

ABSTRAK

Pengaruh Manajemen Waktu, Kepemimpinan, dan Motivasi terhadap Kinerja Personil Seksi Kedokteran dan Kesehatan Polresta Bandar Lampung

Oleh

Silvia Marischa
silvia@gmail.com

Kinerja Sidokkes Polresta Bandar Lampung pada tahun 2024 mencapai 74,7% dari target 100%, mengindikasikan adanya kesenjangan kinerja. Permasalahan ini diduga terkait dengan komposisi personel yang tidak seimbang, beban kerja tinggi, serta isu-isu dalam manajemen waktu, kepemimpinan, dan motivasi, terutama pada personel non-medis dan pendukung. Penelitian ini mengisi celah riset dengan mengkaji faktor-faktor tersebut dalam konteks pelayanan kesehatan kepolisian yang hierarkis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh manajemen waktu, kepemimpinan, dan motivasi terhadap kinerja.

Metode penelitian menggunakan pendekatan deskriptif asosiatif dengan data primer yang dikumpulkan melalui kuesioner dari 31 personil Sidokkes Polresta Bandar Lampung. Analisis data dilakukan dengan regresi linier berganda menggunakan SPSS 25, didahului uji validitas, reliabilitas, normalitas, dan multikolinearitas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa manajemen waktu (nilai Sig. 0,048), kepemimpinan (nilai Sig. 0,000), dan motivasi (nilai Sig. 0,000) secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja personil. Secara simultan, ketiga variabel tersebut juga memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja personil, dengan nilai Adjusted R Square sebesar 0,847, yang berarti 84,7% variasi kinerja dapat dijelaskan oleh model ini. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa manajemen waktu, kepemimpinan, dan motivasi sangat penting dalam meningkatkan kinerja personil di lingkungan Sidokkes Polresta Bandar Lampung. Rekomendasi mencakup penerapan manajemen waktu yang terstruktur, penguatan kepemimpinan efektif, dan peningkatan motivasi melalui sistem penghargaan berbasis kinerja dan pengembangan diri.

Kata Kunci: Manajemen Waktu, Kepemimpinan, Motivasi, Kinerja Personil.

ABSTRACT

The Impact of Time Management, *Leadership*, and Motivation on the Performance of Medical and Health Unit Personnel at Bandar Lampung City Police

By

Silvia Marischa
silvia@gmail.com

Sidokkes Polresta Bandar Lampung's performance in 2024 reached 74.7% of its 100% target, suggesting a performance gap. This issue is presumed to be related to an imbalanced personnel composition, high workload, and problems in time management, *leadership*, and motivation, particularly among non-medical and support personnel. This research addresses a gap by examining these factors within the hierarchical context of police health services. This study aims to analyze the influence of time management, *leadership*, and motivation on the performance.

The research employed a descriptive associative approach with primary data collected through questionnaires from 31 Sidokkes Polresta Bandar Lampung personnel. Data analysis involved multiple linear regression using SPSS 25, preceded by validity, reliability, normality, and multicollinearity tests.

The results of the study indicate that time management (Sig. = 0.048), *leadership* (Sig. = 0.000), and motivation (Sig. = 0.000) each have a positive and statistically significant effect on the performance of personnel within the Medical and Health Unit (Sidokkes) of the Bandar Lampung City Police Department. When examined simultaneously, these three variables collectively demonstrate a strong and significant influence on performance, as reflected by an Adjusted R Square value of 0.847—meaning that 84.7% of the variation in personnel performance can be explained by the model. These findings underscore the critical role of structured time management, effective *leadership*, and sustained motivation in enhancing operational outcomes. Accordingly, the study recommends the implementation of systematic time management practices, the reinforcement of *leadership* that promotes clarity and accountability, and the development of motivation strategies through performance-based rewards and opportunities for personal growth. These measures are essential to support continuous improvement and optimize personnel effectiveness in the Sidokkes environment.

Keywords: Time Management, *Leadership*, Motivation, Personnel Performance.