

## **BAB II**

### **PELAKSANAAN PROGRAM**

#### **2.1 Program – Program Yang Dilaksanakan**

##### **2.1.1 Memberikan Materi Tentang Membuat Jadwal Harian Sederhana**

Jadwal harian adalah daftar tugas yang dibatasi waktu yang menjelaskan apa yang ingin dicapai setiap hari dan perkiraan waktunya. Jadwal harian dapat membantu siswa siswi mengatur tugas pribadi dan profesional sambil meluangkan waktu untuk perawatan diri dan istirahat, bagi siswa keterampilan manajemen waktu harus dipelajari dan dimanfaatkan dalam kehidupan sehari – hari (N. Awal Saputra, 2017). Oleh karena itu dilakukan pendampingan dan pembinaan kepada siswa - siswi kelas 6 di SDN 5 Ponco Kresno, Desa Ponco Kresno, Kecamatan Negeri Katon, Pesawaran, agar dapat menyusun jadwal harian berdasarkan prioritas. Kegiatan ini dilakukan di sekolah.

##### **2.1.2 Memberikan Materi Tentang Gemar Menabung**

Pentingnya menabung untuk masa depan harus dimulai pada usia dini. Mengingat anak untuk hidup hemat dengan slogan hemat pangkal kaya, maka dengan sendirinya sang anak akan termotivasi untuk rajin menabung. Manfaat menabung bagi anak salah satunya untuk menghindari perilaku hidup boros. Selain mengajarkan kepada anak-anak menabung untuk masa depan kita juga mengajarkan untuk menyisihkan uang jajan untuk membeli suatu barang yang diperlukan (Marlina, 2019). Jika kita mengajarkan sejak usia dini pentingnya menabung dan membeli barang sesuai dengan keperluan, maka akan terbiasa hingga dewasa nanti. Menyampaikan kepada anak-anak bahwa uang tidak mudah didapatkan, melainkan harus berusaha bekerja untuk mendapatkannya, dimana kita harus menghargai uang sekecil apapun.

##### **2.1.3 Memberikan Materi Tentang Hidup Bersih dan Sehat**

Tujuan dari materi hidup sehat dan bersih di SDN 5 Negeri Katon adalah untuk meningkatkan pengetahuan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) bagi peserta didik. Selain itu, materi ini juga bertujuan untuk membiasakan diri dalam menjalani perilaku hidup sehat, sehingga dapat terhindar dari penyakit, menjaga kebersihan lingkungan, dan meningkatkan produktivitas.

Mengonsumsi makanan sehat merupakan suatu keharusan, terutama bagi anak usia sekolah yang berada dalam tahap pertumbuhan dan perkembangan. Makanan sehat yang mengandung banyak zat gizi sangat diperlukan oleh tubuh mereka. Kandungan karbohidrat, protein, vitamin dan mineral serta serat yang cukup dapat membantu tumbuh kembang anak usia sekolah lebih optimal. Warga sekolah terutama peserta didik harus lebih selektif lagi dalam memilih jajanan yang sehat

## 2.2 Waktu Kegiatan

Tanggal	Kegiatan	Keterangan
30 Juli 2024	1. Keberangkatan	Terlaksana
31 Juli 2024	1. Persiapan penyambutan – lanjut malam penyambutan	Terlaksana
1 Agustus 2024	1. Kerja bakti di Balai Desa	Terlaksana
2 Agustus 2024	1. Kerja bakti di Balai Desa 2. Membantu kegiatan univ Ma'arif	Terlaksana
3 Agustus 2024	1. Berkunjung ke Rumah Kepala Dusun	Terlaksana
4 Agustus 2024	1. Membantu kegiatan UMPRI 2. Menghadiri acara pelepasan UMPRI	Terlaksana
5 Agustus 2024	1. Latihan Paskibra persiapan 17an	Terlaksana
6 Agustus 2024	1. Latihan Paskibra persiapan 17an 2. Berkunjung ke Rumah Kepala Dusun	Terlaksana
7 Agustus 2024	1. Kunjungan ke SDN 5 Negeri Katon 2. Kunjungan ke UMKM Tahu	Terlaksana
8 Agustus 2024	1. Senam Bersama di Lapangan Trikora	Terlaksana
9 Agustus 2024	1. Latihan Paskibra Persiapan 17an	Terlaksana
10 Agustus 2024	1. Latihan Paskibra Persiapan 17an	Terlaksana
11 Agustus 2024	1. Latihan Paskibra Persiapan 17an	Terlaksana
12 Agustus 2024	1. Memberi materi ke siswa - siswi SDN 5 Negeri Katon	Terlaksana
13 Agustus 2024	1. Memberi materi ke siswa - siswi SDN 5 Negeri Katon	Terlaksana
14 Agustus 2024	1. Kunjungan ke UMKM Tahu 2. Kunjungan DPL kebalai Desa Ponco Kresno	Terlaksana
15 Agustus 2024	1. Kerja bakti di Balai Desa 2. Latihan Paskibra Persiapan 17an	Terlaksana
16 Agustus 2024	1. Gladi Paskibra	Terlaksana
17 Agustus 2024	1. Upacara 17 Agustus di Lapangan Trikora	Terlaksana
18 Agustus 2024	1. Mengikuti acara jalan Sehat di Penjambon 2. Ikut serta dalam kegiatan lomba 17 Agustus di dusun wonosari 1	Terlaksana
19 Agustus 2024	1. Memberi materi ke siswa - siswi SDN 5 Negeri Katon 2. Ikut serta dalam kegiatan lomba 17 Agustus di dusun wonosari 1	Terlaksana
20 Agustus 2024	1. Memberi materi ke siswa - siswi SDN 5 Negeri Katon 2. Ikut serta dalam kegiatan lomba 17 Agustus di dusun wonosari 1	Terlaksana

	3. Ikut serta dalam kegiatan lomba 17 Agustus di dusun wonosari 2	
21 Agustus 2024	1. Ikut serta dalam kegiatan lomba 17 Agustus di dusun wonosari 2	Terlaksana
22 Agustus 2024	1. Take video untuk pembuatan selayang pandang	Terlaksana
23 Agustus 2024	1. Take video untuk pembuatan selayang pandang	Terlaksana
24 Agustus 2024	1. Mewawancarai Ibu Kepala Desa untuk pembuatan video selayang pandang	Terlaksana
25 Agustus 2024	1. Take video untuk pembuatan selayang pandang 2. Pemasangan Sign System	Terlaksana
26 Agustus 2024	1. Take video untuk pembuatan selayang pandang	Terlaksana
27 Agustus 2024	1. Kunjungan ke UMKM Tahu 2. Berkunjung ke Rumah Kepala Dusun	Terlaksana
28 Agustus 2024	1. Acara perpisahan dengan perangkat Desa	Terlaksana
29 Agustus 2024	1. Penjemputan	Terlaksana

**Tabel 2.1 Waktu Kegiatan**

## 2.3 Hasil Dokumentasi

### 2.3.1 Proses Pendampingan Memanajemen Waktu Kepada Siswa - Siswi



**Gambar 2.1**

Setelah melakukan pendampingan Manajemen waktu masih banyak siswa siswi yang belum mengerti apa itu Manajemen waktu dan masih banyak siswa siswi yang jadwal hariannya tidak beraturan. Sehingga dengan adanya program PKPM dari IIB DARMAJAYAsiswa - siswi SDN5 Negeri Katon dapat mengetahui dan bisa mengatur jadwal harian dengan lebih baik lagi.

### 2.3.2 Proses Pemberian Materi Gemar Menabung



**Gambar 2.2**

Menabung merupakan kegiatan pengelolaan keuangan dengan menyisihkan uang dalam jangka waktu tertentu yang kelak dapat digunakan di masa yang akan datang. Kegiatan menabung ini tidak mengenal jumlah usia karena menabung merupakan suatu hal yang penting. Menurut Laili & Maulana, menabung berarti menyisihkan sebagian uang yang dimiliki untuk disimpan dalam jangka waktu tertentu. Menabung adalah kegiatan yang harus dibiasakan sejak dini karena menabung merupakan kegiatan yang sangat positif (Laili & Maulana, 2015).

### **2.3.3 Proses Pemberian Materi Tentang Hidup Bersih dan Sehat**



**Gambar 2.3**

Cara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di sekolah selanjutnya adalah dengan membuang sampah pada tempatnya. Setiap sekolah harus menyediakan tempat sampah tertutup yang diletakkan di ruang kelas, kantin, halaman sekolah, selasar jamban dan tempat strategis lainnya. Keberadaan tempat sampah di berbagai tempat tersebut sebagai upaya untuk mendukung siswa untuk selalu membuang sampah pada tempatnya. Pastikan tempat sampah tersebut selalu dikosongkan setiap hari agar tidak menjadi sarang penyakit.

### **2.4 Dampak Kegiatan**

Dampak kegiatan Praktik Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) dari berbagai rangkaian kegiatan yang telah dilaksanakan memiliki dampak tersendiri baik terhadap UMKM, mahasiswa, serta masyarakat agar dapat berkembang lebih baik lagi.

#### **2.4.1. Dampak Kegiatan Bagi SDN 5 Negeri Katon**

Dampak Sosialisasi manajemen waktu pada siswa siswi SDN 5 Negeri Katon memiliki dampak yang sangat signifikan terhadap perkembangan mereka. Dengan memahami dan menerapkan manajemen waktu, anak-anak dapat meningkatkan produktivitas, mengurangi stres, dan membangun kebiasaan baik yang akan bermanfaat sepanjang hidup mereka.

Sosialisasi manajemen waktu pada anak SD adalah investasi yang sangat penting untuk masa depan mereka. Dengan memberikan pemahaman dan keterampilan yang tepat, kita dapat membantu anak-anak tumbuh menjadi individu yang lebih produktif, disiplin, dan percaya diri.

#### **2.4.2 Dampak Kegiatan Bagi Mahasiswa**

Selama kegiatan PKPM ini berlangsung tentu memberikan dampak tersendiri terhadap mahasiswa yang mengikuti PKPM. Mahasiswa terjun langsung ditengah-tengah masyarakat untuk dapat bersosialisasi dengan baik dan membantu masyarakat sekitar serta belajar banyak hal yang mungkin tidak bisa didapatkan saat dibangku perkuliahan. Sehingga mampu mengimplementasikan ilmu yang telah didapat baik itu selama berkuliah maupun selama pembekalan PKPM. Jadi PKPM itu seperti batu loncatan bagi mahasiswa untuk mempersiapkan diri memasuki dunia kerja. Tidak hanya mendapatkan ilmu pengetahuan, tetapi juga pengalaman berharga yang akan berguna di masa depan.

#### **2.4.3 Dampak Kegiatan Bagi Masyarakat**

Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) tahun 2024 ini merupakan wujud dari pengabdian mahasiswa Kampus IIB Darmajaya kepada masyarakat dan merupakan upaya dalam membantu Pemerintah desa untuk mengenalkan potensi desa pada masyarakat luas dalam upaya meningkatkan perekonomian Desa Ponco Kresno. Kegiatan PKPM ini diharapkan dapat memberikan pengaruh positif kepada masyarakat khususnya di lingkungan Desa Ponco Kresno dan masyarakat luas. Selain itu kegiatan PKPM merupakan suatu bentuk penerapan dedikasi dari Tri Dharma Perguruan Tinggi, sehingga hal ini merupakan suatu kewajiban yang harus dilaksanakan oleh seorang sarjana. PKPM dapat membantu memberdayakan masyarakat melalui berbagai program, seperti pelatihan keterampilan, penyuluhan kesehatan, atau bantuan dalam mengembangkan usaha kecil. Dengan demikian, masyarakat menjadi lebih mandiri dan mampu meningkatkan kesejahteraan hidupnya.