

## **INTISARI**

### **PENGARUH WORK-LIFE BALANCE DAN BURNOUT TERHADAP KEPUASAN KERJA DAN DAMPAKNYA TERHADAP KINERJA PEGAWAI BADAN PUSAT STATISTIK DI PROVINSI LAMPUNG**

**Oleh :**

**Agung Erianto Juliandono**

erianto.agung@gmail.com

Undang-undang statistik menjadi landasan yang kuat bagi Badan Pusat Statistik (BPS) di Provinsi Lampung, menegaskan perannya yang penting dalam pengumpulan dan penyediaan data statistik berkualitas guna mendukung pembangunan daerah. Namun, evaluasi kinerja BPS menunjukkan variasi yang signifikan antar unit di Provinsi Lampung, dengan fokus pada akuntabilitas dan upaya peningkatan kinerja. Kondisi ini diperparah oleh kekurangan pegawai di BPS Lampung, yang secara langsung mempengaruhi beban kerja dan kinerja keseluruhan. Keseimbangan Work-Life dan pencegahan Burnout menjadi sorotan utama dalam manajemen Sumber Daya Manusia (SDM) di BPS. Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki pengaruh Work-Life Balance dan Burnout terhadap kepuasan kerja dan kinerja pegawai. Penelitian dilakukan dengan metodologi kuantitatif, melibatkan seluruh 505 pegawai BPS di Provinsi Lampung, dengan pengumpulan data menggunakan survei berbasis angket. Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi positif antara Work-Life Balance dan tingkat kepuasan kerja, sementara Burnout berkorelasi dengan tingkat kepuasan kerja dan kinerja pegawai. Saran-saran meliputi implementasi program Work-Life Balance, manajemen stres, perbaikan kebijakan kinerja, dan pelatihan untuk mengoptimalkan kepuasan dan kinerja pegawai BPS. Temuan ini memberikan landasan untuk pengembangan strategi manajemen holistik yang mempertimbangkan faktor psikologis dan kesejahteraan pegawai guna meningkatkan kinerja BPS di Provinsi Lampung.

**Kata Kunci:** Work-Life Balance, Burnout, kepuasan kerja, kinerja pegawai, manajemen SDM, BPS Provinsi Lampung

## ABSTRACT

### THE INFLUENCE OF WORK-LIFE BALANCE AND BURNOUT ON JOB SATISFACTION AND ITS IMPACT ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT THE CENTRAL STATISTICS AGENCY IN LAMPUNG PROVINCE

By:

**Agung Erianto Juliandono**

erianto.agung@gmail.com

*The statistical law serves as a strong foundation for the Central Statistics Agency (BPS) in Lampung Province, emphasizing its crucial role in collecting and providing quality statistical data to support regional development. However, performance evaluations of BPS reveal significant variations among units in Lampung Province, with a focus on accountability and efforts to enhance performance. This situation is exacerbated by staff shortages at BPS Lampung, directly affecting workload and overall performance. Work-Life Balance and Burnout prevention are key highlights in BPS's human resource management. This study aims to investigate the influence of Work-Life Balance and Burnout on job satisfaction and employee performance. The research employs a quantitative methodology involving all 505 BPS employees in Lampung Province, with data collected through a survey-based questionnaire. The research findings indicate a positive correlation between Work-Life Balance and job satisfaction, while Burnout correlates with job satisfaction and employee performance. Recommendations include the implementation of Work-Life Balance programs, stress management, performance policy enhancements, and training to optimize employee satisfaction and performance at BPS. These findings provide a foundation for the development of holistic management strategies that consider psychological factors and employee well-being to enhance performance at BPS in Lampung Province.*

*Keywords: Work-Life Balance, Burnout, job satisfaction, employee performance, human resource management, BPS Lampung*