

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan mengenai pengaruh beban kerja, stress kerja, dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan BRI Finance Bandar Lampung, Maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Beban kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan BRI Finance Bandar Lampung
2. Stress kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan BRI Finance Bandar Lampung
3. Kepuasan kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan BRI Finance Bandar Lampung
4. Beban kerja, stress kerja dan kepuasan kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan BRI Finance Bandar Lampung

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Perusahaan**

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan kesimpulan, maka penulis memberikan saran baik BRI Finance Bandar Lampung, maupun bagi peneliti selanjutnya. Saran tersebut adalah sebagai berikut :

1. Variabel Beban Kerja

Menyarankan kepada pihak BRI Finance Bandar Lampung, untuk tetap mempertahankan waktu kerja yang telah ditetapkan sehingga tidak menjadi beban dalam bekerja dan membagikan tugas pekerjaan sesuai dengan latar belakang pendidikan, karena karyawan dapat lebih mudah mengerti pekerjaan yang dilakukan dan memberikan pengarahan langsung kepada karyawan

sehingga dapat dengan mudah beradaptasi dengan tugas pekerjaan yang diberikan sehingga kinerja karyawan meningkat

2. Variabel Stress Kerja

Menyarankan kepada pihak BRI Finance Bandar Lampung, untuk tetap mempertahankan sistem target dalam menyelesaikan pekerjaan dan memberikan tugas sesuai dengan tanggung jawab masing-masing karyawan.

3. Variabel Kepuasan Kerja

Menyarankan kepada pihak BRI Finance Bandar Lampung, untuk tetap mempertahankan sistem gaji yang sudah ada dan memberikan kesempatan kenaikan jabatan bagi seluruh karyawan.

### **5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Dalam penelitian ini menggunakan variabel pengaruh beban kerja, stress kerja, dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan BRI Finance Bandar Lampung. Untuk pengembangan mendatang masih memungkinkan untuk mengukur komitmen organisasi karyawan.