

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi Beban Kerja (X_1) dan Stres Kerja (X_2) terhadap *Turnover Intention* Karyawan (Y) pada PT. Tunas Dwipa Matra Rajabasa Lampung.

Maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Beban Kerja (X_1) berpengaruh terhadap *Turnover Intention* Karyawan (Y) pada PT. Tunas Dwipa Matra Rajabasa Lampung.
2. Stres Kerja (X_2) berpengaruh terhadap *Turnover Intention* Karyawan (Y) pada PT. Tunas Dwipa Matra Rajabasa Lampung.
3. Beban Kerja (X_1) dan Stres Kerja (X_2) berpengaruh terhadap *Turnover Intention* Karyawan (Y) pada PT. Tunas Dwipa Matra Rajabasa Lampung.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan kesimpulan, maka penulis memberikan saran kepada pihak manajemen PT. Tunas Dwipa Matra Rajabasa Lampung sebagai berikut :

1. Untuk mengelola *turnover inventory* yang disebabkan oleh beban kerja, perusahaan dapat melakukan berbagai upaya seperti mengurangi beban kerja yang tidak perlu, memberikan dukungan psikososial kepada karyawan, mengidentifikasi dan mengatasi faktor-faktor stres yang terkait dengan pekerjaan, dan meningkatkan komunikasi dan partisipasi karyawan dalam pengambilan keputusan. organisasi

2. Penting bagi organisasi untuk memahami dan mengatasi stres kerja dalam upaya meminimalkan *turnover turnover*. Hal ini dapat melibatkan pengelolaan tuntutan pekerjaan, memberikan dukungan psikososial kepada karyawan, pelatihan memberikan stres manajemen, dan menciptakan lingkungan kerja yang mendukung kesejahteraan karyawan. Upaya ini dapat membantu mengurangi dampak negatif stres kerja pada niat karyawan untuk meninggalkan pekerjaan.