

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Stres Kerja (X1) berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan (Y) Hotel Horizon Bandar Lampung.
2. Beban Kerja (X2) berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan (Y) Hotel Horizon Bandar Lampung.
3. Stres Kerja (X1) dan Beban Kerja (X2) berpengaruh secara bersama-sama terhadap Kinerja Karyawan (Y) Hotel Horizon Bandar Lampung.

#### **4.2 Saran**

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan simpulan, maka penulis memberikan saran baik kepada Hotel Horizon Bandar Lampung. Saran tersebut adalah sebagai berikut:

1. Karyawan Hotel Horizon Bandar Lampung harus senantiasa melakukan pekerjaan dengan semangat dan tekun dalam bekerja sesuai dengan standar Hotel Horizon Bandar Lampung. Serta menjalin kerja sama yang baik antara karyawan dan rekan sekerja agar mendapatkan hasil kerja yang maksimal.
2. Karyawan Hotel Horizon Bandar Lampung harus tetap diperlukan usaha dan upaya untuk meningkatkan kinerja yang baik dalam bekerja agar terjadi peningkatan hasil kerja agar tidak berlebihan dalam bekerja. Dengan cara melakukan komunikasi, *reward*, orientasi, pengawasan,

pengakuan, partisipasi, kompetisi, delegasi, integritas, dan pemberian gaji atau insentif yang sesuai. Dan lebih memperhatikan dari segi pekerjaan yang diberikan kepada karyawan, agar karyawan dapat bekerja lebih produktif dan efisien dalam melakukan pekerjaannya demi mencapai prestasi yang diharapkan perusahaan.

3. Dengan terdapat adanya pengaruh stress kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan Hotel Horizon Bandar Lampung disarankan untuk lebih memperhatikan dan meningkatkan kinerja agar karyawan terikat secara emosional dalam pekerjaannya dan bangga menjadi bagian dari Hotel Horizon Bandar Lampung. Dan memberikan rotasi pekerjaan yang terstruktur yang sesuai dengan keterampilan yang dimiliki karyawan, agar karyawan lebih terikat dan produktif dalam melaksanakan pekerjaan untuk mencapai karir yang karyawan inginkan dan loyal terhadap perusahaan agar kinerja karyawan dapat memberikan hasil yang optimal demi memajukan dan mengsucceskan Hotel Horizon Bandar Lampung.