

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, pengujian hipotesis, analisis dan pembahasan hasil penelitian tentang Pengaruh Konflik Peran Ganda (X1) dan Stres Kerja (X2) terhadap Kinerja Perawat Wanita (Y) di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Agung maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Konflik Peran Ganda berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Perawat Wanita di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Agung.
2. Stres Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Perawat Wanita di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Agung.
3. Konflik Peran Ganda dan Stres Kerja secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Perawat Wanita di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Agung.

5.2 Saran

Berdasarkan latar belakang dan pembahasan yang telah dilakukan, maka saran-saran yang dapat diberikan oleh peneliti kepada Rumah Sakit Umum Daerah Kota Agung :

1. Mengadakan kegiatan rekreasi karyawan bersama keluarganya, merupakan sarana bagi perusahaan/rumah sakit untuk mengenal keluarga dari para karyawan serta merupakan sarana untuk mendekatkan hubungan antara karyawan dengan keluarganya.
2. Adanya tingkat stres yang tinggi pada perawat sebaiknya pihak rumah sakit memberikan fasilitas seperti pemberian ruangan khusus dengan

suasana yang membuat nyaman untuk perawat wanita saat jeda istirahat, agar perawat dapat lebih rileks saat kembali bekerja.

3. Mengadakan pertemuan berkala antara pihak manajemen dengan karyawan/perawat untuk membahas berbagai kendala yang di hadapi selama ini.
4. Pihak rumah sakit hendaknya perlu menyertakan karyawan dalam proses pelaksanaan kiat seperti waktu yang lebih fleksibel, jadwal kerja alternatif/jadwal lembur agar tidak dobel, kebijakan izin keluarga, dan *job sharing*.