

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan interpretasi yang telah diuraikan, maka dengan mengacu beberapa teori dan hasil penelitian sebelumnya, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai hal ini mengacu pada beban kerja yang didapatkan oleh pegawai dalam bekerja, hal ini dapat dibuktikan dengan hasil yang menunjukkan bahwa variabel X1 memiliki nilai signifikan sebesar 0,000 dan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($6,617 > 0,683$) maka pengujian ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima, dan dapat disimpulkan bahwa variabel beban kerja (X1) berpengaruh positif dan signifikan terhadap variabel kinerja pegawai (Y).
2. *Self efficacy* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai dengan *self efficacy* yang baik dan positif maka akan mempengaruhi kinerja pegawai menjadi lebih baik. Hal ini ditunjukkan dari nilai signifikan sebesar 0,045 dan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,105 > 0,683$) maka pengujian ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima, dan dapat disimpulkan bahwa variabel *self efficacy* (X2) berpengaruh positif dan signifikan terhadap variabel variabel kinerja pegawai (Y).
3. Stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai stres kerja dapat terjadi apabila beban kerja yang sangat banyak yang didapatkan serta tidak adanya *self efficacy* dalam diri pegawai tersebut sehingga stres kerja akan mempengaruhi kinerja pegawai dalam bekerja. Dapat ditunjukkan dengan nilai variabel X3 memiliki nilai signifikan sebesar 0,004 dan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($3,195 > 0,683$) maka pengujian ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima, dan dapat disimpulkan bahwa variabel stres kerja (X3) berpengaruh positif dan signifikan terhadap variabel kinerja pegawai (Y).

4. Secara simultan (beban kerja, *self efficacy* dan stres kerja) memiliki keterkaitan dan pengaruh terhadap kinerja pegawai di UPTD Balai Latihan Kerja (BLK) Bandar Lampung. Hal ini dapat dibuktikan dengan hasil pengujian yang didapatkan $f_{hitung} > f_{tabel}$ yaitu sebesar $20,286 > 2,96$ dengan angka signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima. Hal ini dapat diartikan bahwa sub variabel beban kerja (X1), *self efficacy* (X2), dan stres kerja (X3) memiliki pengaruh yang signifikan secara bersama-sama terhadap variabel kinerja pegawai (Y) di UPTD Balai Latihan Kerja (BLK) Bandar Lampung.

5.2 Saran

1. Bagi perusahaan atau instansi Perlu mengurangi *turn over* pada karyawan dengan beban kerja yang berat dan melebihi kemampuan mereka.
2. Perlu menciptakan hubungan yang baik antar karyawan agar tercipta kerjasama sebagai *teamwork*. Dengan tidak memberikan beban kerja tambahan yang berlebihan, berorientasi pada output sehingga mempunyai jam kerja yang fleksibel.
3. Bagi peneliti selanjutnya agar kiranya bisa lebih dalam dan luas lagi mengenai permasalahan kinerja karyawan. Bisa dengan menambahkan variabel lainnya yang sejalan dan bisa memperkuat.