

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Kesimpulan dari aplikasi Bimbingan Konseling Kesehatan Mental Pada Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Berbasis Android adalah sebagai berikut :

- a. Aplikasi memberikan informasi dan alat evaluasi yang berguna untuk mengenali potensi masalah kesehatan mental pada pasien melalui tes indikator kesehatan mental. Namun, evaluasi ini mungkin tidak sepenuhnya menggantikan diagnosis profesional, terutama untuk kasus yang kompleks atau berat.
- b. Hasil tes indikator kesehatan mental memberikan panduan awal bagi individu atau pasien dan psikiater kesehatan mental untuk menentukan langkah-langkah intervensi yang tepat. Ini dapat termasuk perawatan, pengobatan, atau dukungan psikososial yang diperlukan.
- c. Tes ini juga dapat digunakan sebagai alat untuk memantau perkembangan kondisi kesehatan mental dari waktu ke waktu. Dengan membandingkan hasil tes yang berbeda, dapat dievaluasi apakah kondisi kesehatan mental seseorang membaik, stabil, atau memburuk.
- d. Riwayat tes tingkat gangguan kesehatan mental juga dapat membantu dalam meningkatkan kesadaran dan pemahaman pasien tentang kesehatan mental secara umum. Ini dapat mengurangi stigma yang terkait dengan masalah kesehatan mental dan mendorong orang untuk mencari bantuan jika diperlukan.

5.2 Saran

Saran dari aplikasi Bimbingan Konseling Kesehatan Mental Pada Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Berbasis Android untuk penelitian lebih lanjut adalah sebagai berikut :

- a. Menambahkan lebih banyak konten edukasi tentang kesehatan mental, termasuk artikel, video, atau panduan interaktif, untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman pengguna tentang berbagai masalah kesehatan mental.

- b. Mengoptimalkan aplikasi agar kompatibel dengan berbagai perangkat dan sistem operasi.