

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRESS KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. NEYVA PUTRI SRIWIJAYA Di PALEMBANG**

**Oleh :**

**Regita Ramadhania**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Neyva Putri Sriwijaya di Palembang. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data skunder. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini Studi Lapangan/Kuisoner. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan PT. Neyva Putri Sriwijaya di Palembang yang berjumlah 41 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 orang karyawan PT. Neyva Putri Sriwijaya di Palembang. Hasil dalam penelitian ini adalah ini Beban Kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan PT. Neyva Putri Sriwijaya di Palembang, Stress Kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan PT. Neyva Putri Sriwijaya serta secara bersama-sama Beban Kerja dan Stress Kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan PT. Neyva Putri Sriwijaya di Palembang.

**Kata Kunci : Beban Kerja, Stress Kerja, Kinerja Karyawan**