

## **ABSTRACT**

### **THE INFLUENCE OF WORK LIFE BALANCE AND CAREER DEVELOPMENT ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT PLN (PERSERO) TANJUNG KARANG BRANCH BANDAR LAMPUNG**

**By**

**LOKITA INTAN MUFIDA**

This research aims to examine the influence of work life balance and development career on employee performance at PT PLN (Persero) Tanjung Karang, Bandar Lampung Branch. The population used in this research were all employees of PT PLN (Persero) Tanjung Karang, Bandar Lampung, totaling 179 employees. The sampling method used in this research is Simple Random Sampling got 50 employees. This type of research was quantitative using multiple regression analysis method. The research results stated that work life balance and career development influence employee performance at PT PLN (Persero) Tanjung Karang, Bandar Lampung Branch.

**Keywords:** Work Life Balance, Career Development, Employee Performance.

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN PENGEMBANGAN KARIR TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT PLN (PERSERO) UPT TANJUNG KARANG, BANDAR LAMPUNG**

**Oleh**

**Lokita Intan Mufida**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *work life balance* dan pengembangan karir terhadap kinerja karyawan pada PT PLN (Persero) UPT Tanjung Karang, Bandar Lampung. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT PLN (Persero) UPT Tanjung Karang, Bandar Lampung yang berjumlah 179 karyawan. Metode penentuan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Simple Random Sampling* yang artinya setiap populasi memiliki kesempatan yang sama untuk terpilih menjadi sampel. Sampel dalam penelitian ini adalah karyawan PT PLN (Persero) UPT Tanjung Karang, Bandar Lampung yang berjumlah 50 karyawan. Jenis Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan metode analisis regresi berganda karena menggunakan lebih dari satu variabel independen yang mempengaruhi variabel dependen. Hasil analisis menyatakan bahwa *work life balance* dan pengembangan karir berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada PT PLN (Persero) UPT Tanjung Karang, Bandar Lampung.

**Kata Kunci : *Work Life Balance*, Pengembangan Karir dan Kinerja Karyawan**