

DAFTAR PUSTAKA

- Carina, Rina. 2019. "PENGUNAAN HURUF DEKORATIF DALAM TIPOGRAFI KINETIS." *Jurnal Dimensi DKV Seni Rupa dan Desain* 4(1):17–32. doi: 10.25105/jdd.v4i1.4558.
- Citra Rosa, Maya. 2022. "Mahasiswa Di Jember Nyaris Bunuh Diri Karena 'Overthinking', Ini Pentingnya Edukasi Kesehatan Mental." Retrieved (<https://regional.kompas.com/read/2022/11/26/224018678/mahasiswa-di-jember-nyaris-bunuh-diri-karena-overthinking-ini-pentingnya>).
- gloriabarus. 2022. "Hasil Survei I-NAMHS: Satu Dari Tiga Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental." Retrieved (<https://ugm.ac.id/id/berita/23086-hasil-survei-i-namhs-satu-dari-tiga-remaja-indonesia-memiliki-masalah-kesehatan-mental>).
- Habsy, Bakhrudin All. 2017. "Seni Memahami Penelitian Kuliatif Dalam Bimbingan Dan Konseling : Studi Literatur." *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa* 1(2):90. doi: 10.31100/jurkam.v1i2.56.
- Hasanah, Hasyim. 2017. "TEKNIK-TEKNIK OBSERVASI (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial)." *At-Taqaddum* 8(1):21. doi: 10.21580/at.v8i1.1163.
- Kamil, Mukhammad Shobri, Ahmad Zamzamy, Didiek Tranggono, and Dyva Claretta. 2023. "PENERIMAAN GENERASI Z SURABAYA PADA KARAKTERISTIK GENERASI Z DALAM IKLAN GOJEK 'SOLUSI MASALAH OVERTHINKING PILIH MAKANAN, ADA DI VIDEO INI!'" *JURNAL ILMU KOMUNIKASI* 6(2).
- Kurniawan, Ilham Wahyu. 2019. "Analisis Layout Buku Tematik Kelas 5 Sekolah Dasar Tema 8." 04.
- Kusyana, Dewa Nyoman Benni, and Komang Ary Pratiwi. 2019. "SKALA PENGUKURAN KUALITAS LAYANAN: SEBUAH KAJIAN LITERATUR." *WIDYA MANAJEMEN* 1(2):21–39. doi: 10.32795/widyamanajemen.v1i2.354.
- Labetubun, Muchtar Anshary Hamid. 2019. "Aspek Hukum Hak Cipta Terhadap Buku Elektronik (E-Book) Sebagai Karya Kekayaan Intelektual." *SASI* 24(2):138. doi: 10.47268/sasi.v24i2.128.
- Nurbaeti, Fitri. 2023. "Literasi Digital Sebagai Media Pembelajaran." 2.
- Pradika, Made Dwi Angga, I. Wayan Swandi, and I. Wayan Mudra. 2020. "Kajian Ilustrasi, Tipografi, Dan Warna Dalam Membentuk Estetika Pada Desain Kemasan Pod Cokelat Edisi Dark Chocolate Bali." 24.
- Pratama, Randa Januario, and I. Nyoman Miyarta Yasa. 2020. "Perancangan Buku Ilustrasi Sebagai Media Informasi Tentang Stres." *Jurnal SASAK : Desain*

Visual dan Komunikasi 2(2):59–66. doi: 10.30812/sasak.v2i2.864.

Primayudha, Novrizal, Anwar Subkiman, and Bambang Arief Rrz. 2020. “Fungsi dan Makna Warna Pada Desain Interior Toko Bertema Anak.” *Jurnal Strategi Desain dan Inovasi Sosial* 2(1):60. doi: 10.37312/jsdis.v2i1.2346.

Putra, Muhammad Zidan Wianto. 2024. “Dampak Buruk Overthinking Bagi Para Remaja.” *Al-Wasathiyah: Journal of Islamic Studies* 3(1):29–38. doi: 10.56672/alwasathiyah.v3i1.147.

Sabtaningrum, Fernindia Eva, Iskandar Wiyokusumo, and Ibut Priono Leksono. 2020. “E-book Tematik Terpadu Berbasis Multikultural Dalam Kegiatan SFH (School from Home).” *Jurnal Ilmiah Sekolah Dasar* 4(2):153. doi: 10.23887/jisd.v4i2.24796.

Sofia, Lisda, Ayunda Ramadhani, Elda Trialisa Putri, and As`liyanti Nor. 2020. “Mengelola Overthinking untuk Meraih Kebermaknaan Hidup.” *PLAKAT (Pelayanan Kepada Masyarakat)* 2(2):118. doi: 10.30872/plakat.v2i2.4969.

Widakdo, Dika Tondo, Ade Moussadecq, and Desiana Muryasari. n.d. “Perancangan Sign System sebagai Sarana Informasi bagi Klinik Flora Bandar Lampung.”

Wongso, Livia, and Yana Erlyana. 2020. “PERANCANGAN LIGHT NOVEL SITTI NURBAYA DENGAN ILUSTRASI CAT AIR.” 3.

Zharandont, Patricia. n.d. “PENGARUH WARNA BAGI SUATU PRODUK DAN PSIKOLOGIS MANUSIA.”