

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **2.1 Simpulan**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Work to Family Conflict* dan *Family to Work Conflict* terhadap Kepuasan kerja Karyawan di P.O Armada Penantian Transport Bandar Lampung sebagai salah satu faktor menurunnya kepuasan kerja sehingga penting untuk diteliti. Hasil penelitian yang ditemui adalah sebagai berikut :

1. *Work to Family Conflict* berpengaruh signifikan terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji  $t = -2,801$  dimana koefisien  $t$  hitung lebih besar dari  $t$  tabel serta  $\text{sig} (0,007) < \alpha (0,05)$  sehingga  $H_0$  ditolak.
2. *Family to Work Conflict* berpengaruh signifikan terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. Hal ini dapat dilihat melalui nilai *Family-Work Conflict* menunjukkan bahwa uji  $t = -2,247$  serta nilai  $\text{sig} (0,012) < \alpha (0,05)$  sehingga  $H_0$  ditolak.
3. *Work-to-Family Conflict* ( $X_1$ ) dan *Family-Work Conflict* ( $X_2$ ) secara simultan berpengaruh signifikan terhadap Kepuasan Kerja Karyawan ( $Y$ ) di P.O Armada Penantian Transport. Hal ini dibuktikan berdasarkan hasil uji  $F$  dengan nilai  $F_{\text{hitung}} (5,372) > F_{\text{tabel}} (3,19)$  dan  $\text{sig} (0,008) < \alpha (0,05)$ .

#### **2.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Diharapkan bagi perusahaan untuk dapat mempertimbangkan kembali terkait dengan jam operasional karyawan
2. Diharapkan perusahaan dapat menerapkan sistem kerja shifting sehingga karyawan dapat memiliki waktu libur secara bergantian.