

## ABSTRAK

### PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PADA PT. GUDANG GARAM TBK LAMPUNG

OLEH

MOH REZY RAFSANZANI RIDZAL

1912110308

Dalam rangka menghadapi persaingan dunia usaha yang semakin kompetitif, perusahaan dituntut untuk dapat mengoptimalkan semua sumber daya yang dimiliki, baik modal, mesin dan sarana kerjanya, metode kerja, bahan baku, material, pemasaran maupun sumber daya manusia. Perusahaan PT. Gudang Garam Tbk Lampung terdapat masalah mengenai beban kerja, adanya target yang besar yang diberikan perusahaan mengakibatkan karyawan merasa kesulitan dalam mencapai target yang telah ditentukan oleh perusahaan. Penelitian ini bertujuan menguji beban kerja, stress kerja, Produktivitas kerja karyawan, berpengaruh pada produktivitas kerja karyawan pada perusahaan PT. Gudang Garam Tbk. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan asosiatif. Pengumpulan data sekunder dengan teknik yang digunakan dalam penelitian ini ialah dengan teknik Penelitian Lapangan (*Field Research*). Pengambilan sampel menggunakan teknik wawancara dan kuesioner berjumlah 50 karyawan. Metode analisis data yang digunakan adalah uji normalitas dan diolah menggunakan program SPSS (*Statistical Program and Service Solution* seri 20.0). Hasil penelitian ini membuktikan bahwa beban kerja dan stress kerja berpengaruh signifikan terhadap Produktivitas kerja karyawan pada PT. Gudang Garam Tbk Lampung.

**Kata Kunci :** Produktivitas Kerja Karyawan, Beban Kerja, dan Stress Kerja.

## ABSTRACT

### THE INFLUENCE OF WORKLOAD AND WORK STRESS ON EMPLOYEE WORK PRODUCTIVITY AT PT. GUDANG GARAM TBK LAMPUNG

By:  
**MOH REZY RAFSANZANI RIDZAL**  
**1912110308**

To face the increasingly competitive business world, Companies must optimize all the resources such as capital, machinery, work facilities, methods, raw materials, marketing, and human resources. The company PT. Gudang Garam Tbk. Lampung has a problem regarding declining productivity, as well as the large targets set by the company, resulting in employees finding it difficult to achieve the target. This research aimed to examine workload, work stress, and employee productivity at PT. Gudang Garam Tbk. Lampung Branch. This type of research was quantitative with an associative approach. Respondents were employees of PT. Gudang Garam Tbk who were taken as saturated samples and amounted to 50 employees. Data collection was carried out using a questionnaire. Data analysis methods used multiple linear regression and hypothesis testing, namely the t-test and F-test. Data analysis assisted by Statistical Program and Service Solution series 20.0. The results of this study proved that workload and work stress had a significant effect on employee productivity at PT. Gudang Garam Tbk. Lampung both partially and simultaneously.

**Keywords:** Employee Work Productivity, Workload, and Work Stress

