

individu, karena stres kerja dapat menghambat keberlangsungan kinerja yang baik oleh karyawan untuk perusahaan.

3. Kinerja Karyawan

Karyawan dapat lebih mengembangkan inovasi-inovasi dalam tanggung jawab kerja agar mendapatkan perkembangan lebih baik dalam bekerja dan mendapatkan hasil kerja yang lebih baik dan meningkat.

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini, dapat dijadikan acuan dan referensi sehingga peneliti selanjutnya dapat melengkapi penelitian ini. Penelitian ini menggunakan teori-teori yang berkaitan dengan Beban Kerja, Stres Kerja, dan Kinerja Karyawan. Untuk pengembangan ilmu manajemen sumber daya manusia diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengangkat faktor lain selain Beban Kerja, Stres Kerja,, sehingga akan banyak faktor yang diketahui untuk meningkatkan Kinerja Karyawan.

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia*.
- Daeli, H. P. D., Amzul, T. A. A., & Purnomo, S. Y. (2024). *Pengaruh Kepemimpinan Transformasional, Budaya Organisasi, Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Perusahaan Manufaktur*.
- Handoko. (2018). *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Kasmir. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Rajawali Pers.
- Lubis, N. R., Putri, S., & Gultom, P. (2024). *Pengaruh Lingkungan Kerja dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Intervening Di Bank BNI*. *Jurnal Penelitian Ekonomi Akuntansi (JENSI)*, 8(1), 138–157. <https://doi.org/10.33059/jensi.v8i1.10177>
- Mangkunegara, A. P. (2009). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Remaja Rosdakarya.
- Nabilah, I., & Ridwan, M. S. (2022). *Pengaruh Lingkungan Kerja, Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan Kantor Di PT. Bumi Menara Internusa Surabaya*. *Formosa Journal of Applied Sciences*, 1(5), 725–744. <https://doi.org/10.55927/fjas.v1i5.1510>
- Nidya Wisudawati & Dodi Aprianto Pratama. (2021). *The Influence of Workload and Stress on Employee Performance in PT X Palm Oil Mill*. *International Journal of Science, Technology & Management*, 2(6), 2065–2071.