

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Bedasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis tentang Pengaruh *Work Life Balance* (X1) dan *Work Spirituality* (X2) terhadap Kinerja Perawat RS. Asy-Syifaa Lampung Tengah ah. Maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. *Work Life Balance* (X1) berpengaruh terhadap Kinerja perawat (Y) RS. Asy-Syifaa Lampung Tengah.
2. *Work Spirituality* (X2) berpengaruh terhadap Kinerja Perawat (Y) RS. Asy-Syifaa Lampung Tengah.
3. *Work Life Balance* (X1) dan *Work Spirituality* (X2) berpengaruh terhadap Kinerja Perawat (Y) RS. Asy-Syifaa Lampung Tengah.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut di kemukakan beberapa saran yang dianggap relevan:

1. **Saran-saran untuk Perawat RS. Asy-Syifaa lampung tengah**
  - a. Perlu meningkatkan ilmu pengetahuan secara luas tentang konsep dan teori asuhan keperawatan berbasis spiritual.
  - b. Perlu meningkatkan peran dalam memenuhi kebutuhan spiritual klien melalui pelatihan yang dilakukan secara internal/ masing-masing ruangan.
  - c. Perlu meningkatkan spiritualitas perawat, komunikasi yang baik dan meningkatkan keterlibatan dengan pekerjaan.

2. **Untuk Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini sebagai informasi awal tentang factor-faktor yang mempengaruhi peran perawat dalam memenuhi kebutuhan spiritual klien. Hasil dari penelitian dapat menjadi data dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dalam upaya meningkatkan kualitas pelayanan.