

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan perancangan pada *e-book* Ilustrasi yang telah dilaksanakan, maka perancang menyimpulkan bahwa tujuan perancangan *e-book* ilustrasi ini adalah upaya untuk mengedukasi agar mereka bisa menjaga kesehatan mental melalui *e-book* ilustrasi dan dalam menentukan sebuah media untuk menyebarkan berita atau informasi itu sendiri diperlukan ide-ide yang segar atau baru dalam menyampaikan kepada masyarakat dengan mengikuti perkembangan teknologi terkini. *E-book* ilustrasi sendiri harus dikemas sesuai dengan target audiens agar para audiens dapat menikmati sebuah gambaran/ilustrasi yang disampaikan. Maka hasil dari perancangan ini diharapkan bisa membantu para remaja yang belum mengetahui seberapa pentingnya menjaga kesehatan mental khususnya dalam mengatasi perilaku *overthinking*.

5.2 Saran

Media edukasi berbasis *e-book* ini diharapkan dapat menjadi sumber pembelajaran bagi remaja untuk lebih menjaga kesehatan mentalnya dalam kehidupan sehari-hari. Selain itu, media utama *e-book* ilustrasi itu sendiri diharapkan dapat mewakili perkembangan baru dalam penerapan media baru sebagai sarana untuk mengedukasi. Peneliti ingin menginspirasi peneliti lain yang ingin menggunakan tema kesehatan mental dan penggunaan media untuk menyampaikan edukasi. Penggunaan *e-book* sebagai media utama diharapkan mampu memberikan sebuah inspirasi dan inovasi baru dalam membahas sebuah masalah sosial yaitu kesehatan mental kepada remaja yang terus berkembang seiringnya zaman. Untuk perancangan selanjutnya diharapkan bisa memanfaatkan media-media digital lainnya dengan menyesuaikan perkembangan zaman.