**Penyediaan APD untuk pencegahan Covid-19**

**Di Kelurahan Pinang Jaya Kecamatan Kemiling**

**Kota Bandar Lampung**

**Antika Febriyanti**

Fakultas Ekomomi dan Bisnis, Institut Informatika dan Bisnis Darmajaya

 Bandar Lampung

**Abstrak**

Covid-19 merupakan penyakit pernapasan akut yang disebabkan oleh virus corona jenis baru. Penyakit ini pertama kali merebak di Wuhan Cina, lalu menyebar hampir ke seluruh dunia dan menyebabkan pandemi global. Gejala utama penyakit Covid-19 antara lain batuk, demam, dan sesak napas. Penyakit ini menyerang semua golongan, dewasa, lansia, maupun anak-anak. Hal ini yang menjadi dasar pengabdian masyarakat Program Studi Manajemen IIB Darmajaya untuk ikut aktif dalam upaya pencegahan dan pengendalian virus Covid-19 dengan memberikan atau membagikan masker dan handsanitizer kepada masyarakat Kelurahan Pinang Jaya khusus nya di Rt 03.Sehingga bisa membantu memutus tali rantai penyebaran virus Covid-19 didaerah Pinang Jaya, agar masyarakat bisa mematuhi protokol kesehatan yang sudah dihimbau oleh pemerintah.

**Kata kunci:** Covid-19, pengabdian, edukasi.

**1.PENDAHULUAN**

**1.1 Latar Belakang**

Covid-19 merupakan penyakit akibat virus corona jenis baru yang muncul pada akhir 2019 pertama kali di Wuhan, Cina yang saat ini menyebabkan pandemi hampir di seluruh dunia. Gejala utama penyakit Covid-19 yaitu batuk, demam, dan sesak napas (Kemkes, 2020). Infeksi Covid-19 juga menyebabkan kematian yang cukup tinggi di berbagai negara. Angka kejadian penyakit akibat Covid-19 di dunia pada tanggal 8 Mei 2020 mencapai 3.679.499 orang dengan angka kematian 254.199 orang di 215 negara (WHO, 2020). Sementara di Indonesia angka kejadiannya mencapai 12.776 orang dengan angka kematian mencapai 930 orang (Kemkes, 2020). Termasuk juga di daerah Lampung,

Lampung termasuk salah satu daerah yang terkena dampak covid 19 dan dinyatakan sebagai zona hijau mengutip dari <https://dinkes.lampungprov.go.id/covid19/> jumlah yang terkonfirmasi positif adalah 352 jiwa, meninggal 14 jiwa dan sembuh 282 jiwa hal ini menjadi acuan kampus memilih “optimalisasi teknologi informasi dalam peningkatan ketahanan masyarakat selama pandemic Covid-19”. Dalam upaya mencegah penularan Covid-19 yang semakin meluas.

 Salah satu kegiatan yang saya lakukan adalah menciptakan Kelurahan Pinang Jaya Menjadi Kampung yang tangguh yaitu tangguh dalam kesehatan terutama pada pandemi Covid-19 kami berusaha meningkatkan sedaran masyarakat akan pentingnya menjaga protokol kesehatan dengan selalu rajin mencuci tangan, menggunakan masker ketika beraktivitas dan menggunakan handsanitizer yang berguna untuk mencegah penularan virus Covid-19.

**1.2 RUMUSAN MASALAH**

Berdasarkan analisis situasi di atas, maka dirumuskan masalah sebagai berikut:

 Bagaimana mencegah penularan virus Covid-19 dikalangan masyarakat Desa Pinang Jaya, Kemiling.

**1.3 Tujuan Pengabdian kepada Masyarakat**

Tujuan yang ingin dicapai dalam pengabdian kepada masyarakat ini yaitu: Agar masyarakat diPinang Jaya ini mengikuti protokol kesehatan dan memiliki kesadaran untuk pribadi (KASUARI).

**1.4 Manfaat Kegiatan**

Manfaat yang diharapkan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Desa Pinang Jaya ini adalah agar masyarakat memahami bahwa virus Covid-19 ini berbahaya,bagaimana cara mencegahnya dan cara penularannya. Sehingga para masyarakat bisa menarapkan dalam kehidupan sehari-hari.

 **2. TINJAUAN PUSTAKA**

 **2.1 Pengertian Covid-19**

Covid-19 adalah penyakit menular yang diakibatkan infeksi virus coronavirus jenis baru. Penyakit ini diketahui muncul pertama kali di Wuhan, Cina pada Desember 2019 (WHO, 2020). Covid-19 merupakan penyakit pernapasan akut yang menjadi pandemik global dan disebabkan oleh novel coronavirus atau SAR-Cov-2.

**2.2 Tanda dan Gejala Penderita Covid-19**

 Gejala Covid-19 antara lain demam, batuk kering, dan sesak napas. Beberapa pasien mengalami gejala mirip pilek dan mengalami nyeri pada tenggorokan dan diare. Beberapa orang yang terinfeksi tidak menunjukkan gejala dan merasa sehat. Sebagian dapat pulih dengan sendirinya, sedangkan sebagian lainnya mengalami perburukan kondisi sehingga mengalami kesulitan bernapas dan perlu dirawat di rumah sakit (WHO, 2020).

**2.3 Cara Penularan Covid-19**

 Covid-19 dapat menular dari orang yang terinfeksi kepada orang lain di sekitarnya melalui percikan batuk atau bersin. Covid-19 juga dapat menular melalui benda-benda yang terkontaminasi percikan batuk atau bersin penderita Covid-19. Orang lain yang menyentuh benda-benda terkontaminasi tersebut lalu menyentuh mata, hidung dan mulut mereka dapat tertular penyakit ini (WHO, 2020) Virus penyebab Covid-19 dapat bertahan di udara sekitar satu jam, sedangkan di permukaan benda-benda dapat bertahan selama beberapa jam. Di permukaan berbahan plastik dan besi tahan karat virus dapat bertahan hingga 72 jam, pada cardboard selama 24 jam dan pada tembaga bertahan selama 4 jam.

**2.4 Cara Pencegahan Covid-19**

2.4.1 Covid-19 Beberapa langkah pencegahan Covid-19 yang direkomendasikan oleh WHO pada tahun 2020 antara lain:

1. Sering mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir atau antiseptik berbahan alkohol. Deterjen pada sabun dan alkohol pada antiseptik dapat membunuh virus pada tangan.
2. Jaga jarak dengan orang lain minimal satu meter. Hal ini untuk mencegah tertular virus penyebab Covid-19 dari percikan bersin atau batuk.
3. Hindari menyentuh mata, hidung dan mulut sebelum Anda memastikan tangan Anda bersih dengan mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir atau antiseptik. Tangan yang terkontaminasi dapat membawa virus ini ke mata, hidung dan mulut yang menjadi jalan masuk virus ini ke dalam tubuh dan menyebabkan penyakit Covid-19.

 Tetaplah berada di dalam rumah agar tidak tertular oleh orang lain di luar tempat tinggal

2.4.2 Cara memcuci tangan dengan baik dan benar antara lain:

1. Basahi tangan dengan air bersih yang mengalir, lalu tuang sabun secukupnya.
2. Gosok kedua telapak tangan.
3. Gunakan tangan kanan untuk menggosok punggung tangan dan jari- jari tangan kiri kea rah depan. Ulangi dengan tangan satunya.
4. Masukkan jari- jari tangan kanan ke sela jari tangan kiri, lalu gosokkan keduanya.
5. Rapatkan jari tangan, bentuk seperti kait. Kemudian, gosok kedua tangan serta sela- sela jari.
6. Genggam ibu jari kiri dengan tangan kanan, lalu pitar beberapa kali. Ulangi dengan tangan satunya.
7. Gosok telapak tangan kiri dengan ujung jari tangan kanan. Ulangi dengan tangan satunya.

 Bilas tangan hingga sabun hilang dan keringkan.

**3. PEMBAHASAN**

**3.1 Persiapan Pengabdian kepada Masyarakat**

Perencanaan perlu dilakukan agar kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat berjalan lancar dan sesuai dengan tujuan. Perencanaan dimulai dari tahap persiapan hingga pelaksanaan.

1) Perencanaan

Persiapan dimulai dengan penjajakan kemungkinan dilakukannya kegiatan pengabdian masyarakat kepada masyarakat Kelurahan Pinang Jaya RT 03 melalui Bapak RT 03. Selanjutnya hasil penjajakan tersebut dilanjutkan ke penyiapan APD dan tempat cuci tangan, lalu penentuan jadwal pelaksanaan.

2) Pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat

Pelaksanaan pembagian APD kepada masyarakat Kelurahan Pinang Jaya dilakukan setelah ada kesepakatan antara mahasiswa dengan Bapak Lurah dan Bapak RT 03 maka dilakukan pada Senin 20 Agustus 2020 .

3) Sasaran pembagian APD

Pembagian APD kepada seluruh masyarakat Kelurahan Pinang Jaya, Kecamatan Kemiling, Kota Bandar Lampung .

**3.2 Materi dan Hasil**

3.2.1 Materi

Materi yang diberikan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Kelurahan Pinang Jaya, Kecamatan Kemiling, Kota Bandar Lampung ini antara lain:

1) Pengertian Covid-19 Covid-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh virus corona generasi baru yang dapat menyebabkan batuk, bersin, demam bahkan sesak napas.

2) Tanda dan Gejala Penyakit Covid-19 Tanda dan gejala yang sering dialami oleh penderita Covid-19 antara lain demam tinggi, batuk, pilek, bersin, nyeri telan, dan diare.

3) Cara Mencegah Penularan Covid-19

(1) Tinggal di rumah agar tidak tertular virus dari orang lain

(2) Memakai masker saat keluar rumah dan jaga jarak dengan orang lain sekitar 1- 2 meter.

(3) Rajin cuci tangan agar tidak ada virus Covid-19 yang menempel di tangan

(4) Tidak menyentuh hidung, mata dan mulut sebelum mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau hand sanitizer.

(5) Makan makanan yang bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh

(6) Jangan lupa berolahraga agar tubuh sehat dan kuat.

3.2.2 Hasil

 Hasil dari pembagian APD dan sosialisasi kepada masyarakat dapat menambah pengetahuan dan kesadarannya tentang bahaya covid-19 dan cara pencegahannya. Bagi masyarakat yang tidak memakai masker menjadi memiliki kesadaran untuk memakai masker. Lalu masyarakat yang belum mempunyai tempat cuci tangan kini dihalaman rumahnya sudah tersedia.

**4. KESIMPULAN**

Kegiatan penyuluhan dan pembagian APD dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan agar masyarakat di Kelurahan Pinang Jaya, Kecamatan Kemiling, Kota Bandar Lampung mengerti dan memahami tentang Covid-19 dan cara pencegahan penularannya. Seluruh masyarakat perlu memahami hal ini agar dapat turut serta dalam upaya pencegahan penularan Covid-19 agar mereka tidak tertular penyakit ini, mengingat perkembangan saat ini virus ini tidak lagi menyerang kelompok dewasa dan lansia saja, namun juga anak-anak.

**DAFTAR PUSTAKA**

*Erlich.2020. COVID-19 (Novel Coronavirus). (n.d.). Retrieved May 11, 2020, from https://www.dynamed.com/condition/covid-19-novel-coronavirus/*

*Kemkes.2020. Gugus Tugas Percepatan Penanganan COVID-19. (n.d.). Retrieved April 28, 2020, from* [*https://www.covid19.go.id/*](https://www.covid19.go.id/)

*Pentingnya Menerapkan Social Distancing Demi Mencegah COVID-19 - Alodokter. (n.d.). Retrieved April 28, 2020, from* [*https://www.alodokter.com/pentingnya-menerapkansocial-distancing-demi-mencegah-covid-19*](https://www.alodokter.com/pentingnya-menerapkansocial-distancing-demi-mencegah-covid-19)