

**Rekomendasi Bahan Makanan Untuk Ibu Hamil Sesuai Kebutuhan Kalori
Dengan Metode Case Based Reasoning Berbasis Mobile**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar
SARJANA KOMPUTER



Disusun Oleh :

PEPI SAFITRI
NPM. 1611010051

**FAKULTAS ILMU KOMPUTER
JURUSAN TEKNIK INFORMATIKA
INSTITUT INFORMATIKA DAN BISNIS DARMAJAYA
BANDAR LAMPUNG
2023**

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Teknologi merupakan suatu pengembangan ilmu pengetahuan yang diciptakan guna mempermudah suatu permasalahan yang dihadapi, perkembangan teknologi komputer (informasi) yang begitu pesat telah merambah ke berbagai sektor termasuk kesehatan. Meskipun dunia kesehatan dan medis merupakan bidang yang bersifat *information-intensive*, akan tetapi penggunaan teknologi komputer sangat berperan penting guna menerapkan aplikasi teknologi informasi untuk manajemen kesehatan di rumah sakit, seperti proses administrasi, pencarian dan peletakan informasi Obat-obatan, monitoring status pasien hingga mendiagnosa penyakit dimana komputer merupakan sistem yang dapat mengadopsi pengetahuan ke media komputer, agar komputer dapat memberikan informasi mengenai penyakit cara penanggulangan dan pengobatan sehingga masyarakat mendapatkan informasi dengan mudah.

Kehamilan merupakan suatu hal dalam kehidupan yang dapat membuat suatu keluarga lebih berwarna. Pada fase ini, seorang ibu hamil akan mengalami perubahan fisik dan mental secara alami yang dapat memicu tumbuhnya kesabaran dan keikhlasan ketika menjalani proses kehamilan ini. Tidak hanya masalah emosi dan mood yang diperhatikan, tetapi tidak kalah pentingnya adalah asupan.

Asupan yang sehat akan lebih bijak jika tidak hanya dikonsumsi ketika hamil tetapi juga sebelum dan setelah hamil. Selain itu, para calon ibu harus mempunyai kebiasaan makan teratur, olahraga cukup, serta tidak merokok dan mengonsumsi alkohol. Jika seorang wanita hamil tidak mendapat gizi yang cukup selama kehamilan maka bayi yang dikandungnya akan menderita kekurangan gizi. Selain bayi yang dilahirkan kekurangan gizi, ibu juga akan kekurangan air susu ibu (ASI) bila kelak menyusui