

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan yaitu perawat RSUD H Adoel Moeloek mengalami Stres kerja dan faktor yang mendominasi ialah Konflik antara pribadi dengan pimpinan atau kelompok kerja. Indikator tertinggi dalam faktor penyebab stres kerja yang dirasakan perawat adalah indikator faktor penyebab stres kerja yaitu Konflik antara pribadi dengan pimpinan atau kelompok kerja terpenuhi dan indikator terendah faktor penyebab stres kerja yang dirasakan perawat adalah indikator Waktu dan peralatan kerja yang kurang memadai.

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1. Saran untuk RSUD H Abdoel Moeloek**

Berdasarkan hasil penelitian maka penulis menyarankan kepada manajemen paramedic RSUD H Abdoel Moeloek untuk memberikan motivasi kerja menciptakan suasana kerja yang mempunyai hubungan baik dan nyaman di RSUD H Abdoel Moeloek agar perawat merasa termotivasi dan tidak mengalami stres kerja dalam bekerja selain itu peneliti menyarankan untuk mengkaji kembali kebijakan - kebijakan dalam pemberian beban kerja dan mengadakan rapat perawat untuk mendengarkan kritik dan saran khususnya yang berkaitan dengan kebijakan dalam pemberian beban kerja, konflik sesama dan pimpinan .

### **5.2.2. Saran untuk peneliti di masa yang akan datang**

Diharapkan dan disarankan bagi peneliti dimasa yang akan datang, agar dapat mengembangkan penelitian dengan menggunakan metode analisis regresi berganda serta menambah kekurangan yang ada di penelitian ini. Selanjutnya diharapkan dapat menggunakan sampel dengan jumlah yang lebih banyak serta menggunakan alat ukur *skala numeris (Numerical Scale)* yang memiliki banyak indikator Faktor dan stres kerja.