

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan mengenai pengaruh pengalaman kerja dan stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan Yamaha Lautan Teduh Tirtayasa Bandar Lampung bagian sales, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengalaman kerja berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan Yamaha Lautan Teduh Tirtayasa Bandar Lampung
2. Stres kerja berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan Yamaha Lautan Teduh Tirtayasa Bandar Lampung
3. Pengalaman kerja dan stres kerja berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan Yamaha Lautan Teduh Tirtayasa Bandar Lampung

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perusahaan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan kesimpulan, maka penulis memberikan saran baik Yamaha Lautan Teduh Tirtayasa Bandar Lampung, maupun bagi peneliti selanjutnya. Saran tersebut adalah sebagai berikut:

1. Yamaha Lautan Teduh Tirtayasa Bandar Lampung, sebaiknya merancang program pelatihan yang menggabungkan pengalaman kerja sebelumnya dengan tugas baru yang diberikan, beserta memberikan pelatihan tambahan untuk menambah kompetensi karyawan sehingga mampu menguasai pekerjaan lebih baik yang berdampak pada peningkatan produktivitas kerja karyawan
2. Yamaha Lautan Teduh Tirtayasa Bandar Lampung, sebaiknya menerapkan sistem kerja yang realistis, dengan alokasi waktu

yang cukup untuk menyelesaikan tugas tanpa menyebabkan tekanan berlebih sehingga karyawan mampu mengelola stres kerja dengan baik yang berdampak pada peningkatan produktivitas kerja karyawan