

ABSTRACT

THE EFFECT OF WORKLOAD AND JOB STRESS ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT. MASA KINI MANDIRI LAMPUNG POST

**By:
HANA ARVIANA**

This research purpose was to determine the effect of workload on employee performance at PT. Masa Kini Mandiri Lampung Post, to determine the effect of work stress on employee performance at PT. Masa Kini Mandiri Lampung Post. The type of research used in this research was quantitative and the research method used was associative. The data sources used were primary and secondary data. The data collection method was Field Research. The population was all employees of PT. Masa Kini Mandiri Lampung Post totaling 195 people and a sample of 50 from the editorial division. The sampling technique used purposive sampling technique. The data analysis method used multiple linear regression, then the hypothesis testing used the T-test and F-test. The results of this study stated that Workload had no positive and insignificant effect on employee performance, and Job Stress had a positive and significant effect on employee performance, Workload, and Job Stress had a significant positive effect on employee performance at PT. Masa Kini Mandiri Lampung Post employee.

Keywords: Workload, Job Stress, Employee Performance.

ABSTRAK**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PADA PT.MASA KINI MANDIRI
LAMPUNG POST****Oleh :****Hana Arviana**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT.Masa Kini Mandiri Lampung Post, untuk mengetahui pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT.Masa Kini Mandiri Lampung Post. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dan metode penelitian yang digunakan adalah asosiatif. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini Library Research dan Field Research. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT.Masa Kini Mandiri Lampung Post berjumlah 195 orang dan sampel 50 dari divisi redaksi , teknik pengambilan sampelnya menggunakan teknik purposive sampling. Metode analisis data yang digunakan yaitu regresi linear berganda, kemudian hipotesis yang digunakan adalah uji T dan uji F. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa Beban Kerja tidak berpengaruh positif dan tidak signifikan terhadap kinerja karyawan, dan Stres Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, serta Beban Kerja dan Stres Kerja berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan PT.Masa Kini Mandiri Lampung Post

Kata Kunci : *Beban Kerja, Stres Kerja Dan Kinerja karyawan.*