

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan uraian dari hasil pengujian hipotesis dan pembahasan penelitian ini, dapat disimpulkan sebagai berikut bahwa :

1. Variabel Beban Kerja (X1) berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan (Y) PT. Swadharma Sarana Informatika Bandar Lampung.
2. Variabel Stres Kerja (X2) berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan (Y) PT. Swadharma Sarana Informatika Bandar Lampung.
3. Variabel Beban Kerja (X1), dan Stres Kerja (X2) berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan (Y) PT. Swadharma Sarana Informatika Bandar Lampung.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan penelitian, maka penulis memberikan saran kepada :

5.2.1 Bagi PT. Swadharma Sarana Informatika Bandar Lampung

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan kesimpulan maka penulis memberikan saran baik untuk PT. Swadharma Sarana Informatika Bandar Lampung. Bagi karyawan maupun bagi peneliti selanjutnya.

1. Beban Kerja

Seharusnya seluruh karyawan diharapkan dapat memanfaatkan waktu sebaik mungkin untuk menyelesaikan pekerjaan/ tanpa harus menunggu perintah dari atasan.

2. Stres Kerja

Karyawan sebaiknya dapat menyelesaikan tanggung jawab pekerjaan yang sudah menjadi tanggung jawab setiap masing

individu, karena stres kerja dapat menghambat keberlangsungan kinerja yang baik oleh karyawan untuk perusahaan.

3. Kinerja Karyawan

Karyawan dapat lebih mengembangkan inovasi-inovasi dalam tanggung jawab kerja agar mendapatkan perkembangan lebih baik dalam bekerja dan mendapatkan hasil kerja yang lebih baik dan meningkat.

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini, dapat dijadikan acuan dan referensi sehingga peneliti selanjutnya dapat melengkapi penelitian ini. Penelitian ini menggunakan teori-teori yang berkaitan dengan Beban Kerja, Stres Kerja, dan Kinerja Karyawan. Untuk pengembangan ilmu manajemen sumber daya manusia diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengangkat faktor lain selain Beban Kerja, Stres Kerja,, sehingga akan banyak faktor yang diketahui untuk meningkatkan Kinerja Karyawan.