

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pembahasan diatas, peneliti dapat menarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Metode TOPSIS adalah metode yang dapat menjadi pendekatan yang efektif untuk membantu pemilihan diet sehat berdasarkan karakteristik genetik individu. Berdasarkan analisis dan perangkingan alternatif diet, sistem ini dapat memberikan rekomendasi yang lebih terpersonalisasi dan sesuai dengan kebutuhan genetik pengguna.
2. Dengan menggunakan metode TOPSIS, sistem dapat mengidentifikasi diet yang paling mendekati solusi ideal positif, yang mencerminkan kombinasi kriteria terbaik untuk genotipe individu. Selain itu, sistem ini juga dapat mengidentifikasi diet yang paling jauh dari solusi ideal negatif, yang menggambarkan kombinasi kriteria terburuk.
3. Hasil dari perangkingan dapat membantu pengguna dalam memahami tingkat kecocokan antara genotipe mereka dengan alternatif diet yang ditawarkan. Hal ini memungkinkan pengguna untuk mengambil keputusan yang lebih informan dan tepat dalam memilih diet yang sesuai dengan kebutuhan kesehatan pengguna.

5.2 Saran

Penelitian ini belum sempurna dan masih memerlukan banyak data yang lebih lengkap dan rinci serta mendalam yang berkaitan langsung dengan jenis genetik setiap individu menurut ilmu kedokteran. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan lingkup yang sama namun dengan kriteria yang lebih lengkap.