

DATA GURU SMA YP UNILA

NO	Nama	JK	MATA PELAJARAN	UMUR	LAMA MENGAJAR
1	Dra. MEY SRIYANI, M.M.	P	KS	60	20
2	SAIFUL IMAM ALI NURDIN, M.Pd.	L	FISIKA	36	15
3	AHMAD ZILALIN SYAHRONI, S.E.	L	SENI	48	20
4	DIEN ANGGALIA, M.Pd.	P	MATEMATIKA	42	20
5	SITI MASRUROH, S.Ag.	P	AGAMA ISLAM	52	20
6	Dra. IRENE VITANOVA	P	EKONOMI	59	20
7	HERLI YENI, S.Pd.	P	FISIKA	49	20
8	HERMAWATI, S.Sos	P	SOSIOLOGI	53	20
9	IRMAYANI KUSUMASTUTI, S.Pd.	P	BAHASA INGGRIS	51	20
10	TUGIANI, S.Pd.	P	MATEMATIKA	48	20
11	EKA APIA SANDRA, S.Pd.	P	MATEMATIKA	44	15
12	ZAINI ZEN, S.Pd.I.	L	AGAMA ISLAM	49	15
13	RINA MEDIASARI, S.Pd. M.Si.	P	KIMIA	47	15
14	YULIANTINA. R, S.E.	P	PRAKARYA	47	15
15	SITI RAHMAH, S.Pd.	P	BAHASA INGGRIS	44	15
16	NURUL SAPHIRA FITHRIYANI, S.S	P	BAHASA JEPANG	46	15
17	SELVIA, S.pd.	P	BAHASA INDONESIA	44	15
18	REVI LIANA, S.Pd.	P	BAHASA LAMPUNG	37	13
19	DELVI ISKANDAR, M.Pd.	L	BAHASA INDONESIA	43	13
20	EMELDA MARZUKI, S.Pd	P	BIOLOGI	39	13
21	NURUL ILMI KURNIATI, S.Pd.	P	GEOGRAFI	38	13
22	IIS WIDANINGSIH, S.Pd.	P	BAHASA INDONESIA	44	13
23	ISMITA DEWI, S.Pd.	P	KIMIA	38	13
24	RIA APRIYANA, S.Pd.	P	MATEMATIKA	36	13
25	LAY RINCE MARDALENGA, S.Pd.	P	EKONOMI	34	13
26	TARANESIA MARLANGEN, S.Pd.	P	FISIKA	36	13
27	PUSPA APRILIA NINGTIAS, M.Pd.	P	BAHASA INGGRIS	32	13
28	QURRATU AINI NA'IMA, S.Pd.	P	BIOLOGI	33	13
29	ADAM SYUHADA, S.Pd.	L	BIOLOGI	30	6
30	ANDREAL SOSMAN, S.Pd.	L	PJOK	28	6
31	Dr. SRI ANDAYANI, M.Pd.I.	P	AGAMA ISLAM	57	20
32	YAHYA HUSIN, S.Kom.	L	PRAKARYA	41	15
33	AGUS SETIAWAN, S.H.	L	SENI	40	13
34	HENDRAWAN SUGIARTO,S.Pd.	L	PJOK	38	13
35	USWATUN HASANAH, M.Pd.	P	BAHASA INDONESIA	34	13
36	EVA OKTAVIA, S.Pd.	P	BAHASA INDONESIA	41	13
37	YULI SYARTIKA, S.Pd.	P	MATEMATIKA	32	10
38	PANDU RABA PATTUJUI, S.Pd.	L	PJOK	28	5
39	ALYA NANDA EFFENDI, S.Pd.	P	MATEMATIKA	28	5
40	HELDA JULIA ERIKA,S.Pd.	P	BAHASA INGGRIS	28	5
41	RINA AFRILIA, S.pd.	P	SEJARAH	37	5
42	SELLY AGUSTIN, S.Pd.	P	KIMIA	30	5
43	AGUS MASTRIANTO, M.Pd	L	SEJARAH	32	5
44	SUSILO, M.Pd.	L	PKn	40	13
45	HABI SEPTIAWAN,S.PD, M.Pd.	L	BAHASA INGGRIS	39	5
46	ROSIDAH AMINI, S.Pd. M.Ling.	P	GEOGRAFI	27	4

DATA GURU SMA YP UNILA

NO	Nama	JK	MATA PELAJARAN	UMUR	LAMA MENGAJAR
47	SISTIA HERDALIA, M.Pd.	P	PKn	27	4
48	HAZIZI, S.Pd.I	L	BAHASA LAMPUNG	32	7
49	MASKUT CANDRANEGARA, M.Pd.	L	AGAMA ISLAM	57	4
50	TRI INDAH LESTARI,S.Pd.	P	KIMIA	28	4
51	YOGA FERNANDO RIZQI, M.Pd.	L	SEJARAH	29	4
52	A JESSICA LOLITA MARA, S.Pd	P	BK	26	2
53	ALHUDA FIRMAN PARINGJA, S.Pd.	L	SEJARAH	25	2
54	ALIYA RAHMADEWI, S.Sos.	P	SOSIOLOGI	23	2
55	ANGGRAINI AGFAR, M.Pd.	P	BIOLOGI	34	4
56	CALISTA RHAMADANTY JHONATA, S.Psi.	P	BK	27	2
57	DIMAS PRABOWO, M.Pd.	L	PJOK	34	2
58	FERRARA WIDHYATAMI, S.Pd.	P	GEOGRAFI	25	2
59	GENDIS ANANDA PUTRI, S.Pd.	P	INFORMATIKA	24	2
60	IRMA YULIA, S.Sos.	P	SOSIOLOGI	25	2
61	ISHBILYA SAFIRA, S.M.	P	EKONOMI	25	2
62	MARETIA CAHYA ANNISA, S.Pd.	P	EKONOMI	25	2
63	MUHAMMAD ZAKIA AHADA FANKA, S.Psi.	L	BK	26	2
64	REDO, S.Pd.	L	PKn	24	2
65	RENDI EFRI SANJAYA, S.Mat.	L	MATEMATIKA	25	2
66	RINI PERMATA SARI, S.Pd.	P	BK	27	2
67	SITI ANISA RAHMADANTI, S.Pd.	P	SENI	24	2
68	I MADE INDRAYANA, S.Ag	L	AGAMA HINDU	30	4
69	NAGHARJUNA SATRIA,S.Ag	L	AGAMA BUDHA	28	4
70	RESTI ANGGRAINI, M.Pd	P	AGAMA KRISTEN	35	10

DATA UJI VALIDITAS DAN REALIBILITAS

[illegible]

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	10	100,0
	Excluded ^a	0	0,0
	Total	10	100,0
a. Listwise deletion based on all variables in the			

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0,988	30

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	119,4000	758,933	0,860	0,988
X02	119,2000	770,844	0,889	0,987
X03	119,8000	757,511	0,856	0,988
X04	119,4000	769,600	0,936	0,987
X05	119,6000	754,267	0,904	0,987
X06	120,0000	760,222	0,840	0,988
X07	119,4000	772,044	0,889	0,987
X08	119,9000	757,433	0,837	0,988
X09	119,5000	767,611	0,893	0,987
X10	119,4000	774,267	0,753	0,988
X11	119,3000	767,567	0,958	0,987
X12	119,4000	766,267	0,893	0,987
X13	119,4000	751,378	0,974	0,987
X14	119,4000	767,156	0,878	0,987
X15	119,6000	761,600	0,859	0,988
X16	119,8000	779,289	0,813	0,988
X17	119,4000	787,378	0,844	0,988
X18	119,5000	790,278	0,819	0,988
X19	119,5000	790,278	0,819	0,988
X20	119,5000	790,278	0,819	0,988
X21	119,6000	773,822	0,928	0,987
X22	119,3000	759,789	0,837	0,988
X23	119,7000	758,011	0,877	0,987
X24	119,3000	750,233	0,981	0,987
X25	119,7000	760,233	0,843	0,988
X26	119,6000	763,156	0,835	0,988
X27	119,9000	754,989	0,872	0,988
X28	120,2000	766,400	0,797	0,988
X29	119,8000	754,178	0,905	0,987
X30	119,8000	755,956	0,822	0,988

		Correlations																															
		X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	TOTAL	
X01	Pearson Correlation	1	.776**	.780**	.758*	.876**	0.631	.758*	.647	.636	.679*	.809**	.679*	.858**	.846**	.719*	.639*	0.539	0.618	0.618	0.618	.781**	.898**	.854**	.898**	.854**	.868**	.782**	.640*	.711*	.797**	.871**	
	Sig. (2-tailed)		0.008	0.008	0.011	0.001	0.050	0.011	0.043	0.048	0.031	0.005	0.031	0.001	0.002	0.019	0.047	0.108	0.057	0.057	0.057	0.008	0.000	0.002	0.000	0.002	0.001	0.008	0.046	0.021	0.006	0.001	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
X02	Pearson Correlation	.776**	1	.844**	.904**	.844**	.776**	.783**	0.608	.775**	.702*	.828**	.809**	.868**	.702*	.907**	.718*	.762*	.723*	.723*	.723*	.849**	.813**	.733*	.904**	.733*	.812**	.695*	.825**	.844**	0.626	.896**	
	Sig. (2-tailed)	0.008		0.002	0.000	0.002	0.008	0.007	0.062	0.008	0.024	0.003	0.005	0.001	0.024	0.000	0.019	0.010	0.018	0.018	0.018	0.002	0.004	0.016	0.000	0.016	0.004	0.026	0.003	0.002	0.053	0.000	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
X03	Pearson Correlation	.780**	.844**	1	.938**	.946**	.807**	.664*	.643*	.686*	0.595	.840**	.758*	.849**	.758*	.729*	.681*	.806**	.710*	.710*	.710*	.799**	.710*	.762*	.847**	.762*	.729*	.643*	0.550	.799**	.750*	.868**	
	Sig. (2-tailed)	0.008	0.002		0.000	0.000	0.005	0.036	0.045	0.029	0.070	0.002	0.011	0.002	0.011	0.017	0.030	0.005	0.021	0.021	0.021	0.006	0.021	0.010	0.002	0.010	0.017	0.045	0.100	0.006	0.012	0.001	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
X04	Pearson Correlation	.758*	.904**	.938**	1	.883**	.833**	.753*	.765**	.839**	.785**	.946**	.896**	.945**	.785**	.851**	.843**	.885**	.815**	.815**	.815**	.896**	.722*	.751*	.907**	.751*	.753*	.765**	.745*	.847**	.709*	.940**	
	Sig. (2-tailed)	0.011	0.000	0.000		0.001	0.003	0.012	0.010	0.002	0.007	0.000	0.000	0.000	0.007	0.002	0.002	0.001	0.004	0.004	0.004	0.000	0.018	0.012	0.000	0.012	0.012	0.010	0.013	0.002	0.022	0.000	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
X05	Pearson Correlation	.876**	.844**	.946**	.883**	1	.780**	.792**	.669*	.736*	0.546	.858**	.791**	.876**	.872**	.714*	0.602	.729*	.655*	.655*	.655*	.779**	.792**	.900**	.928**	.831**	.858**	.735*	0.623	.879**	.889**	.912**	
	Sig. (2-tailed)	0.001	0.002	0.000	0.001		0.008	0.006	0.034	0.015	0.102	0.001	0.006	0.001	0.001	0.020	0.066	0.017	0.040	0.040	0.040	0.008	0.006	0.000	0.000	0.003	0.001	0.016	0.054	0.001	0.001	0.000	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
X06	Pearson Correlation	0.631	.776**	.807**	.833**	.780**	1	.833**	.836**	.739*	0.494	.753*	.662*	.773**	.662*	.764*	.781**	.908**	.786**	.786**	.786**	.841**	.716*	.712*	.786**	.783**	0.615	.634*	0.565	.876**	.693*	.853**	
	Sig. (2-tailed)	0.050	0.008	0.005	0.003	0.008		0.003	0.003	0.015	0.146	0.012	0.037	0.009	0.037	0.010	0.008	0.000	0.007	0.007	0.007	0.002	0.020	0.021	0.007	0.007	0.058	0.049	0.089	0.001	0.026	0.002	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
X07	Pearson Correlation	.758*	.783**	.664*	.753*	.792**	.833**	1	.854**	.839**	0.564	.824**	.785**	.852**	.785**	.753*	.709*	.711*	0.630	0.630	0.630	.762*	.815**	.845**	.907**	.751*	.851**	.765**	.745*	.938**	.795**	.895**	
	Sig. (2-tailed)	0.011	0.007	0.036	0.012	0.006	0.003		0.002	0.002	0.090	0.003	0.007	0.002	0.007	0.012	0.022	0.021	0.051	0.051	0.051	0.010	0.004	0.002	0.000	0.012	0.002	0.010	0.013	0.000	0.006	0.000	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
X08	Pearson Correlation	.647*	0.608	.643*	.765**	.669*	.836**	.854**	1	.850**	.685*	.856**	.765**	.850*	.685*	.719*	.848*	.825**	.721*	.721*	.721*	.790**	.721*	.744*	.787**	.677*	.649*	.744*	0.573	.774**	.727*	.850**	
	Sig. (2-tailed)	0.043	0.062	0.045	0.010	0.034	0.003	0.002		0.002	0.029	0.002	0.010	0.002	0.029	0.019	0.002	0.003	0.019	0.019	0.019	0.007	0.019	0.014	0.007	0.032	0.043	0.014	0.083	0.009	0.017	0.002	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
X09	Pearson Correlation	.636*	.775**	.686*	.839**	.736*	.739*	.839**	.850**	1	.752*	.913**	.955**	.894**	.752*	.791**	.762*	.861**	.782**	.782**	.782**	.836**	.697*	.776**	.868**	0.604	.701*	.850**	.822**	.853**	.722*	.900**	
	Sig. (2-tailed)	0.048	0.008	0.029	0.002	0.015	0.015	0.002	0.002		0.012	0.000	0.000	0.000	0.012	0.006	0.010	0.001	0.007	0.007	0.007	0.003	0.025	0.008	0.001	0.065	0.024	0.002	0.004	0.002	0.018	0.000	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
X10	Pearson Correlation	.679*	.702*	0.595	.785**	0.546	0.494	0.564	.685*	.752*	1	.847**	.802**	.846*	0.604	.762*	.874**	.637*	.730*	.730*	.730*	.803**	.647*	0.505	.730*	0.505	0.587	.765**	.756*	0.514	0.406	.769**	
	Sig. (2-tailed)	0.031	0.024	0.070	0.007	0.102	0.146	0.090	0.029	0.012		0.002	0.005	0.002	0.064	0.010	0.001	0.048	0.017	0.017	0.017	0.005	0.043	0.137	0.017	0.137	0.074	0.010	0.119	0.245	0.009		
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
X11	Pearson Correlation	.809**	.828**	.840**	.946**	.858**	.753*	.824**	.856**	.913**	.847**	1	.955**	.992**	.847**	.826**	.841**	.818**	.764*	.764*	.764*	.867**	.764*	.830**	.946**	.738*	.826**	.856**	.781**	.840**	.789**	.961**	
	Sig. (2-tailed)	0.005	0.003	0.002	0.000	0.001	0.012	0.003	0.002	0.000	0.002		0.000	0.000	0.002	0.003	0.002	0.004	0.010	0.010	0.010	0.001	0.010	0.003	0.000	0.015	0.003	0.002	0.008	0.002	0.007	0.000	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
X12	Pearson Correlation	.679*	.809**	.758*	.896**	.791**	.662*	.785**	.765**	.955**	.802**	.955**	1	.930**	.802**	.762*	.755*	.793**	.730*	.730*	.730*	.803**	.647*	.757*	.896**	0.589	.762*	.844**	.845**	.840**	.712*	.901**	
	Sig. (2-tailed)	0.031	0.005	0.011	0.000	0.006	0.037	0.007	0.010	0.000	0.005	0.000		0.000	0.005	0.010	0.012	0.006	0.017	0.017	0.017	0.005	0.043	0.011	0.000	0.073	0.010	0.002	0.002	0.002	0.021	0.000	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
X13	Pearson Correlation	.858**	.868**	.849**	.945**	.876**	.773**	.852**	.850**	.894**	.846**	.992**	.930**	1	.846**	.868**	.841**	.802**	.758*	.758*	.758*	.882**	.828**	.854**	.968**	.783**	.868**	.850**	.791**	.849**	.797**	.976**	
	Sig. (2-tailed)	0.001	0.001	0.002	0.000	0.001	0.009	0.002	0.002	0.000	0.002	0.000	0.000		0.002	0.001	0.002	0.005	0.011	0.011	0.011	0.001	0.003	0.002	0.000	0.007	0.001	0.002	0.006	0.002	0.006	0.000	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
X14	Pearson Correlation	.846**	.702*	.758*	.785**	.872**	.662*	.785**	.685*	.752*	0.604	.847**	.802**	.846**	1	0.587*	.635*	.637*	.730*	.730*	.730*	.803**	.647*	.841**	.896**	.841**	.762*	.924**	.756*	.840**	.865**	.886**	
	Sig. (2-tailed)	0.002	0.024	0.011	0.007	0.001	0.037	0.007	0.029	0.012	0.064	0.002	0.005	0.002		0.074	0.049	0.048	0.017	0.017	0.017	0.005	0.043	0.002	0.000	0.002	0.010	0.000	0.011	0.002	0.001	0.001	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
X15	Pearson Correlation	.719*	.907**	.729*	.851**	.714*	.764*	.753*	.719*	.791**	.762*	.826**	.762*	.868**	0.587*	1	.753*	.784**	.704*	.704*	.704*	.837**	.851**	.744*	.851**	.744*	.767**	.649*	.748*	.729*	0.616	.870**	
	Sig. (2-tailed)	0.019	0.000																														

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

REKAPITULASI JAWABAN RESPONDEN

	BEBAN KERJA							DUKUNGAN SOSIAL							EFIKASI DIRI							BURNOUT									
RESPONDEN	Aktivitas fisik saat mengajar tidak terlalu berat bagi saya	Saya banyak melakukan gerakan fisik saat mengajar	Saya mengarahkan tenaga mental yang besar saat bekerja	Saya harus berpikir keras untuk menyelesaikan tugas mengajar	Saya merasa frustrasi jika pekerjaan tidak berjalan sesuai rencana	Saya merasa terganggu oleh beban kerja yang berlebihan	Saya merasa puas dengan pencapaian hasil kerja saya	Keluarga saya membantu menyelesaikan masalah pekerjaan saya	Saya merasa didukung secara emosional oleh keluarga	Teman-teman saya bersedia membantu saat saya kesulitan	Orang terdekat saya memberikan kenyamanan saat saya stres	Saya merasa diperhatikan oleh orang terdekat	Orang terdekat saya memberikan motivasi dalam bekerja	Saya merasa tenang setelah berbagi cerita dengan orang dekat	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas yang sulit	Saya dapat menyelesaikan tugas dalam tekanan	Saya belajar dari pengalaman agar bisa lebih baik bekerja	Saya tetap semangat walau menghadapi tantangan berat	Saya mampu beradaptasi dalam situasi pekerjaan baru	Saya tetap tenang dalam menghadapi masalah kerja	Saya yakin bisa menjalankan tugas yang berbeda dari biasanya	Saya merasa tidak kelelahan secara emosional karena pekerjaan	Saya tetap bersemangat meskipun menjalani kegiatan yang sama setiap hari.	Saya tetap optimis saat menghadapi tuntutan pekerjaan.	Saya berusaha membangun hubungan yang baik dengan siswa dan rekan kerja.	Saya menjaga hubungan kerja yang hangat dan penuh pengertian	Saya menunjukkan kepedulian terhadap orang lain.	Saya dapat menyelesaikan pekerjaan secara tuntas dan tepat waktu.	Pekerjaan saya membuat saya merasa bangga dan bermakna.	Saya mampu menjaga performa kerja saya dengan baik.	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	4	4	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5	5	5	3	5	4	4	4	4	5	5	3	4	4	3	5	5	5	
2	4	4	4	5	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	
3	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	3	4	4	
4	4	5	3	5	4	5	5	4	4	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	
5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	3	4	3	5	5	4	
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4	5	
7	4	5	5	4	4	4	3	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	
8	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	4	
9	3	5	3	5	5	3	5	4	5	5	4	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	3	3	5	4	5	5	
10	4	5	4	4	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	3	3	5	5	4	5	5	4	4	5	5	4	3	4	4	
11	4	5	4	5	5	5	5	3	5	3	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	5	5	5	4	
12	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3	5	5	5	5	5	
13	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	
14	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	5	5	5	5	5	5	
15	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	
16	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	
17	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	5	5	
18	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	
19	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	5	4	
20	4	5	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	
21	3	5	4	4	3	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4	4	4	4	
22	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	
23	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	3	4	5	5	4	5	5	
24	4	4	4	5	4	5	4	5	3	5	5	3	5	5	4	3	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	3	4	
25	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4	4	
26	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	3	5	3	5	4	5	4	5	5	
27	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	5	4	
28	5	4	4	4	4	5	5	5	5	3	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	5	4	
29	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	
30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	
31	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	5	5	5	5	
32	4	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	
33	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	
34	5	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	
35	5	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	
36	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	5	
37	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4	5	4	4	
38	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	
39	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5	4	3	4	4	
40	4	5	5	4	4	3	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5	5	5	5	5	
41	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	
42	3	5	3	5	5	3	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	
43	4	5	4	4	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	
44	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	3	5	
45	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	
46	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	5	5	
47	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	
48	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	5	4	5	
49	4	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	
50	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	3	4	5	3	5	5	5	5	
51	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	
52	5	4	4	4																											

	BEBAN KERJA							DUKUNGAN SOSIAL							EFIKASI DIRI							BURNOUT									
RESPONDEN	Aktivitas fisik saat mengajar tidak terlalu berat bagi saya	Saya banyak melakukan gerakan fisik saat mengajar	Saya mengarahkan tenaga mental yang besar saat bekerja	Saya harus berpikir keras untuk menyelesaikan tugas mengajar	Saya merasa frustrasi jika pekerjaan tidak berjalan sesuai rencana	Saya merasa terganggu oleh beban kerja yang berlebihan	Saya merasa puas dengan pencapaian hasil kerja saya	Keluarga saya membantu menyelesaikan masalah pekerjaan saya	Saya merasa didukung secara emosional oleh keluarga	Teman-teman saya bersedia membantu saat saya kesulitan	Orang terdekat saya memberi kenyamanan an saat saya stres	Saya merasa diperhatikan an oleh orang terdekat	Orang terdekat saya memberikan an motivasi dalam bekerja	Saya merasa tenang setelah berbagi cerita dengan orang dekat	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas yang sulit	Saya dapat menyelesaikan tugas dalam tekanan	Saya belajar dari pengalaman an agar bisa lebih baik bekerja	Saya tetap semangat walau menghadapi tantangan berat	Saya mampu beradaptasi dalam situasi pekerjaan baru	Saya tetap tenang dalam menghadapi masalah kerja	Saya yakin bisa melank an tugas yang berbeda dari biasanya	Saya merasa tidak kelelahan secara emosional karena pekerjaan	Saya tetap bersemangat meskipun menjalani kegiatan yang sama setiap hari.	Saya tetap optimis saat menghadapi tantangan pekerjaan.	Saya berusaha membangun hubungan yang baik dengan siswa dan rekan kerja.	Saya menjaga hubungan yang hangat dan penuh pengertian	Saya menunjuk kan kepedulian terhadap orang lain.	Saya dapat menyelesaikan pekerjaan secara tuntas dan tepat waktu.	Pekerjaan saya membuat saya merasa bangga dan bermakna.	Saya mampu menjaga performa kerja saya dengan baik.	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	57	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	
	58	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	
	59	4	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5
	60	4	5	4	5	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	
	61	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	5	5	5	3	4	5	5	5
	62	4	4	5	3	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	3	5	4	5	5	5
	63	5	5	5	3	4	4	4	5	5	5	3	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5
	64	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	3	5	5	5	3	5	5	5
65	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	
66	4	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5
67	5	5	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5
68	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5
69	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	4	4
70	4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	3	5	5	5	3	5	5	5
Σ	302	314	297	308	303	311	312	309	320	311	314	313	313	316	311	294	317	312	315	311	313	315	303	297	305	302	314	315	319	318	
RATA	306,7142857							313,7142857							310,4285714							310,4285714									

Regression

Variables Entered/Removed ^a			
Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	EFIKASI DIRI, DUKUNGAN SOSIAL, BEBAN KERJA ^b		Enter
a. Dependent Variable: BURNOUT			
b. All requested variables entered.			

Model Summary ^b					
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	
1	.452 ^a	0,205	0,168	0,694	
a. Predictors: (Constant), EFIKASI DIRI, DUKUNGAN SOSIAL, BEBAN KERJA					
b. Dependent Variable: BURNOUT					

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	8,171	3	2,724	5,658	.002 ^b
	Residual	31,771	66	0,481		
	Total	39,943	69			
a. Dependent Variable: BURNOUT						
b. Predictors: (Constant), EFIKASI DIRI, DUKUNGAN SOSIAL, BEBAN KERJA						

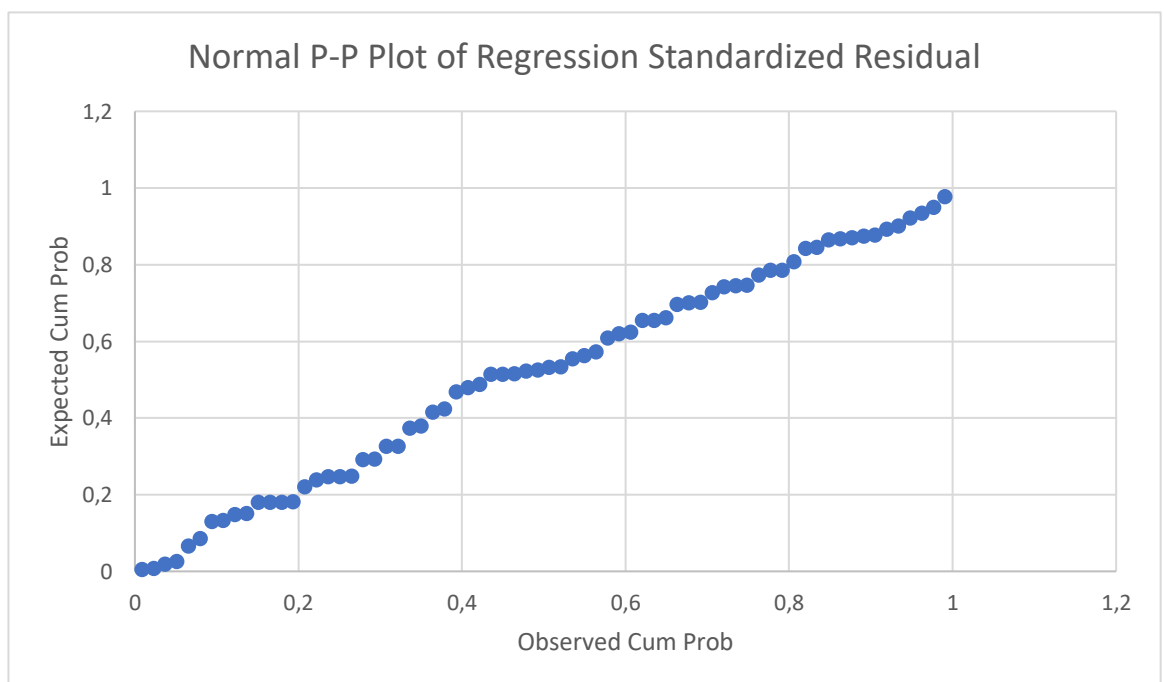
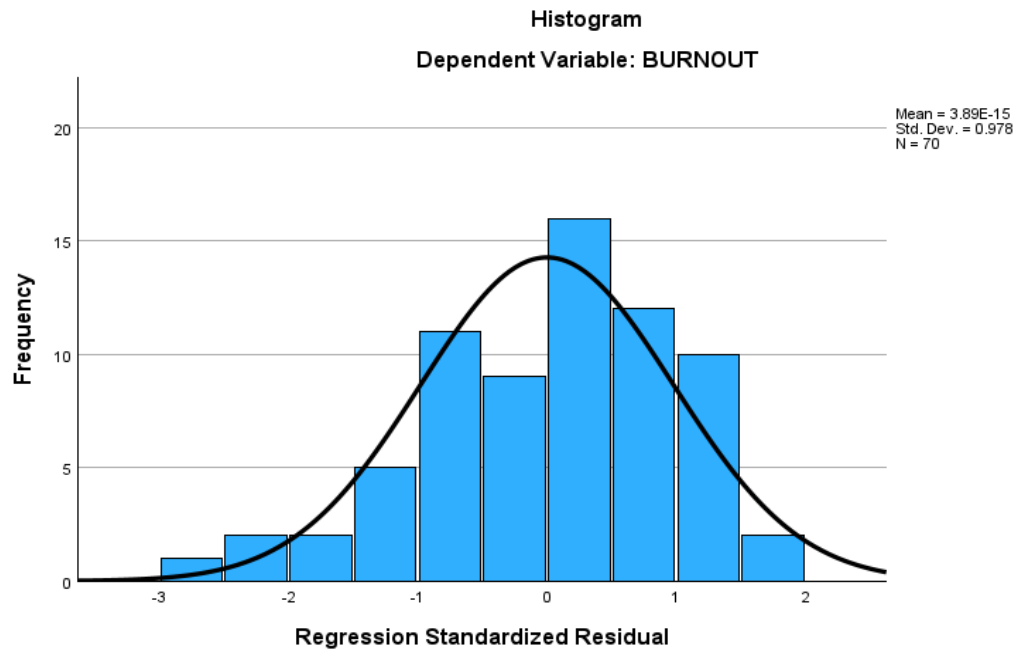
Coefficients ^a								
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	37,211	1,908		19,507	0,000		
	BEBAN KERJA	0,088	0,041	0,234	2,116	0,038	0,982	1,019
	DUKUNGAN SOSIAL	-0,081	0,038	-0,234	-2,133	0,037	1,000	1,000
	EFIKASI DIRI	0,080	0,031	0,281	2,531	0,014	0,981	1,019
a. Dependent Variable: BURNOUT								

Collinearity Diagnostics ^a							
Model		Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions			
				(Constant)	BEBAN KERJA	DUKUNGAN SOSIAL	EFIKASI DIRI
1	1	3,988	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
	2	0,006	25,506	0,01	0,01	0,25	0,76
	3	0,004	30,215	0,00	0,59	0,35	0,13
	4	0,001	53,626	0,99	0,40	0,40	0,11

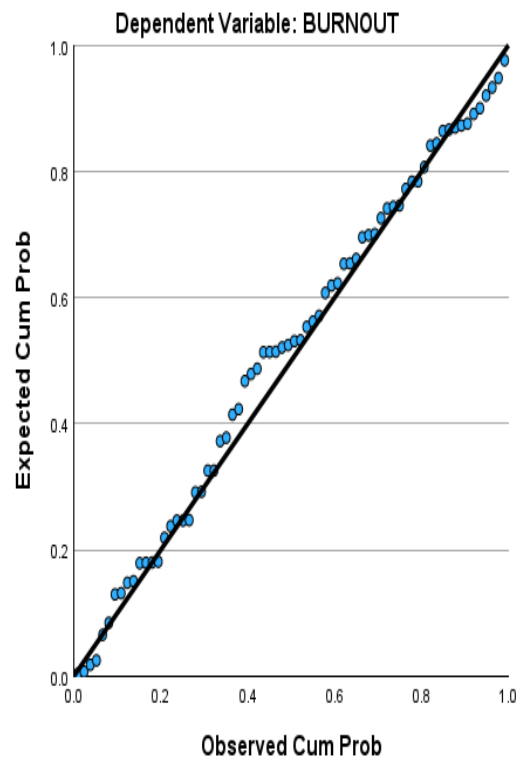
a. Dependent Variable: BURNOUT

Residuals Statistics^a					
	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	39,14	40,63	39,83	0,344	70
Std. Predicted Value	-1,987	2,343	0,000	1,000	70
Standard Error of Predicted Value	0,090	0,241	0,161	0,038	70
Adjusted Predicted Value	39,07	40,59	39,82	0,345	70
Residual	-1,876	1,375	0,000	0,679	70
Std. Residual	-2,704	1,981	0,000	0,978	70
Stud. Residual	-2,730	2,073	0,005	1,007	70
Deleted Residual	-1,912	1,505	0,007	0,720	70
Stud. Deleted Residual	-2,876	2,127	0,001	1,024	70
Mahal. Distance	0,171	7,344	2,957	1,803	70
Cook's Distance	0,000	0,102	0,015	0,021	70
Centered Leverage Value	0,002	0,106	0,043	0,026	70
a. Dependent Variable: BURNOUT					

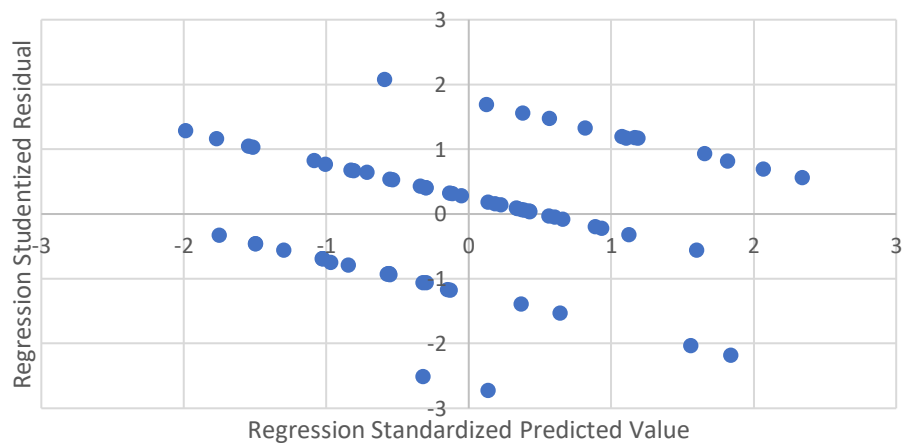
Charts

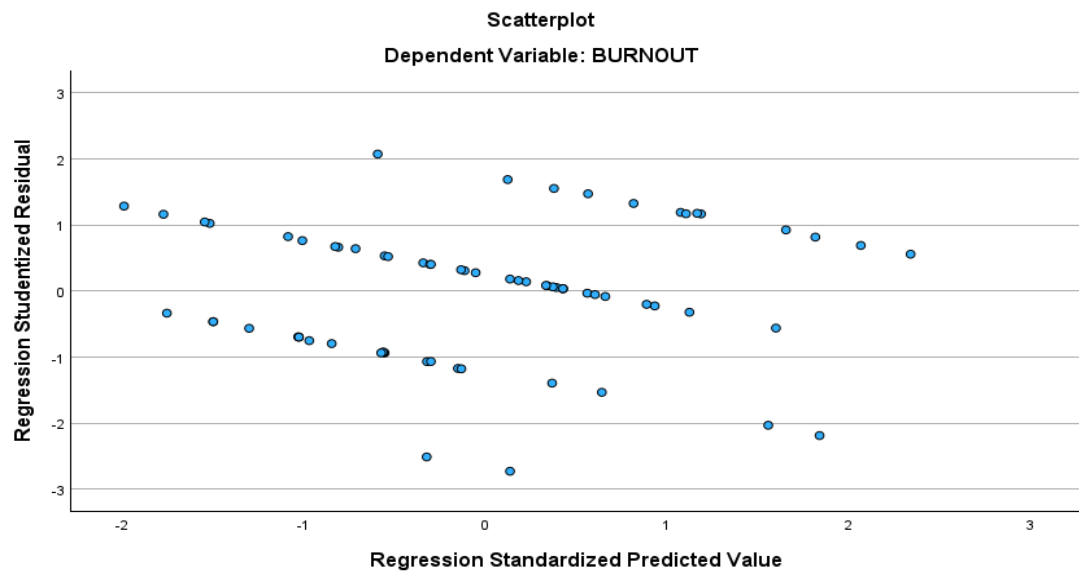


Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual



Scatterplot





NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test			
			Unstandardized Residual
N			70
Normal Parameters ^{a,b}	Mean		0,0000000
	Std. Deviation		0,67856895
Most Extreme Differences	Absolute		0,085
	Positive		0,038
	Negative		-0,085
Test Statistic			0,085
Asymp. Sig. (2-tailed) ^c			.200 ^d
Monte Carlo Sig. (2-tailed) ^e	Sig.		0,234
	99% Confidence Interval	Lower Bound	0,223
		Upper Bound	0,245
a. Test distribution is Normal.			
b. Calculated from data.			
c. Lilliefors Significance Correction.			
d. This is a lower bound of the true significance.			
e. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 299883525.			

Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	EFIKASI DIRI, DUKUNGAN SOSIAL, BEBAN KERJA ^b		Enter

a. Dependent Variable: ABSRES

b. All requested variables entered.

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	0,442	3	0,147	0,852	.471 ^b
	Residual	11,410	66	0,173		
	Total	11,852	69			

a. Dependent Variable: ABSRES

b. Predictors: (Constant), EFIKASI DIRI, DUKUNGAN SOSIAL, BEBAN KERJA

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1,309	1,143		0,256
	BEBAN KERJA	-0,030	0,025	-0,149	0,224
	DUKUNGAN SOSIAL	-0,014	0,023	-0,072	0,553
	EFIKASI DIRI	0,019	0,019	0,122	0,321

a. Dependent Variable: ABSRES

Indikator Pernyataan Variabel: Beban Kerja

Dimensi	Indikator	Nomor Soal	Pernyataan Soal
Physical Demand	Aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam melakukan tugas seperti: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dll.	2	Saya banyak melakukan gerakan fisik saat mengajar
Effort	Usaha yang dikeluarkan secara fisik dan mental yang dibutuhkan untuk mencapai level performance karyawan.	3	Saya mengerahkan tenaga mental yang besar saat bekerja
Mental Demand	Tuntutan aktivitas mental yang perceptual dalam menyelesaikan tugas yang dilakukan (berpikir, menghitung, mengingat, melihat, dan mencari).	4	Saya harus berpikir keras untuk menyelesaikan tugas mengajar
Temporal Demand	Tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama pekerjaan berlangsung. Pekerjaan perlahan atau santai atau cepat dan melelahkan.	1	Aktivitas fisik saat mengajar tidak terlalu berat bagi saya
Frustration Level	Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu dibandingkan dengan perasaan aman, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan.	5	Saya merasa frustrasi jika pekerjaan tidak berjalan sesuai rencana

Dimensi	Indikator	Nomor Soal	Pernyataan Soal
		6	Saya merasa terganggu oleh beban kerja yang berlebihan
Performance	Seberapa besar keberhasilan seseorang di dalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya.	7	Saya merasa puas dengan pencapaian hasil kerja saya

Indikator Pernyataan Variabel: Dukungan Sosial

Dimensi	Indikator	Nomor Soal	Pernyataan Soal
Dukungan keluarga	Memperoleh bantuan penyelesaian masalah.	8	Keluarga saya membantu menyelesaikan masalah pekerjaan saya
	Memperoleh dukungan emosional.	9	Saya merasa didukung secara emosional oleh keluarga
Dukungan teman	Memperoleh bantuan dari teman.	10	Teman-teman saya bersedia membantu saat saya kesulitan
Dukungan orang terdekat	Memperoleh kenyamanan dari orang yang terdekat.	11	Orang terdekat saya memberi kenyamanan saat saya stress
		14	Saya merasa tenang setelah berbagi cerita dengan orang dekat
	Merasa dipedulikan orang terdekat.	12	Saya merasa diperhatikan oleh orang terdekat
	Merasa dipedulikan orang terdekat.	13	Orang terdekat saya memberikan motivasi dalam bekerja

Indikator Pernyataan Variabel: Efikasi Diri

Dimensi	Indikator	Nomor Soal	Pernyataan Soal
Magnitude	Keyakinan menyelesaikan tugas yang diberikan.	15	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas yang sulit
	Persepsi terhadap kemampuan menghadapi tantangan kerja.	18	Saya tetap semangat walau menghadapi tantangan berat
		19	Saya mampu beradaptasi dalam situasi pekerjaan baru
		20	Saya tetap tenang dalam menghadapi masalah kerja
Strength	Keyakinan mempertahankan performa dalam tekanan.	16	Saya dapat menyelesaikan tugas meski dalam tekanan
	Keyakinan belajar dan berkembang dari pengalaman.	17	Saya belajar dari pengalaman agar bisa lebih baik bekerja
Generality	Keyakinan menjalankan tugas di bidang pekerjaan yang berbeda.	21	Saya yakin bisa menjalankan tugas yang berbeda dari biasanya

Indikator Pernyataan Variabel: *Burnout*

Dimensi	Indikator	Nomor Soal	Pernyataan Soal
Emotional Exhaustion	Merasa lelah secara emosional dalam bekerja.	22	Saya merasa tidak kelelahan secara emosional karena pekerjaan
	(Tidak ada indikator yang cocok secara langsung)	23	Saya tetap bersemangat meskipun menjalani kegiatan yang sama setiap hari.
	(Tidak ada indikator yang cocok secara langsung)	24	Saya tetap optimis saat menghadapi tuntutan pekerjaan.
Depersonalization	Menjaga jarak emosional dalam interaksi kerja.	25	Saya berusaha membangun hubungan yang baik dengan siswa dan rekan kerja.
		26	Saya menjaga hubungan kerja yang hangat dan penuh pengertian
	Bersikap sinis atau kehilangan empati terhadap orang lain.	27	Saya menunjukkan kepedulian terhadap orang lain.
Reduced Personal Accomplishment	Merasa tidak kompeten atau tidak berhasil dalam pekerjaan sendiri.	28	Saya dapat menyelesaikan pekerjaan secara tuntas dan tepat waktu.

Dimensi	Indikator	Nomor Soal	Pernyataan Soal
	Merasa tugas tidak memberikan kepuasan pribadi.	29	Pekerjaan saya membuat saya merasa bangga dan bermakna.
		30	Saya mampu menjaga performa kerja saya dengan baik.

Assalamu'alaikum. Wr. Wb. , Selamat Pagi , Tabik Pun ..

Salam sejahtera untuk kita semua

Saya Rizky Prasastifani mahasiswa Magister Manajemen IBI Dharmajaya Bandar Lampung. Saat ini sedang melakukan penelitian dalam rangka penulisan tesis, sehubungan dengan hal tersebut saya meminta kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat mengisi kuesioner. Dalam hal pengisian kuisisioner ini, tidak ada jawaban benar atau salah untuk setiap pernyataan, namun besar harapan saya apabila Bapak/Ibu berkenan mengisi jawaban yang benar-benar sesuai kondisi dan menggambarkan keadaan Bapak/Ibu saat ini. Semua jawaban akan terjaga kerahasiaannya dan digunakan untuk penelitian. Atas kerjasama yang demikian, saya ucapkan terima kasih. Semoga Bapak/Ibu selalu diberikan kesehatan dan kemudahan dalam menjalankan aktivitasnya, Aamiin.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.
Peneliti

Rizky Prasastifani

IDENTITAS DIRI

Nama/Inisial :
Jenis kelamin :
Usia :
Status Pegawai :
Status Pernikahan :
Lama mengajar :
Status sertifikasi :

Petunjuk Pengisian :

Terima kasih atas kesediaan Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Kuesioner ini bertujuan untuk memahami persepsi dan pengalaman Anda terkait dengan pekerjaan sebagai guru. Silakan isi kuesioner ini sesuai dengan **kondisi dan perasaan Anda yang sebenarnya**. Tidak ada jawaban benar atau salah. Semua jawaban Anda bersifat **rahasia** dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah. Setiap pernyataan di bawah ini diikuti oleh **skala penilaian 1 hingga 5**, dengan kutub makna di kedua ujungnya. Angka 1 menunjukkan kondisi paling negatif, dan angka 5 menunjukkan kondisi paling positif.

Format Skala Penilaian

- 1 = Sangat tidak setuju
- 2 = Tidak Setuju
- 3 = Cukup Setuju
- 4 = Setuju
- 5 = Sangat setuju

Silakan **berikan tanda silang (X)** atau pilih angka yang paling sesuai dengan kondisi Anda saat ini.

Contoh:

Saya banyak melakukan gerakan fisik saat mengajar

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

Variabel: Beban Kerja Pendekatan **NASA-TLX**

- 1) Aktivitas fisik saat mengajar tidak terlalu berat bagi saya

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

- 2) Saya banyak melakukan gerakan fisik saat mengajar

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

- 3) Saya mengerahkan tenaga mental yang besar saat bekerja

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

- 4) Saya harus berpikir keras untuk menyelesaikan tugas mengajar

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

- 5) Saya merasa frustrasi jika pekerjaan tidak berjalan sesuai rencana

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

- 6) Saya merasa terganggu oleh beban kerja yang berlebihan

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

- 7) Saya merasa puas dengan pencapaian hasil kerja saya

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

Variabel: Dukungan Sosial Pendekatan Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)

8) Keluarga saya membantu menyelesaikan masalah pekerjaan saya

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

9) Saya merasa didukung secara emosional oleh keluarga

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

10) Teman-teman saya bersedia membantu saat saya kesulitan

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

11) Orang terdekat saya memberi kenyamanan saat saya stress

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

12) Saya merasa diperhatikan oleh orang terdekat

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

13) Orang terdekat saya memberikan motivasi dalam bekerja

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

14) Saya merasa tenang setelah berbagi cerita dengan orang dekat

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

Variabel: Efikasi Diri Pendekatan The Self Efficacy Scale (SES)

15) Saya yakin dapat menyelesaikan tugas yang sulit

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

16) Saya dapat menyelesaikan tugas meski dalam tekanan

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

17) Saya belajar dari pengalaman agar bisa lebih baik bekerja

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

18) Saya tetap semangat walau menghadapi tantangan berat

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

19) Saya mampu beradaptasi dalam situasi pekerjaan baru

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

20) Saya tetap tenang dalam menghadapi masalah kerja

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

21) Saya yakin bisa menjalankan tugas yang berbeda dari biasanya

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

Variabel: Burnout Pendekatan Maslach Burnout Inventory MBI

22) Saya merasa tidak kelelahan secara emosional karena pekerjaan

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

23) Saya tetap bersemangat meskipun menjalani kegiatan yang sama setiap hari.

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

24) Saya tetap optimis saat menghadapi tuntutan pekerjaan.

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

25) Saya berusaha membangun hubungan yang baik dengan siswa dan rekan kerja.

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

26) Saya menjaga hubungan kerja yang hangat dan penuh pengertian

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

27) Saya menunjukkan kepedulian terhadap orang lain.

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

28) Saya dapat menyelesaikan pekerjaan secara tuntas dan tepat waktu.

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------	---	---	---	---	---	---------------

29) Pekerjaan saya membuat saya merasa bangga dan bermakna.

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------------	---	---	---	---	---	------------------

30) Saya mampu menjaga performa kerja saya dengan baik.

Sangat tidak setuju	1	2	3	4	5	Sangat setuju
---------------------------	---	---	---	---	---	------------------