

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Komunikasi Interpersonal berpengaruh terhadap Kepuasan Kerja dan pengaruh tersebut bersifat positif sehingga semakin baik Komunikasi Interpersonal akan semakin tinggi juga tingkat Kepuasan Kerja karyawan bagian gudang PT. Indomarco Prismatama Bandar Lampung dan begitu sebaliknya.
2. Stress Kerja berpengaruh terhadap Kepuasan Kerja dan pengaruh tersebut bersifat negatif sehingga semakin rendah Stress Kerja yang dialami karyawan maka semakin tinggi tingkat Kepuasan Kerja karyawan bagian gudang PT. Indomarco Prismatama Bandar Lampung dan begitu sebaliknya.
3. Komunikasi Interpersonal dan Stress Kerja berpengaruh terhadap Kepuasan Kerja sehingga secara bersama-sama Komunikasi Interpersonal dan Stress Kerja dapat mempengaruhi tingkat Kepuasan Kerja karyawan bagian gudang PT. Indomarco Prismatama Bandar Lampung.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian maka penulis menyarankan:

##### **1. Bagi Perusahaan**

###### **a. Variabel Komunikasi Interpersonal**

Memperbaiki Komunikasi Interpersonal antar karyawan agar menjadi lebih efektif dan efisien sesama karyawan bagian gudang.

Harus saling menghargai pendapat antar karyawan bagian gudang dan supaya terjalin hubungan Komunikasi Interpersonal yang lebih baik.

**b. Variabel Stress Kerja**

Harus lebih baik lagi dalam memberikan pekerjaan atau tugas di bagian gudang supaya karyawan tidak merasa tanggung jawabnya sangat berat. Memperbaiki hubungan antar karyawan bagian gudang supaya menjadi lebih baik dan bisa saling bekerja sama sehingga dapat mengurangi Stress Kerja di bagian gudang tersebut.

**c. Variabel Kepuasan Kerja**

Karyawan merasa tingkat presensi kerja sangat tinggi dan mohon untuk dipertimbangan lagi bagi perusahaan.

Semakin tinggi jabatan maka semakin tinggi tanggung jawab yang di terima karyawan maka mohon untuk tidak memberikan tanggung jawab yang tinggi atau melebihi jabatan karyawan tersebut.

**2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teori-teori yang berkaitan dengan Sumber Daya Manusia, Komunikasi Interpersonal, Stress Kerja dan Kepuasan Kerja Karyawan. Demi kemajuan ilmu pengetahuan diharapkan bagi penelitian selanjutnya menggunakan indikator lain. Disiplin Kerja, Motivasi, Reward dan Budaya Organisasi.