

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja (X1) dan lingkungan kerja (X2) terhadap kinerja (Y) pada PT INDO METRO SURYA ANDOLA LAMPUNG. Maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Stres kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT INDO METRO SURYA ANDOLA LAMPUNG.
2. Lingkungan kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT INDO METRO SURYA ANDOLA LAMPUNG.
3. Stres kerja dan lingkungan kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada PT INDO METRO SURYA ANDOLA LAMPUNG,

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan kesimpulan, maka penulis memberikan saran kepada pihak PT INDO METRO SURYA ANDOLA LAMPUNG sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Perusahaan

1. PT INDOMETRO SURYA ANDOLA LAMPUNG diharapkan agar meningkatkan kinerja karyawan melalui penanganan stres kerja, karena penelitian membuktikan bahwa stres kerja mempengaruhi kinerja karyawan. Dengan cara memperbaiki komunikasi antara atasan dan bawahan juga pada antar karyawan serta mengajarkan kepada para karyawan agar bekerja secara profesionalisme dan bertanggung jawab tinggi serta memberika sanksi tegas jika terdapat karyawan yang melakukan kesalahan agar kinerja karyawan maksimal.

2. PT Indo Metro Surya Andola Kota Metro diharapkan untuk memperbaiki lagi lingkungan kerja fisik seperti memperhatikan kebersihan di lingkungan kerja, penataan barangan dan fasilitas agar karyawan dapat bekerja dengan maksimal serta memperhatikan fasilitas pencahayaan di tempat kerja. Dan pada lingkungan kerja nonfisik yaitu hubungan kerja sama antara karyawan harus diperhatikan serta terjalin kerja sama antar karyawan dan atasan yang harmonis, serta *briefing*. Dengan sering mengadakan rapat dengan seluruh karyawan agar semua dapat menyalurkan usulan pribadi mengenai kerja, supaya memberikan kenyamanan kepada karyawan dalam bekerja, sehingga dapat meningkatkan kinerja karyawan.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teori-teori yang berkaitan dengan sumber daya manusia, stres kerja, Lingkungan kerja dan kinerja. Demi kemajuan ilmu pengetahuan diharapkan bagi peneliti selanjutnya menggunakan indikator lainnya antara lain profesionalisme, budaya organisasi, punishment, reward dan komitmen.