

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan mengenai pengaruh stres kerja dan kompetensi terhadap produktivitas kerja karyawan PT. Indonesia Trans Network, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Stres kerja berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan PT. Indonesia Trans Network
2. Kompetensi berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan PT. Indonesia Trans Network
3. Stres kerja dan kompetensi berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan PT. Indonesia Trans Network

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perusahaan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan kesimpulan, maka penulis memberikan saran baik PT. Indonesia Trans Network, maupun bagi peneliti selanjutnya. Saran tersebut adalah sebagai berikut:

1. Perusahaan sebaiknya mengatur jam kerja dengan baik sehingga karyawan tidak mengalami kelelahan dalam bekerja dan memberikan kesempatan promosi jabatan kepada semua karyawan dengan melakukan evaluasi penilaian yang objektif serta memperhatikan aspek pencapaian karyawan, hal tersebut dapat meningkatkan produktivitas kerja karyawan,
2. Perusahaan sebaiknya perusahaan memberikan panduan bagi karyawan dalam melakukan aktivitas kerja sehingga karyawan akan lebih efisien dalam bekerja yang akan berdampak pada produktivitas kerja yang meningkat