

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH BEBAN KERJA DAN SELF-EFFICACY TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. MULTIJAYA ADYARAYA ULP BLAMBANGAN UMPU**

**Oleh :**

**Nanda Ayu Arianti**

PT. Multijaya Adyaraya ULP Blambangan Umpu merupakan perusahaan sub-kontraktor yang bergerak dibidang kelistrikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah beban kerja dan self-effiacy berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Multijaya Adyaraya ULP Blambangan Umpu. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu sampling jenuh sebanyak 58 responden. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode asosiatif. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linier berganda dengan pengujian hipotesis Uji Parsial (Uji t) dan Uji Simultan (Uji F). Hasil penelitian yaitu secara parsial Beban Kerja tidak berpengaruh dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan sedangkan *Self-Efficacy* berpengaruh dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan serta secara simultan Beban Kerja dan *Self-Efficacy* berpengaruh dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan PT. Multijaya Adyaraya ULP Blambangan Umpu.

**Kata Kunci :** Beban Kerja, Self-Efficacy, Kinerja Karyawan.

## **ABSTRACT**

### **THE INFLUENCE OF WORKLOAD AND SELF-EFFICACY ON THE PERFORMANCE OF PT EMPLOYEES. MULTIJAYA ADYARAYA ULP BLMBANGAN UMPU**

**By:  
NANDA AYU ARIANTI**

PT. Multijaya Adyaraya ULP Blambangan Umpu is a sub-contractor company operating in the electricity sector. This research aims to find out whether workload and self-efficacy influence the performance of PT employees. Multijaya Adyaraya ULP Blambangan Umpu. The sampling technique used in this research was saturated sampling of 58 respondents. This research uses quantitative research with associative methods. The data analysis method used in this research is multiple linear regression analysis with hypothesis testing, Partial Test (t Test) and Simultaneous Test (F Test). The results of the research are that partially Workload has no and significant effect on Employee Performance, while self-efficacy has a significant and influence on Employee Performance and simultaneously Workload and Self-Efficacy have a significant and influence on PT Employee Performance. Multijaya Adyaraya ULP Blambangan Umpu.

**Keywords:** Workload, Self-Efficacy, Employee Performance