

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

**ANGKET PENELITIAN  
PENGARUH PROGRAM KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA,  
BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN YANG DIMEDIASI  
OLEH STRESS KERJA PADA PT. SINARJAYA INTI MULYA UNIT KERJA  
SRENGSEM**

**PROGRAM PASCA SARJANA  
INSTITUT INFORMATIKA & BISNIS DARMAJAYA**

Angket ini digunakan untuk melakukan penilaian program K3, beban kinerja, stress kerja dan kinerja karyawan.

#### A. Karakteristik Responden.

Nama :  
Jenis Kelamin : Laki-Laki / Perempuan  
Pendidikan Terakhir :  
Jabatan/Pekerjaan/Bagian :  
Masa Kerja (Tahun) :  
Memiliki Riwayat Penyakit Kronis : Ya / Tidak

#### B. Panduan

Berikan tanggapan Anda pada setiap pernyataan. Untuk pertanyaan berikut ini

Berikan tanggapan Anda dengan memberikan tanda (✓) pada salah satu kategori.

Angket ini hanya digunakan untuk penelitian semata.

5 = Sangat Sering /Sangat Setuju

4 = Sering / Setuju

3 = Kadang-kadang/ Kurang Setuju

2 = Jarang / Tidak Setuju

1 = Tidak Pernah / Sangat Tidak Setuju

### C. PROGRAM KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

No	Pertanyaan	Skala Pembobotan 1 - 5
1	Perusahaan memberikan jaminan keselamatan selama saya bekerja	Sangat Setuju <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 Sangat Tidak Setuju
2	Saya diberikan jaminan kesehatan yang bermanfaat di perusahaan ini.	Sangat Setuju <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 Sangat Tidak Setuju
3	Atasan dan rekan kerja saya mendukung satu sama lain dalam menjaga moral kerja yang baik	Sangat Setuju <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 Sangat Tidak Setuju

### D. BEBAN KERJA

No	Pertanyaan	Skala Pembobotan 1 - 5
1	Saya merasa tuntutan tugas di tempat kerja ini sangat berat	Sangat Setuju <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 Sangat Tidak Setuju
2	Saya merasa perlu menghadapi banyak tekanan fisik dan mental yang membuat saya tegang di tempat kerja ini	Sangat Setuju <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 Sangat Tidak Setuju
3	Saya merasa ada ketidakseimbangan antara beban kerja dan sumber daya yang tersedia di tempat kerja ini	Sangat Setuju <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 Sangat Tidak Setuju

### E. STRESS KERJA

No	Pertanyaan	Skala Pembobotan 1 - 5
1	Saya sering merasa cemas atau khawatir karena tekanan di tempat kerja	Sangat Setuju <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 Sangat Tidak Setuju
2	Saya sering mengalami gejala fisik, seperti sakit kepala atau sakit perut, akibat stres kerja	Sangat Setuju <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 Sangat Tidak Setuju
3	Stres di tempat kerja dapat memengaruhi hubungan sosial saya dengan orang lain	Sangat Setuju <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 Sangat Tidak Setuju

### F. KINERJA KARYAWAN

No	Pertanyaan	Skala Pembobotan 1 - 5
1	Saya memiliki kemampuan untuk menghasilkan pekerjaan dengan tingkat kualitas yang tinggi.	Sangat Setuju <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 Sangat Tidak Setuju
2	Saya sering mencapai atau bahkan melebihi target kuantitas kerja yang diberikan	Sangat Setuju <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 Sangat Tidak Setuju
3	Saya sering mengelola waktu saya dengan baik untuk memastikan ketepatan waktu dalam menyelesaikan tugas	Sangat Setuju <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 Sangat Tidak Setuju
4	Saya merasa pekerjaan saya memungkinkan saya untuk menggunakan kreativitas saya	Sangat Setuju <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 Sangat Tidak Setuju
5	Saya sering bekerja sama dengan rekan kerja untuk mencapai tujuan perusahaan	Sangat Setuju <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 Sangat Tidak Setuju

## Lampiran 2. Rekap Data & Tabulasi Penilaian Kuesioner

### A. Program Keselamatan & Kesehatan Kerja (X1)

No.	Pertanyaan	SS	S	KS	KS	STS	Total	%
1	Perusahaan memberikan jaminan keselamatan selama saya bekerja	2	7	15	27	19	70	100%
2	Saya diberikan jaminan kesehatan yang bermanfaat di perusahaan ini.	2	13	21	23	11	70	100%
3	Atasan dan rekan kerja saya mendukung satu sama lain dalam menjaga moral kerja yang baik	4	5	20	23	18	70	100%

### B. Beban Kerja (X2)

No.	Pertanyaan	SS	S	KS	KS	STS	Total	%
1	Saya merasa tuntutan tugas di tempat kerja ini sangat berat	6	29	16	13	6	70	100%
2	Saya merasa perlu menghadapi banyak tekanan fisik dan mental yang membuat saya tegang di tempat kerja ini	6	34	21	7	2	70	100%
3	Saya merasa ada ketidakseimbangan antara beban kerja dan sumber daya yang tersedia di tempat kerja ini	8	19	28	14	1	70	100%

### C. Stress Kerja (Z)

No.	Pertanyaan	SS	S	KS	KS	STS	Total	%
1	Saya sering merasa cemas atau khawatir karena tekanan di tempat kerja	12	18	20	17	3	70	100%
2	Saya sering mengalami gejala fisik, seperti sakit kepala atau sakit perut, akibat stress kerja	14	17	20	15	4	70	100%
3	Stress di tempat kerja dapat memengaruhi hubungan sosial saya dengan orang lain	12	26	15	12	5	70	100%

### D. Kinerja Karyawan (Y)

No.	Pertanyaan	SS	S	KS	KS	STS	Total	%
1	Saya memiliki kemampuan untuk menghasilkan pekerjaan dengan tingkat kualitas yang tinggi.	2	5	9	24	30	70	100%
2	Saya sering mencapai atau bahkan melebihi target kuantitas kerja yang diberikan	1	4	16	29	20	70	100%
3	Saya sering mengelola waktu saya dengan baik untuk memastikan ketepatan waktu dalam menyelesaikan tugas	0	4	14	34	18	70	100%
4	Saya merasa pekerjaan saya memungkinkan saya untuk menggunakan kreativitas saya	0	2	10	33	25	70	100%
5	Saya sering bekerja sama dengan rekan kerja untuk mencapai tujuan perusahaan	0	2	10	33	25	70	100%

**E. Tabulasi Data Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Beban Kerja & Stress Kerja**

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)				Beban Kerja				Stress Kerja			
K3_1	K3_2	K3_3	Tot al	BK_1	BK_2	BK_3	Tot al	SK_1	SK_2	SK_3	Tot al
1	2	1	4	3	4	2	9	3	4	3	10
2	2	2	6	2	4	3	9	5	5	4	14
2	2	2	6	3	4	4	11	3	4	3	10
2	2	2	6	2	3	2	7	4	4	5	13
2	3	3	8	2	2	2	6	3	3	3	9
3	3	3	9	1	1	1	3	2	1	1	4
1	3	2	6	5	5	5	15	4	5	5	14
3	4	3	10	3	4	3	10	2	2	2	6
2	2	2	6	2	4	3	9	4	5	4	13
2	4	3	9	2	4	4	10	2	3	4	9
1	2	2	5	3	5	4	12	3	2	4	9
2	1	1	4	4	5	4	13	4	4	4	12
1	2	1	4	5	4	4	13	2	3	2	7
3	3	3	9	4	4	5	13	4	3	4	11
2	3	3	8	3	4	4	11	5	3	4	12
2	2	3	7	4	3	3	10	2	4	4	10
2	3	3	8	4	4	3	11	4	4	4	12
2	2	2	6	1	1	2	4	2	2	1	5
2	1	2	5	4	3	4	11	3	3	3	9
4	4	3	11	1	2	2	5	2	3	3	8
3	4	3	10	3	4	4	11	2	3	2	7
4	4	4	12	1	2	2	5	5	3	4	12
3	3	3	9	4	3	4	11	4	3	3	10
1	1	1	3	4	4	5	13	5	5	5	15
1	1	1	3	4	4	5	13	5	5	5	15
3	4	3	10	2	3	3	8	3	3	4	10

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)				Beban Kerja				Stress Kerja			
K3_1	K3_2	K3_3	Tot al	BK_1	BK_2	BK_3	Tot al	SK_1	SK_2	SK_3	Tot al
4	4	4	12	2	2	3	7	2	3	3	8
2	3	2	7	4	4	3	11	3	4	3	10
2	3	2	7	4	3	4	11	5	5	5	15
1	3	1	5	4	5	4	13	2	5	4	11
2	3	2	7	5	3	4	12	4	5	5	14
3	4	3	10	3	3	2	8	2	1	2	5
3	4	4	11	2	3	3	8	1	2	2	5
1	2	1	4	5	4	5	14	2	1	1	4
3	3	4	10	3	4	3	10	3	2	3	8
1	2	2	5	4	4	3	11	3	2	2	7
4	4	2	10	4	4	3	11	3	3	4	10
1	2	2	5	4	3	4	11	3	4	3	10
1	1	1	3	5	4	5	14	1	5	4	10
2	2	2	6	4	4	3	11	5	5	4	14
2	3	3	8	2	2	3	7	2	2	3	7
1	1	1	3	4	4	2	10	4	5	4	13
1	1	1	3	4	5	4	13	5	4	5	14
1	1	1	3	4	4	5	13	4	4	5	13
5	5	5	15	4	4	5	13	5	3	4	12
3	3	3	9	3	4	4	11	4	5	4	13
2	3	3	8	4	3	4	11	4	2	4	10
2	2	3	7	2	3	3	8	3	4	5	12
1	3	1	5	3	4	2	9	3	4	4	11
2	3	2	7	2	3	2	7	3	2	4	9
4	4	5	13	2	3	2	7	2	2	1	5
4	4	5	13	2	2	3	7	1	2	1	4
5	5	5	15	4	5	4	13	4	5	4	13
3	2	2	7	3	4	3	10	4	4	5	13
2	3	2	7	4	3	3	10	3	4	2	9

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)				Beban Kerja				Stress Kerja			
K3_1	K3_2	K3_3	Tot al	BK_1	BK_2	BK_3	Tot al	SK_1	SK_2	SK_3	Tot al
3	4	3	10	4	3	3	10	3	3	3	9
3	2	3	8	3	4	3	10	3	2	2	7
1	3	1	5	3	4	3	10	2	2	2	6
2	2	1	5	4	4	3	11	4	3	3	10
1	1	1	3	4	3	4	11	4	2	3	9
3	2	2	7	4	2	3	9	5	5	5	15
2	2	2	6	4	3	3	10	5	3	4	12
2	2	3	7	4	3	3	10	4	3	3	10
3	3	2	8	4	4	2	10	3	4	4	11
2	2	1	5	5	4	3	12	5	4	4	13
2	2	2	6	3	3	3	9	4	3	5	12
4	3	4	11	3	4	4	11	2	3	2	7
1	1	1	3	1	4	2	7	3	1	2	6
2	2	2	6	3	4	3	10	2	2	2	6
1	1	1	3	1	3	2	6	3	4	4	11

**F. Tabulasi Data Kinerja Karyawan**

Kinerja Karyawan					
KK_1	KK_2	KK_3	KK_4	KK_5	Total
1	1	2	2	1	7
1	2	2	2	3	10
2	2	2	1	2	9
2	2	2	1	2	9
2	2	3	3	3	13
2	2	3	3	2	12
2	2	2	2	1	9
3	3	2	3	3	14
2	2	2	2	2	10



Kinerja Karyawan					
KK_1	KK_2	KK_3	KK_4	KK_5	Total
2	2	2	2	2	10
2	1	2	2	2	9
1	1	1	1	1	5
3	1	3	1	3	11
1	2	2	2	1	8
2	2	2	2	2	10
2	2	2	2	2	10
2	2	2	2	2	10
3	2	3	3	2	13
1	2	2	2	2	9
3	3	3	3	3	15
4	2	2	3	1	12
4	3	3	4	3	17
1	1	3	3	2	10
1	1	1	1	1	5
1	1	1	2	2	7
4	3	3	3	2	15
2	2	4	2	4	14
1	1	2	2	2	8
1	2	1	2	1	7
1	1	1	1	1	5
1	2	2	3	2	10
2	3	3	2	1	11
3	3	2	1	2	11
1	1	2	1	1	6
2	2	3	2	3	12
2	2	2	2	2	10
2	1	1	1	1	6
3	2	2	2	2	11

Kinerja Karyawan					
KK_1	KK_2	KK_3	KK_4	KK_5	Total
5	1	1	1	1	9
2	1	1	1	1	6
5	5	4	3	3	20
1	3	1	1	1	7
1	1	1	1	1	5
1	1	1	1	1	5
1	2	2	1	1	7
2	3	2	1	2	10
3	2	2	2	2	11
1	3	3	2	2	11
1	3	2	2	2	10
2	3	2	2	3	12
4	4	4	1	2	15
4	4	4	1	1	14
1	3	1	1	1	7
2	2	2	2	2	10
1	3	2	2	2	10
3	4	3	2	1	13
3	4	2	2	1	12
2	3	1	2	2	10
1	1	1	1	2	6
1	2	3	1	1	8
2	3	2	2	2	11
2	2	2	2	2	10
1	2	2	2	2	9
1	1	2	2	1	7
1	1	1	1	1	5
1	2	1	1	1	6
2	2	3	4	2	13

Kinerja Karyawan					
KK_1	KK_2	KK_3	KK_4	KK_5	Total
1	3	1	2	2	9
1	1	2	1	2	7
1	1	1	1	1	5

### Lampiran 3. Hasil Olahan Data SmartPLS Versi 3.0

#### 1. Analisis Model Pengukuran

##### a) Construct Reliability and validity

	Cronbach's Alpha	rho_A	Composite Reliability	Average Variance Extracted (AVE)
Beban Kerja_(X Z)	0.781	0.798	0.871	0.692
Keselamatan & Kesehatan Kerja_(X T)	0.915	0.943	0.946	0.853
Kinerja Karyawan_(Y)	0.747	0.769	0.854	0.661
Stress Kerja_(Z)	0.834	0.836	0.901	0.752

##### b) Discriminant Validity

	Beban Kerja_(X Z)	Keselamatan & Kesehatan Kerja_(X T)	Kinerja Karyawan_(Y)	Stress Kerja_(Z)
Beban Kerja_(X Z)	0.832			
Keselamatan & Kesehatan Kerja_(X T)	-0.301	0.924		
Kinerja Karyawan_(Y)	-0.570	0.590	0.813	
Stress Kerja_(Z)	0.402	-0.274	-0.515	0.867

#### 2. Analisis Model Struktural (Inner Model)

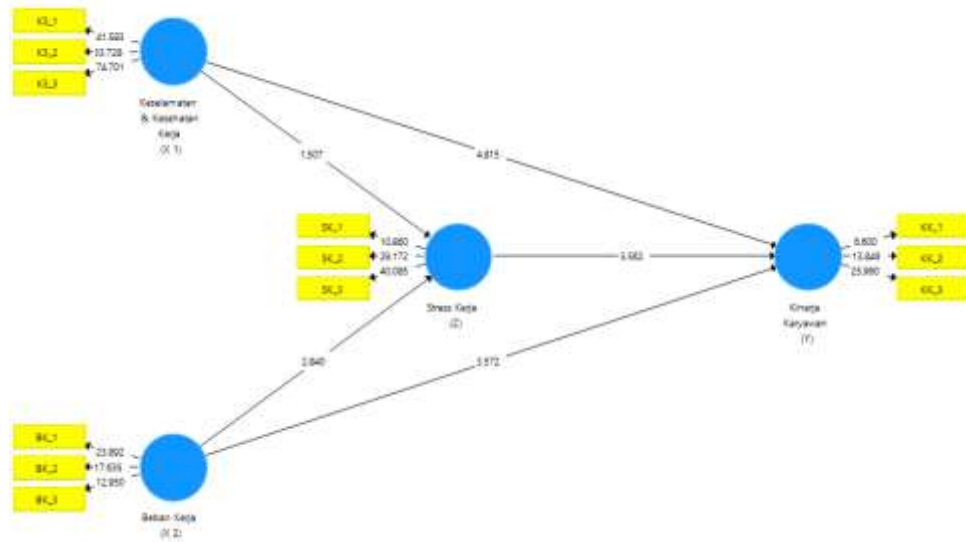
##### Quality Criteria

##### a) R – Square

	R Square	R Square Adjusted
Kinerja Karyawan_(Y)	0.574	0.555
Stress Kerja_(Z)	0.188	0.163

### 3. Mediation Effect

#### BOOTSTRAPPING



#### a) Direct Effect

	Original Sample (O)	Sample Mean (M)	Standard Deviation (STDEV)	T Statistics (O/STDEV)	P Values
Beban Kerja (X2) -> Kinerja Karyawan (Y)	-0.338	-0.341	0.095	3.572	0.000
Beban Kerja (X2) -> Stress Kerja (Z)	0.352	0.352	0.124	2.840	0.005
Keselamatan & Kesehatan Kerja (X1) -> Kinerja Karyawan (Y)	0.416	0.425	0.096	4.815	0.000
Keselamatan & Kesehatan Kerja (X1) -> Stress Kerja (Z)	-0.168	-0.183	0.111	1.507	0.132
Stress Kerja (Z) -> Kinerja Karyawan (Y)	-0.264	-0.261	0.074	3.562	0.000

#### b) Indirect Effect

	Original Sample (O)	Sample Mean (M)	Standard Deviation (STDEV)	T Statistics (O/STDEV)	P Values
Beban Kerja (X2) -> Stress Kerja (Z) -> Kinerja Karyawan (Y)	-0.093	-0.093	0.045	2.058	0.040
Keselamatan & Kesehatan Kerja (X1) -> Stress Kerja (Z) -> Kinerja Karyawan (Y)	0.044	0.048	0.033	1.347	0.178