

## ABSTRAK

### PENGARUH STRES KERJA DAN KOMPETENSI TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PT. INDONESIA TRANS NETWORK

Oleh:  
Debi Saza Pratama Putra

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan kompetensi terhadap produktivitas kerja karyawan PT. Indonesia Trans Network. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif bersifat kausalitas. Populasi yang dipilih dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT. Indonesia Trans Network yang berjumlah 50 karyawan. Metode penarikan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *nonprobability sampling* dengan menggunakan teknik pengambilan *purposive sampling* sampel dalam penelitian ini adalah karyawan PT. Indonesia Trans Network yang memiliki posisi jabatan sebagai sales berjumlah 30 karyawan. Metode analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis regresi linier berganda. Hasil analisis menyatakan bahwa stres kerja dan kompetensi berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan PT. Indonesia Trans Network, dengan demikian Jika stres kerja terlalu besar maka produktivitas kerja cenderung menurun, sedangkan adanya karyawan yang memiliki kompetensi yang tinggi akan dapat meningkatkan produktivitas perusahaan

**Kata Kunci: Stres Kerja, Kompetensi Dan Produktivitas Kerja.**