

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan dari penelitian mengenai pengaruh *work family conflict* terhadap kinerja perawat melalui stres kerja perawat RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian variabel *work family conflict* berpengaruh signifikan terhadap kinerja perawat RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung.
2. Berdasarkan hasil penelitian variabel *work family conflict* berpengaruh signifikan terhadap stress kerja perawat RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung.
3. Berdasarkan hasil penelitian variabel stress kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja perawat RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung.
4. Berdasarkan hasil penelitian variabel *work family conflict* berpengaruh signifikan terhadap kinerja melalui stress kerja perawat RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung .

5.2 Saran

Saran yang disampaikan untuk perusahaan sebagai berikut :

- A. Karyawan khususnya untuk perawat wanita harus dapat menempatkan atau menggunakan waktu sesuai dengan fungsinya diupayakan pihak perusahaan dapat memberikan sedikit kebijaksanaan bagi karyawan yang sudah berkeluarga
- B. Diharapkan perusahaan dapat memberikan *jobdescription* pada setiap karyawan sesuai dengan kompetensinya sehingga menimbulkan kenyamanan dalam bekerja.
- C. - Disarankan pihak perusahaan dapat memfasilitasi sarana dan prasarana untuk mensupport pekerjaan karyawan

- Perlu adanya penilaian kerja untuk mengukur hasil kerja karyawan sehingga dapat menghasilkan sumber daya manusia atau karyawan yang maksimal.

5.1 Saran untuk peneliti selanjutnya

- A. Untuk karyawan diharapkan dapat bekerja dengan baik serta meningkatkan semangat atau motivasi dalam bekerja serta mampu membagi waktu antara keluarga dan pekerjaan, selain itu karyawan juga harus menggunakan waktu libur mereka untuk banyak-banyak beristirahat dan menjaga kondisi kesehatan agar tidak terlalu stress dengan pekerjaannya sehingga mampu melakukan pekerjaan dengan baik sesuai dengan tujuan perusahaan.
- B. Untuk peneliti dimasa yang akan datang diharapkan dapat mengembangkan penelitian serta menambah kekurangan yang ada didalam penelitian ini dan juga penelitian ini menjadi tambahan pengetahuan bagi peneliti selanjutnya.