

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan uraian dari hasil pengujian hipotesis dan pembahasan dari penelitian ini, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Beban Kerja berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan PT. Gudang Garam Tbk Lampung.
2. Stres Kerja berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan PT. Gudang Garam Tbk Lampung.
3. Beban Kerja dan Stres Kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan produktivitas kerja karyawan PT. Gudang Garam Tbk Lampung.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan kesimpulan dari penelitian ini maka penulis memberikan saran baik untuk PT. Gudang Garam Tbk Lampung, maupun bagi peneliti selanjutnya sebagai berikut :

5.3.1 Bagi Perusahaan

1. Beban Kerja

PT. Gudang Garam Tbk Lampung agar supaya tidak memberikan pekerjaan yang terlalu banyak yang melebihi jam kerja normal pekerja pada umumnya, supaya karyawan tetap menikmati pekerjaannya dalam menyelesaikan tugas-tugas yang diberikan perusahaan dengan baik dan tepat waktu guna meningkatkan dan atau menyeimbangkan hasil produktivitas kerja di perusahaan tersebut.

2. Stres Kerja

PT. Gudang Garam Tbk. Lampung memperhatikan faktor stres kerja yang dialami para karyawannya seperti tidak memberi tugas berlebih atau tugas dibebankan sesuai dengan kemampuan dan kapasitas karyawan dengan begitu proses pekerjaan yang dijalankan oleh karyawan dapat berjalan dengan optimal sehingga menciptakan produktivitas tinggi.

3. Produktivitas Kerja

Cara lain untuk meningkatkan produktivitas kerja dengan jalan memberikan nilai atau penghargaan dan aturan- aturan sesuai dengan nilai-nilai yang telah ditetapkan dan mempunyai kriteria standarisasi yang baik untuk mencapai hasil atau prestasi kerja secara efektif dan efisien dengan sumber daya yang digunakan.

5.3.2 Bagi Karyawan

Diharapkan agar seluruh karyawan untuk taat dan Patuh dalam mengikuti aturan dan ketetapan yang berlaku di perusahaan agar terciptanya ke kelarasan antar karyawan dan perusahaan, sehingga hal ini akan berdampak pada peningkatan produktivitas kerja di perusahaan.

5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutya

Dalam penelitian ini menggunakan variable pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan PT. Gudang Garam Tbk Lampung untuk pengembangan mendatang masih memungkinkan untuk mengukur dan menambahkan variable lain. Oleh karena itu perlu peneliti peneliti lebih lanjut yang serupa untuk mendukung upaya upaya dalam menganalisis kinerja karyawan.