

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan uraian dari hasil pengujian hipotesis dan pembahasan dari penelitian ini, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Beban Kerja (X1) tidak berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan (Y) PT. Masa Kini Mandiri Lampung Post
2. Stres Kerja (X2) berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan (Y) PT Masa Kini Mandiri Lampung Post
3. Beban Kerja (X1) dan Stres Kerja (X2) berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan (Y) PT Masa Kini Mandiri Lampung Post

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil dalam penelitian ini serta pembahasan yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti kepada pimpinan maupun para karyawan PT. Masa Kini Mandiri Lampung Post adalah sebagai berikut

##### **5.2.1 Bagi Perusahaan PT.Masa Kini Mandiri Lampung Post**

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan kesimpulan maka penulis memberikan saran baik untuk PT. Masa Kini Mandiri Lampung Post Bagi karyawan maupun bagi peneliti selanjutnya.

1. Beban Kerja

Beban kerja tidak berpengaruh pada kinerja karyawan pada PT.Masa Kini Mandiri Lampung Post karena perusahaan ini merupakan perusahaan media masa yang dituntut untuk kreatif. Dengan itu maka sebaiknya PT. Masa Kini Mandiri Lampung Post khususnya pada devisi redaksi sebaiknya memberikan reward dan panismen yang sesuai dengan apa yang karyawan kerjakan. agar memperjelas uraian tugas dan seluruh hal yang berkaitan

dengan pekerjaan serta meningkatkan disiplin kerja sesuai dengan SOP (Standart Operating Procedure) untuk menurunkan beban kerja dan meningkatkan kinerja karyawan.

## 2. Stres Kerja

Stres kerja berpengaruh terhadap karyawan. Sebaiknya PT. Masa Kini Mandiri Lampung Post perlu menekan semaksimal mungkin timbulnya rasa stres kerja terhadap karyawan dengan membuat jam kerja yang sesuai dengan SOP (Standart Operating Procedure).

## 3. Kinerja Karyawan

Kinerja karyawan berpengaruh terhadap hasil dari kerja seluruh karyawan karena karyawan selalu berusaha memberikan hasil terbaik dibanding dengan lainnya. PT. Masa Kini Mandiri Lampung Post diharapkan untuk memberikan reward dan terhadap kinerja karyawan.

### 5.2.2 Bagi Karyawan

Diharapkan agar seluruh karyawan untuk memaksimalkan pekerjaan dalam mengerjakan tugas untuk meningkatkan kinerja karyawan PT Masa Kini Mandiri, sehingga hal ini akan berdampak pada peningkatan kinerja di perusahaan.

### 5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Dalam penelitian ini menggunakan variable pengaruh beban kerja dan Stres kerja terhadap kinerja karyawan PT. Masa Kini Mandiri Lampung Post untuk pengembangan mendatang masih memungkinkan untuk mengukur dan menambahkan variable lain. Oleh karena itu perlu peneliti lebih lanjut yang serupa untuk mendukung upaya upaya dalam menganalisis kinerja karyawan.