

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, pengujian hipotesis analisis dan pembahasan hasil penelitian tentang Pengaruh Stres Kerja (X1) dan *Self-Efficacy* (X2) terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Lautan Teduh Interniaga Teluk Betung Selatan Bandar Lampung maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Stres Kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan di PT. Lautan Teduh Interniaga Teluk Betung Selatan Bandar Lampung.
2. *Self-Efficacy* berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan di PT. Lautan Teduh Interniaga Teluk Betung Selatan Bandar Lampung.
3. Stres Kerja (X1) dan *Self-Efficacy* (X2) berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan di PT. Lautan Teduh Interniaga Teluk Betung Selatan Bandar Lampung (Y).

5.2 Saran

Berdasarkan latar belakang dan pembahasan yang telah dilakukan, maka saran-saran yang dapat diberikan oleh peneliti kepada PT. Lautan Teduh Interniaga Teluk Betung Selatan Bandar Lampung adalah sebagai berikut :

1. Menciptakan lingkungan kerja yang nyaman, membangun komunikasi yang baik antar rekan kerja dan membangun lingkungan kekeluargaan bagi karyawan maupun atasan. Hal ini dilakukan demi terciptanya lingkungan kerja yang sehat tidak menimbulkan stres yang berkelanjutan guna keberlanjutan perusahaan untuk menjadi perusahaan yang lebih unggul dan maju.

2. Di harapkan perusahaan dapat memberikan pelatihan bagi para karyawan guna menambah kemampuan sekaligus membangun kualitas sumber daya manusia yang ada didalamnya. Hal ini dilakukan untuk menjadikan karyawan mendapatkan kesempatan dan mengasah kemampuan yang di miliki untuk kemajuan perusahaan kedepannya.