

ABSTRAK

PENGARUH KEPUASAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. LAUTAN TEDUH INTERNIAGA YAMAHA CABANG KOTA BANDAR LAMPUNG

Oleh

Satria Mellianto

satriamellianto125@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh kepuasan kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan di PT Lautan Teduh Interniaga Yamaha Cabang Kota Bandar Lampung. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data melalui kuesioner yang disebarkan kepada 37 responden karyawan. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis regresi linear berganda untuk mengetahui hubungan antara variabel independen dan variabel dependen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai koefisien regresi sebesar 8,622, yang berarti terdapat hubungan negatif terhadap kinerja karyawan. Uji F dengan taraf signifikansi 0,05 menghasilkan nilai sig. $0,000 < 0,05$, sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima, yang berarti kepuasan kerja dan stres kerja secara simultan berpengaruh terhadap kinerja karyawan. Dengan demikian, perusahaan disarankan untuk meningkatkan kepuasan kerja karyawan serta mengelola stres kerja secara efektif guna meningkatkan kinerja karyawan secara keseluruhan.

Kata Kunci: Kepuasan kerja, stres kerja, kinerja karyawan, regresi linear berganda.

ABSTRACT

THE EFFECT OF JOB SATISFACTION AND WORK STRESS ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT LAUTAN TEDUH INTERNIAGA YAMAHA, BANDAR LAMPUNG BRANCH

By:

SATRIA MELLIANTO

E-mail: satriamellianto125@gmail.com

This study aimed to examine the effect of job satisfaction and work stress on employee performance at PT Lautan Teduh Interniaga Yamaha, Bandar Lampung Branch. A quantitative research method was employed, with data collected through questionnaires distributed to 37 employee respondents. The data obtained were analyzed using multiple linear regression, along with t-tests and F-tests for hypothesis testing. The results showed a regression coefficient value of 8.622, indicating a negative relationship between work stress and job satisfaction on employee performance. Job satisfaction and work stress simultaneously affected employee performance. It is recommended that the company increase employee job satisfaction and manage work stress effectively to enhance overall employee performance.

Keywords: Job Satisfaction, Work Stress, Employee Performance

