

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, penulis memperoleh kesimpulan dari hasil yang telah diperoleh dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. *Work From Home* berpengaruh positif terhadap Kepuasan Kerja Dosen Wanita sebesar 0,451 atau 45,1% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian pada dosen wanita di Institut Informatika Dan Bisnis Darmajaya.
2. *Work-Life Balance* berpengaruh dalam memediasi *Work From Home* dengan Kepuasan Kerja Dosen Wanita sebesar 0,359 atau 35,9% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian pada dosen wanita di Institut Informatika Dan Bisnis Darmajaya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini serta pembahasan yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan peneliti kepada pihak dosen wanita di Institut Informatika Dan Bisnis Darmajaya adalah sebagai berikut :

1. Variabel *Work From Home*, diharapkan dapat menggunakan waktunya dengan baik saat bekerja dari rumah dan waktu yang dihabiskan juga bermanfaat untuk menyelesaikan pekerjaan dan dapat dipergunakan bersama keluarga.
2. Variabel Kepuasan Kerja, diharapkan pimpinan mampu menerima saran-saran dan masukan yang diutarakan oleh para dosen. Selanjutnya, institusi diharapkan dapat memberikan tunjangan kepada para dosen.
3. Variabel *Work-Life Balance*, dengan adanya keseimbangan kehidupan kerja atau *Work-Life Balance* diharapkan dapat dilakukan tanpa mengurangi ataupun mengganggu dari pekerjaan utama.
4. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan peneliti selanjutnya dapat tertarik untuk mengembangkan hasil dari penelitian ini agar dapat memahami dan

mengamati variabel lain selain variabel yang ada dalam penelitian ini. Dengan adanya hasil dari penelitian yang di dapatkan terdapat pengaruh dan tidak ada pengaruhnya terhadap Kepuasan Kerja dosen wanita di Institut Informatika Dan Bisnis Darmajaya, Bandar Lampung.