

## **BAB II**

### **PELAKSANAAN PROGRAM**

#### **2.1 Pelaksanaan Program**

Pandemi Covid-19 belum juga bisa diredam secara tuntas. Padahal berbagai upaya sudah dilakukan selama beberapa bulan terakhir. Berbagai protokol kesehatan sudah dikeluarkan agar penyebaran virus baru ini bisa terhenti. Sayang, kenyataannya masih jauh dari harapan. Ini lantaran kesadaran masyarakat untuk mematuhi protokol kesehatan Covid-19 masih terbilang minim. Apalagi ketika memasuki masa New Normal atau kebiasaan baru.

Covid-19 dianggap bisa menular melalui paparan droplet (percikan liur) dari orang yang terinfeksi Covid-19. Atau bisa juga dengan menyentuh permukaan yang terkontaminasi droplet lalu menyentuh wajah terutama bagian mulut, hidung dan mata.

Berikut Protokol Kesehatan Covid-19 sebagai berikut :

1. Jaga kebersihan tangan Bersihkan tangan dengan cairan pencuci tangan atau hand sanitizer, apabila permukaan tangan tidak terlihat kotor. Namun, apabila tangan kotor maka bersihkan menggunakan sabun dan air mengalir. Cara mencucinya pun harus sesuai dengan standar yang ada, yakni meliputi bagian dalam, punggung, sela-sela, dan ujung-ujung jari.
2. Jangan menyentuh wajah Dalam kondisi tangan yang belum bersih, sebisa mungkin hindari menyentuh area wajah, khususnya mata, hidung, dan mulut. Mengapa? Tangan kita bisa jadi terdapat virus yang didapatkan dari aktivitas yang kita lakukan, jika tangan kotor ini digunakan untuk menyentuh wajah, khususnya di bagian yang sudah disebutkan sebelumnya, maka virus dapat dengan mudah masuk ke dalam tubuh.
3. Terapkan etika batuk dan bersin Ketika kita batuk atau bersin, tubuh akan mengeluarkan virus dari dalam tubuh. Jika virus itu mengenai dan terpapar ke orang lain, maka orang lain bisa terinfeksi virus yang berasal dari tubuh kita. Terlepas apakah kita memiliki virus corona atau tidak, etika batuk dan bersin harus tetap diterapkan. Caranya, tutup mulut dan hidung menggunakan lengan atas bagian dalam. Bagian ini dinilai aman menutup mulut dan hidung dengan optimal, selain itu bagian lengan atas dalam ini tidak digunakan untuk beraktivitas menyentuh wajah. Sehingga relatif aman. Selain dengan lengan, bisa juga menutup mulut dan hidung menggunakan kain tisu yang setelahnya harus dibuang .
4. Pakai masker Bagi Anda yang memiliki gejala gangguan pernapasan, kenakanlah masker medis ke mana pun saat Anda keluar rumah atau berinteraksi dengan orang lain. Setelah digunakan (masker medis hanya bisa digunakan 1 kali dan harus segera diganti), jangan lupa buang masker di tempat sampah yang tertutup dan cuci tangan setelah itu. Namun, bagi Anda yang tidak memiliki gejala apapun, cukup gunakan masker non-medis, karena masker medis jumlahnya lebih terbatas dan diprioritaskan untuk mereka yang membutuhkan.
5. Jaga jarak Untuk menghindari terjadinya paparan virus dari orang ke orang lain, kita harus senantiasa menjaga jarak dengan orang lain minimal 1 meter. Terlebih, jika orang tersebut menunjukkan gejala gangguan pernapasan. Jaga jarak juga dikenal dengan istilah physical distancing.

Kita dilarang untuk mendatangi kerumunan, meminimalisir kontak fisik dengan orang lain, dan tidak mengadakan acara yang mengundang banyak orang. Baca juga: Transmisi Lokal Meningkat, Masyarakat NTB Diimbau Patuhi Protokol Kesehatan

6. Isolasi mandiri Bagi Anda yang merasa tidak sehat, seperti mengalami demam, batuk/pilek/nyeri tenggorokan/sesak napas, diminta untuk secara sadar dan sukarela melakukan isolasi mandiri di dalam rumah. Tetap berada di dalam rumah dan tidak mendatangi tempat kerja, sekolah, atau tempat umum lainnya karena memiliki risiko infeksi Covid-19 dan menularkannya ke orang lain.

7. Jaga kesehatan Selama berada di dalam rumah atau berkegiatan di luar rumah, pastikan kesehatan fisik tetap terjaga dengan berjemur sinar matahari pagi selama beberapa menit, mengonsumsi makanan bergizi seimbang, dan melakukan olahraga ringan. Istirahat yang cukup juga sangat dibutuhkan dalam upaya menjaga kesehatan selama masa pandemi ini.

Berikut cara Pencegahan Penyebaran Covid-19 :

1. Tetap waspada dan tidak panik.
2. Hindari keramaian baik itu tempat tertutup maupun tempat terbuka.
3. Gunakan masker di mana saja dan kapan saja bahkan dalam ruangan.
4. Ciptakan ruangan dengan ventilasi yang baik seperti, membuka jendela sesering mungkin.
5. Tetap jaga kebersihan tangan serta hindari menyentuh bagian wajah sebelum mencuci tangan.
6. Selalu terapkan jaga jarak pada aktivitas sehari-hari.

Sesuai dengan kondisi saat ini yaitu Covid-19, dengan program kerja yang dilakukan di RT 06 Kelurahan Kaliawi, Tanjung Karang Pusat, Bandar Lampung. Kegiatan ini merujuk kepada kegiatan pencegahan pemutusan mata rantai Covid-19. Khususnya merujuk kepada pencegahan Covid-19, meskipun kegiatan ini tidak secara langsung diawasi oleh Dosen Pembimbing, tetap dilaksanakan sesuai protokol kesehatan yang telah ditetapkan oleh IIB Darmajaya dan Pemerintah.

## **2.1.1 Program – Program yang Dilaksanakan**

### **2.1.1.1 Pembagian Masker dan Handsanitizer**

Pembagian masker dan handsanitizer sendiri merupakan salah satu program kerja yang telah dilaksanakan dengan baik, setiap rumah mendapatkan 2 masker dan 1 (satu) botol handsanitizer dan telah dibagikan ke 32 rumah yang berada di RT 06 Kelurahan Kaliawi. Selain pembagian masker dan handsanitizer kami juga mensosialisasikan kepada masyarakat akan bahaya penyebaran virus Corona ini dan masyarakat sangat antusias dan menyambut dengan baik akan kegiatan kami.

### **2.1.1.2 Penyemprotan Disinfektandi RT 06**

Penyemprotan disinfektan dilakukan sehari sebelum hari raya Idul Adha yang bertepatan pada hari Jumat. Penyemprotan disinfektan dilakukan di RT 06 Kelurahan Kaliawi, penyemprotan disinfektan dilakukan dirumah warga dan masjid yang akan menjadi tempat penyembelihan hewan qurban. Dimaksudkan tempat ibadah steril dari virus Corona dan tidak menyebar. Alat dan obatnya sendiri telah disediakan oleh kecamatan setempat.

### **2.1.1.3 Penghijauan Di Rumah Warga**

Penghijauan di salah satu program kerja kami dimaksudkan agar masyarakat dapat memanfaatkan lahan pekarangan warga yang kosong dijadikan sebagai lahan perkebunan sendiri , penghijauan ini dimaksudkan agar warga hidup bersih,sehat dan aman terhadap penyebaran virus Corona. Serta mengajarkan kepada anak-anak untuk menghijaukan bumi kita tercinta.



### 2.3 Hasil Kegiatan dan Dokumentasi

Dalam pelaksanaan kegiatan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) di RT 06 Kelurahan Kaliawi. Setiap pelaksanaan dilakukan menggunakan Protokol Kesehatan Pemerintah maupun dari Kampus. Dimana hasil kegiatan tersebut diantaranya :

#### 2.3.1 Pendataan Penduduk RT 06

Pendataan penduduk berguna untuk mempermudah dalam menjalankan Program Kerja Pengabdian Masyarakat.

The image shows two sheets of data tables titled "DATA INDIK Penduduk RT 006 LK I TAHUN 2014". The tables are organized into columns for household type (e.g., RT, RW, Desa, Kelurahan, Kecamatan, Kabupaten, Provinsi, Negara), name, address, phone number, and other demographic information. The data is presented in a grid format with multiple rows and columns.

Gambar2.1 Pendataan Penduduk RT 06

#### 2.3.2 Proses Pembuatan Masker

Proses pembuatan masker ini tetap menerapkan protocol kesehatan yang telah dianjurkan pemerintah maupun kampus.



Gambar 2.2 Proses Pembuatan Maske

#### 2.3.3 Proses Pembuatan Handsanitizer

Proses pembuatan handsanitizer juga tetap melakukan protocol kesehatan dan takaran yang sesuai untuk pembuatan handsanitizer.



Gambar 2.3 Proses Pembuatan handsanitizer

#### **2.3.4 Pembagian Masker dan Handsanitizer kepada Masyarakat**

Karena kurangnya penggunaan masker yang dipakai oleh penduduk RT 06, mahasiswa IIB Darmajaya membagikan masker kepada masyarakat secara cuma-cuma sesuai dengan protocol kesehatan .



Gambar 2.4 Pembagian Masker dan Handsanitizer Kepada Masyarakat

#### **2.3.5 Penyemprotan Disinfektan di RT 06**

Dalam perayaan Idul Adha yang dilakukan oleh umat Muslim yang setiap tahunnya diadakan ibadah dan pematangan hewan kurban, mahasiswa Darmajaya melakukan penyemprotan di masjid dan rumah warga agar masyarakat aman saat melakukan ibadah.



Gambar 2.5 Penyemprotan Disinfektan di RT 06

### 2.3.6 Partisipasi dalam Bantuan Non Tunai dari Pemerintah

Mahasiswa Darmajaya diminta untuk membantu kelurahan Kaliawi membagikan beras yang diberikan oleh pemerintah dimasa Pandemi Covid-19.



Gambar 2.6 Pembagian Beras dari Pemerintah

### 2.3.7 Senam Bersama Warga RT 06



Gambar 2.7 Senam Bersama Warga RT 06

### 2.3.8 Kegiatan Jumat Bersih di RT 06 Kelurahan Kaliawi

Setiap jumat masyarakat melakukan aktifitas bersih-bersih di RT 06 maupun di kecamatan dan tetap menerapkan protocol kesehatan



Gambar 2.8 Kegiatan Jumat Bersih di RT 06 Kelurahan Kaliawi

### 2.3.9 Penghijauan Di Rumah Warga RT 06 Kelurahan Kaliawi

Penghijauan ini merupakan salah satu tujuan dari program kami dimana program ini bertujuan agar masyarakat bias memanfaatkan lahan kosong untuk berkebun dan membantu masyarakat hidup sehat.



Gambar 2.10 Penghijauan Di Rumah Warga RT 06 Kelurahan Kaliawi

### 2.4 Dampak Kegiatan

Kegiatan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) yang dilakukan berdampak langsung kepada penduduk RT 06 Kelurahan Kaliawi. Dimana dengan adanya kegiatan ini dipastikan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat akan bahaya Covid-19.

Masyarakat sudah mematuhi Protokol kesehatan dengan baik dan benar,( seperti cuci tangan sebelum dan sesudah melakukan kegiatan, tidak berkerumun, dan lain-lain)serta masyarakat dapat hidup bersih dan sehat dan sudah memahami mengenai Covid-19 dan pencegahannya dengan begitu masyarakat lebih bisa menjaga kesehatan dan lingkungan setempat karena dampak dari Covid-19 dapat berbahaya bagi keluarga