

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Simpulan dari penelitian mengenai pengaruh *work family conflict* terhadap kinerja melalui stres kerja karyawan Bank BRI AGRO Cabang Lampung adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel *work family conflict* berpengaruh terhadap kinerja karyawan Bank BRI AGRO Cabang Lampung.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel *work family conflict* berpengaruh terhadap stress kerja pada karyawan Bank BRI AGRO Cabang Lampung.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel stress kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan Bank BRI AGRO Cabang Lampung.
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel antara *work family conflict* terhadap kinerja melalui stress kerja karyawan Bank BRI AGRO Cabang Lampung.

5.2. Saran

Saran yang bisa disampaikan dari hasil penelitian yang didapat adalah sebagai berikut:

1. Perusahaan harus terus mempertahankan karyawan yang bekerja dengan giat yang sudah menikah dan memiliki anak tetapi memiliki semangat kerja yang tinggi. Selain itu perusahaan harus sangat memperhatikan apa yang dibutuhkan oleh karyawannya. Seperti jam lembur karyawan yang harus diperhatikan karena banyak karyawan yang memiliki anak sehingga waktu bersama keluarga menjadi berkurang.

2. Perusahaan harus terus mempertahankan karyawan yang memiliki semangat kerja yang tinggi sehingga tidak merasa jenuh dengan pekerjaan yang dijalani. Selain itu perusahaan harus dapat memperhatikan prestasi kerja karyawan, karena ternyata perusahaan jarang memberikan pujian atau penghargaan karena beban kerja yang diberikan terkadang tidak sesuai SOP.
3. Perusahaan harus terus mempertahankan karyawan yang memiliki kemampuan dalam menyelesaikan semua pekerjaan dengan baik. Selain itu perusahaan harus dapat memperhatikan sarana dan prasarana kantor sehingga dapat memudahkan pekerjaan para karyawan dan juga dapat memaksimalkan sumber daya yang ada sehingga ketika ada jumlah nasabah tinggi maka tetap dapat dilayani dengan baik oleh para karyawan yang ada.