**BAB V**

**SIMPULAN DAN SARAN**

**5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis, hasil pembahasan dan untuk menjawab tujuan penelitian, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Beban Kerja (X1) berdampak terhadap *Turnover Intention* PT Indomarco Prismatama cabang Lampung.
2. Stres Kerja (X2) berdampak terhadap *Turnover Intention* PT Indomarco Prismatama cabang Lampung.
3. Beban Kerja (X1) dan Stres Kerja (X2) secara bersama-sama berdampak terhadap *Turnover Intention* PT Indomarco Prismatama cabang Lampung..

**5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian dan kesimpulan, maka penulis memberikan saran kepada :

**5.2.1 Bagi Perusahaan**

1. Beban Kerja yang ada didalam perusahaan khususnya pada bagian *Distribution Centre* sub bagian gudang sebaiknya tidak menggunakan jam istirahat untuk mengerjakan pekerjaan kantor.

1. Stres Kerja yang ada didalam perusahaan khususnya pada bagian *Distribution Centre* sub bagian gudang sebaiknya para pimpinan memberikan tugas dengan lebih adil pada setiap karyawan.
2. *Turnover Intention* yang terjadi dapat diminimalisir apabila manajemen perusahaan dapat meminimalisir beban kerja yang ada sehingga karyawan tidak berfikir untuk keluar dan mencari pekerjaan baru.

**5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teori-teori yang berkaitan dengan penyebab *Turnover Intention* seperti Beban Kerja dan Stres Kerja. Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan dan juga gambaran mengenai variabel Beban Kerja, Stres Kerja dan juga *Turnover Intention.* Ada banyak hal yang dapat menjadi penyebab *Turnover Intention* antara lain lingkungan kerja, kompensasi dan gaya kepemimpinan. Hal tersebut dapat dijadikan bahan penelitian oleh peneliti selanjutnya khususnya mengenai penyebab *Turnover Intention.*