

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi Beban Kerja (X1) dan Stress Kerja (X2) terhadap Kinerja Karyawan (Y) pada PT. Neyva Putri Sriwijaya di Palembang.

Maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Beban Kerja (X1) berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan (Y) pada PT. Neyva Putri Sriwijaya di Palembang.
2. Stress Kerja (X2) berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan (Y) pada PT. Neyva Putri Sriwijaya di Palembang.
3. Beban Kerja (X1) dan Stress Kerja (X2) berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan (Y) pada PT. Neyva Putri Sriwijaya di Palembang.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan Hasil pengujian hipotesis dan kesimpulan, maka penulis memberikan saran kepada pihak manajemen PT. Neyva Putri Sriwijaya di Palembang sebagai berikut :

1. Di sarankan kepada Atasan maupun hrd bisa melakukan pelatihan tentang bagaimana mereka mengambil keputusan yang tepat berdasarkan wewenang mereka dan memberikan dukungan kepada karyawan.
2. Atasan maupun hrd bisa melakukan pantauan kemajuan karyawan secara berkala dalam meningkatkan kualitas pekerjaan mereka, dan juga berikan bimbingan atau arahan tambahan jika diperlukan untuk membantu mereka mencapai tujuan peningkatan tersebut.
3. Atasan maupun hrd dapat melakukan peninjauan kebijakan dan prosedur yang ada terkait disiplin waktu dan absensi, pastikan bahwa kebijakan tersebut mudah dipahami, serta diterapkan secara konsisten kepada semua karyawan.

- **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini, dapat dijadikan acuan dan referensi sehingga peneliti selanjutnya dapat melengkapi penelitian ini. Penelitian ini menggunakan teori-teori yang berkaitan dengan Beban Kerja, Stress Kerja dan Kinerja Karyawan. Untuk pengembangan ilmu manajemen sumber daya manusia diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengangkat faktor lain selain beban kerja dan stress kerja, sehingga akan banyak faktor yang diketahui untuk meningkatkan Kinerja karyawan.