

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan mengenai pengaruh Disiplin Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT.BPR Waway Lampung (Perseroda) Bandar Lampung, Maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Disiplin Kerja (X1) berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan (Y) PT.BPR Waway Lampung (Perseroda) Bandar Lampung.
2. Stres Kerja (X2) berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan (Y) PT.BPR Waway Lampung (Perseroda) Bandar Lampung.
3. Disiplin Kerja (X1) dan Stres Kerja (X2) berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan PT.BPR Waway Lampung (Perseroda) Bandar Lampung.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil dalam penelitian ini serta pembahasan yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti kepada pimpinan maupun para karyawan PT.BPR Waway Lampung (Perseroda) Bandar Lampung adalah sebagai berikut :

##### **5.2.1 Bagi Perusahaan**

###### **1. Disiplin Kerja**

Pada disiplin kerja penulis menyarankan perusahaan bahwa karyawan Selalu masuk kerja tepat pada waktunya, Mematuhi aturan sesuai dengan ketentuan yang berlaku, Bersikap dan bertingkah laku sopan kepada atasan, Menjalankan pekerjaan dengan ikhlas.

###### **2. Stres Kerja**

Pada stres kerja penulis menyarankan perusahaan bahwa Porsi pekerjaan sudah sesuai dan proporsional, Tugas yang diberikan sudah terjadwal dengan baik, Pembagian tugas sesuai dengan struktur organisasi yang ada dan Kemampuan pemimpin dalam mengambil keputusan kerja sudah baik

### **3. Kinerja Karyawan**

Pada kinerja karyawan penulis menyarankan bahwa karyawan Kemampuan menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan standar kerja yang sudah ditentukan, Memaksimalkan kemampuan dalam bekerja, karyawan bekerja memenuhi prosedur kerja, Dapat bekerjasama dengan rekan kerja..

#### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya perlu menambahkan dan mengembangkan variabel lain yang dapat mempengaruhi Kinerja Karyawan seperti Kompetensi, Iklim Organisasi, Budaya Organisasi dan masih banyak lagi variabel yang dapat mendukung variabel Kinerja Karyawan tersebut.