioner responden yang sedikit yaitu pernyataan nomor 4 dengan total 125 (0,08%). Penyelesaian yang dapat dilakukan oleh perusahaan adalah tim *human resources* wajib mencari tahu dan mengulas kembali tunjangan dan fasilitas perusahaan.