

**PERAN MAHASISWA DALAM MEMBANGUN KESADARAN
MASYARAKAT AKAN PENTINGNYA PENDIDIKAN DAN KESEHATAN
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI KELURAHAN PALAPA**

PRAKTEK KERJA PENGABDIAN MASYARAKAT



Disusun Oleh :

Selviana Ciahyadi 1712120009

**INSTITUT INFORMATIKA DAN BISNIS DARMAJAYA
BANDAR LAMPUNG**

2020

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN
PRAKTEK KERJA PENGABDIAN MASYARAKAT (PKPM)**

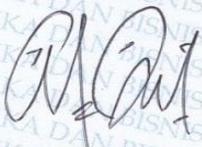
**PERAN MAHASISWA DALAM MEMBANGUN KESADARAN
MASYARAKAT AKAN PENTINGNYA PENDIDIKAN DAN KESEHATAN
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI KELURAHAN PALAPA**

Oleh :

Selviana Ciahyadi 1712120009

**Telah memenuhi syarat untuk diterima
Menyetujui,**

Dosen Pembimbing



**Toni Nurhadianto, S.E., M.Sc
NIK.14900319**

Pembimbing Lapangan



**M. Fachrinir Armansyah, S.Sos,
NIP.196809241987111001**

Ketua Jurusan Akuntansi



**Anik Irawati, S.E., M.Sc
NIK.01170305**

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan dan Manfaat Program Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) COVID-19	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.3.3 Manfaat Kegiatan.....	3
1.4 Mitra yang Terlibat.....	5
BAB II PELAKSANAAN PROGRAM.....	6
2.1 Program – Program yang dilaksanakan.....	8
2.2 Waktu Kegiatan.....	13
2.3 Hasil Kegiatan dan Dokumentasi.....	14
2.3.1 Kegiatan pendampingan belajar.....	15
2.3.2 Kegiatan kelas bahasa inggris	16
2.3.3 Kegiatan sosialisasi COVID-19 dan Pembagian APD	17
2.3.4 Kegiatan gotong royong dan senam sehat.....	18
2.4 Dampak Kegiatan.....	20

2.4.1	Dampak Kegiatan Pendampingan Belajar Online	20
2.4.2	Dampak Kegiatan Kelas Bahasa Inggris	21
2.4.3	Dampak Kegiatan Sosialisasi Pencegahan COVID-19	21
2.4.4	Dampak Kegiatan Jum'at Bersih	22
2.4.5	Dampak Kegiatan Senam Jantung Sehat	23
BAB III PENUTUP		24
3.1	Kesimpulan	24
3.2	Saran	25
3.2.1	Bagi IIB Darmajaya	25
3.2.2	Bagi Masyarakat Kelurahan Palapa	25
3.3	Rekomendasi	26
3.3.1	Bagi IIB Darmajaya	26
3.3.2	Bagi Kelurahan Palapa	26
3.3.3	Bagi Mahasiswa	26

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Wilayah Kelurahan Palapa	6
Gambar 2. Kegiatan Pendampingan Belajar	15
Gambar 3. Kegiatan Kelas Bahasa Inggris	16
Gambar 4. Kegiatan Sosialisasi dan Pembagian APD	17
Gambar 5. Kegiatan Gotong Royong dan Senam Sehat	18
Gambar 6. Pendistribusian Bantuan Beras.....	19

DAFTAR TABEL

Table 1. Daftar Perincian Penduduk Menurut Usia dan Jenis Kelamin	7
Table 2. Daftar Perincian Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan.....	7
Table 3. Daftar Perincian Penduduk Menurut Mata Pencaharian	7
Table 4. Daftar Perincian Penduduk Menurut Agama.....	8
Table 5. Daftar Program Kegiatan	9
Table 6. Tabel Kegiatan	13

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan laporan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) dengan tema “Optimalisasi Teknologi Informasi Dalam Peningkatan Ketahanan Masyarakat Selama Masa Pandemi Covid-19”

Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) merupakan salah satu syarat mata kuliah wajib agar mahasiswa dapat mengeluarkan ide kreatifitas dalam Optimalisasi Teknologi Informasi di Kelurahan Papala. Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) tahun 2020 dilakukan selama 1 (satu) bulan di Kelurahan Palapa Kecamatan Tanjung Karang Pusat.

Kegiatan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) dapat terlaksana dengan baik karena mendapat dukungan dari beberapa pihak, Oleh karena itu saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi kelancaran dan kemudahan kepada kami dari awal pembuatan sampai selesai.
2. Bapak dan Ibu beserta keluarga besar yang telah memberi semangat, doa dan motivasi kepada kami.
3. Bapak Ir. Firmansyah YA, M.B.A., M.Sc. selaku Rektor IIB DARMAJAYA.
4. Ibu Anik Irawati, S.E., M.Sc. selaku Ketua Jurusan Akuntansi IIB DARMAJAYA.
5. Bapak Toni Nurhadianto, S.E., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Lapangan.

6. Bapak M. Fachrinir Armansyah, S.Sos, selaku Kepala Desa Kelurahan Palapa Kota Bandar Lampung.
7. Ibu Ade Tuti Nurjanah yang telah menerima kami sebagai keluarga selama berlangsungnya kegiatan PKPM.
8. Bapak Soni Susilo yang telah menerima kami sebagai keluarga selama berlangsungnya kegiatan PKPM.
9. Ibu Sri Iswati S.Pd yang telah menerima kami sebagai keluarga selama berlangsungnya kegiatan PKPM.
10. Rekan-rekan yang menjadi rekan terbaik dari awal kegiatan PKPM sampai berakhirnya PKPM.

Kami menyadari bahwa dalam penulisan laporan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu demi kesempurnaan laporan ini kami mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun guna mencapai hasil laporan yang lebih baik lagi di masa yang akan datang.

Bandar Lampung, Agustus 2020

Penulis

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) merupakan salah satu bentuk wujud dari pelaksanaan Tri Darma Perguruan Tinggi yaitu bidang pengabdian masyarakat. Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) merupakan salah satu mata kuliah wajib yang harus diambil oleh mahasiswa sebagai syarat dalam penyelesaian tugas akhir. Sasaran kegiatan ini adalah siswa PAUD/TK, SD, SMP, SMA/SMK dan masyarakat di lingkungan sekitar tempat tinggal.

Dalam pelaksanaan PKPM tahun 2020 ini Indonesia tengah dilanda pandemi COVID-19. Hal ini tidak memungkinkan instansi untuk menerjunkan mahasiswa untuk melaksanakan kegiatan PKPM secara berkelompok. Pandemi COVID-19 ini menjadi pertimbangan IIB Darmajaya dalam pelaksanaan kegiatan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) secara langsung yang dapat menimbulkan keramaian.

Oleh karena itu, berdasarkan pertimbangan pandemi COVID-19, maka pelaksanaan PKPM periode genap 2019/2020 akan dilaksanakan secara mandiri/individu oleh mahasiswa dan berlokasi di daerah domisili tempat tinggal peserta PKPM dengan tetap menjalankan protocol kesehatan yang sudah ditetapkan oleh pemerintah. Hal ini bertujuan untuk memutus mata rantai penyebaran COVID-19.

Adanya pandemi COVID-19 ini juga membawa dampak buruk kepada setiap aspek kehidupan bermasyarakat dimana seluruh kegiatan dibatasi dan merubah setiap kebiasaan yang ada. Aspek yang terkena pengaruh besar terdapat pada bidang pendidikan, kesehatan, dan ekonomi. Pada bidang pendidikan seluruh aktifitas kegiatan belajar mengajar menjadi tidak efektif karena kegiatan tersebut dilakukan secara daring. Pada bidang kesehatan juga menjadi sangat terhambat karena penyebaran virus COVID-19 yang begitu cepat sehingga memerlukan perawatan yang intensif agar virus COVID-19 dapat teratasi. Kemudian pada bidang ekonomi terdapat beberapa pekerja yang harus terpaksa diberhentikan karena beberapa dari kegiatan operasional perusahaan terganggu akibat pandemi COVID-19.

Dalam kondisi seperti ini, para peserta PKPM Darmajaya dituntut untuk dapat berkontribusi dalam upaya pencegahan virus COVID-19 di daerah tempat tinggal sekitar, dapat membantu masyarakat sekitar terdampak COVID-19 untuk terus dapat mengembangkan usahanya, dan membantu meningkatkan pendidikan dan kesehatan untuk masyarakat sekitar lingkungan tempat tinggal.

1.2 Rumusan Masalah

1. Apa masalah yang dihadapi masyarakat kelurahan palapa selama pandemi covid-19?
2. Bagaimana optimalisasi ketahanan masyarakat kelurahan palapa dalam bidang pendidikan selama pandemi covid-19?
3. Bagaimana optimalisasi ketahanan masyarakat kelurahan palapa dalam bidang kesehatan selama pandemi covid-19?

1.3 Tujuan dan Manfaat Program Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) COVID-19

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan Umum Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) COVID-19 adalah mewujudkan salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu bidang pengabdian kepada masyarakat dengan mengedepankan kepada pencegahan dan penanggulangan COVID-19 yang dilakukan Pemerintah Pusat dan Pemerintah Daerah.

1.3.2 Tujuan Khusus

Tujuan Khusus Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) COVID-19 sebagai berikut:

- a. Untuk mengatasi masalah yang dihadapi masyarakat kelurahan palapa selama pandemi COVID-19.
- b. Untuk mengoptimalkan ketahanan masyarakat kelurahan palapa dalam bidang pendidikan selama pandemi COVID-19.
- c. Untuk mengoptimalkan ketahanan masyarakat kelurahan palapa dalam bidang kesehatan selama pandemi COVID-19.

1.3.3 Manfaat Kegiatan

1.3.3.1 Bagi IIB Darmajaya

- a. Memberikan tambahan referensi untuk perguruan tinggi IIB Darmajaya mengenai perkembangan teknologi informasi yang dapat digunakan oleh pihak yang memerlukan.

- b. Membangun kerjasama yang baik antara lingkungan akademis dengan lingkungan kerja.
- c. Sebagai bentuk nyata pemberdayaan dan pengabdian IIB Darmajaya kepada masyarakat khususnya pada Kelurahan Palapa Kecamatan Tanjung Karang Pusat.

1.3.3.2 Bagi Kelurahan Palapa

- a. Meningkatkan pengetahuan pemanfaatan teknologi informasi dalam kegiatan belajar dari rumah.
- b. Memudahkan anak usia sekolah dalam menjalankan kegiatan belajar dari rumah dengan memanfaatkan teknologi informasi.
- c. Memberikan pengetahuan kepada masyarakat mengenai bahaya dari COVID-19 dan cara pencegahannya.
- d. Meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai hidup sehat selama pandemi COVID-19.

1.3.3.3 Bagi Mahasiswa

- a. Mahasiswa dapat memiliki kemampuan bersosialisasi yang baik dengan masyarakat.
- b. Mendapatkan nilai lebih yaitu di dalam kemandirian, disiplin, tanggung jawab dan kepemimpinan.
- c. Melatih kepekaan mahasiswa dalam menyelesaikan masalah dan memberikan solusi yang baik bagi masyarakat.

1.4 Mitra yang Terlibat

Selain itu juga tidak terlepas dari dukungan beberapa pihak, untuk itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ir.Firmansyah YA, MBA, M.Sc selaku Rektor IIB Darmajaya
2. Bapak Dr.RZ Abdul Aziz , S.T., M.T selaku Wakil Rektor I IIB Darmajaya
3. Bapak Ronny Nazar, S.E., M.M selaku Wakil Rektor II IIB Darmajaya
4. Bapak Muprihan Thaib, S.SOS., M.M selaku Wakil Rektor III IIB Darmajaya
5. Ibu Anik Irawati, S.E., M.Sc selaku Ketua Jurusan Akuntansi
6. Bapak Toni Nurhadianto, S.E., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Lapangan.
7. Bapak M. Fachrinir Armansyah, S.Sos, selaku Kepala Desa Kelurahan Palapa yang telah melibatkan saya dalam segala kegiatan yang berhubungan dengan program kerja saya.
8. Ibu Ade Tuti Nurjanah dan Bapak Soni Susilo selaku ketua RT yang telah menerima dan memberikan arahan selama kegiatan PKPM berlangsung.
9. Para kader kelurahan palapa yang telah bekerja sama dan melibatkan saya dalam melakukan kegiatan yang berhubungan dengan program PKPM saya.
10. Adik – adik pelajar yang telah mendukung proses pelaksanaan PKPM.
11. Rekan-rekan yang menjadi rekan terbaik dari awal kegiatan PKPM sampai berakhirnya PKPM.

BAB II

PELAKSANAAN PROGRAM

Pada pelaksanaan program praktek kerja pengabdian masyarakat yang bertempat di kelurahan Palapa. Kelurahan Palapa sendiri berada di lingkup Kecamatan Tanjung Karang Pusat kota Bandar Lampung. Kelurahan Palapa sendiri dibagi menjadi 2 wilayah yaitu Lingkungan I dan Lingkungan II. Untuk luas wilayah sendiri adalah sekitar 33 Hektar dan 22 Hektar pada lingkungan I, dan 11 Hektar pada lingkungan II. Untuk total warga di Kelurahan Palapa terdapat sebanyak 3.184 jiwa yang terbagi dalam 19 RT.

Gambar 1. Peta Wilayah Kelurahan Palapa



Table 1. Daftar Perincian Penduduk Menurut Usia dan Jenis Kelamin

No	Golongan Umur	Laki-Laki	Perempuan	Jumlah
1	0-4 tahun	139	119	258
2	5-6 tahun	40	55	95
3	7-14 tahun	171	167	338
4	14-16 tahun	64	72	136
5	17-24 tahun	224	193	417
6	25-54 tahun	725	737	1462
7	55 tahun keatas	210	268	478
	Jumlah	1573	1611	3184

Table 2. Daftar Perincian Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan

No	Tingkat Pendidikan	Laki-Laki	Perempuan	Jumlah
1	Sarjana	127	110	237
2	Sarjana Muda	97	178	275
3	SLTA	586	648	1234
4	SLTP	292	226	518
5	SD	281	269	550
6	Taman Kanak-Kanak	51	63	114
7	Belum Sekolah	139	117	256
8	Buta Huruf	-	-	-
	Jumlah	1573	1611	3184

Table 3. Daftar Perincian Penduduk Menurut Mata Pencaharian

No	Jenis Mata Pencaharian	Laki-Laki	Perempuan	Jumlah
1	Pegawai Negeri Sipil	108	169	277
2	ABRI	2	-	2
3	Dagang	299	195	494
4	TNI	7	-	7
5	Tukang	30	-	30
6	Buruh	265	203	468
7	Pensiunan	63	58	121
8	Lain-lain	799	986	1785
	Jumlah	1573	1611	3184

Table 4. Daftar Perincian Penduduk Menurut Agama

No	Agama	Laki-Laki	Perempuan	Jumlah
1	Islam	1377	1373	2750
2	Kristen Protestan	55	58	113
3	Kristen Katolik	1	4	5
4	Buddha	59	84	143
5	Hindu	81	92	173
	Jumlah	1573	1611	3184

2.1 Program – Program yang dilaksanakan

Rencana program kerja yang telah saya susun berdasarkan masalah pada kelurahan palapa ada 5 program kerja. Program kerja tersebut antara lain :

1. Pendampingan belajar online untuk siswa sekolah dasar untuk mempermudah mereka dalam proses belajar yang dilaksanakan secara online dari sekolah mereka dengan memanfaatkan teknologi informasi.
2. Kegiatan kelas bahasa inggris untuk siswa sekolah dasar guna meningkatkan pengetahuan dan menambah wawasan adik – adik tentang bahasa asing.
3. Sosialisasi tentang pencegahan COVID-19 dalam bentuk media sosial dan pemasangan poster di beberapa titik di Kelurahan Palapa dalam upaya pencegahan penyebaran virus COVID-19 dan Pembagian Alat Pelindung Diri (APD) berupa masker, *hand sanitizer*, dan *face shield* kepada masyarakat setempat dan sosialisasi tentang pencegahan COVID-19 dalam bentuk media social dan Pembagian Alat Pelindung Diri (APD) berupa masker, *hand sanitizer*, dan *face shield* kepada masyarakat setempat.

4. Ikut serta dalam kegiatan Jum'at bersih yang diadakan oleh masyarakat setempat dengan tujuan tetap menjaga kebersihan lingkungan sekitar agar tetap sehat dimasa pandemi COVID-19.
5. Ikut serta kegiatan senam jantung sehat yang dilakukan di kelurahan Palapa sebagai salah satu upaya meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya hidup sehat.

Table 5. Daftar Program Kegiatan

No	Program yang Dilaksanakan	Tujuan dan Sasaran Program
1.	Kegiatan Pendampingan Belajar	Tujuan dari program ini adalah untuk memudahkan anak – anak sekitar dalam menjalankan kegiatan belajar online yang dilakukan dirumah. Program ini juga dapat membantu orang tua yang memiliki anak sekolah tetapi juga bekerja dan tidak bisa mendampingi anaknya yang melakukan belajar dari rumah. Melakukan pendampingan terkait dengan pemanfaatan teknologi informasi yang bisa digunakan sebagai media pembelajaran online

		<p>dan juga pendampingan terkait materi pembelajaran yang kurang dipahami oleh anak – anak. Program ini dilaksanakan setiap hari kamis, atau sebanyak 4 kali pertemuan dalam 1 bulan</p>
2.	Kelas Bahasa Inggris	<p>Program ini bertujuan untuk meningkatkan minat adik – adik dalam mempelajari bahasa asing khususnya bahasa inggris. Program ini juga dapat mengisi waktu luang adik – adik dengan kegiatan yang bermanfaat. Pelaksanaannya adalah setiap hari selasa atau sebanyak 3 kali pertemuan selama kegiatan PKPM ini berlangsung. Dalam kegiatan ini juga adik – adik sedikit diajarkan mengenai pencegahan COVID-19.</p>
3.	Sosialisasi tentang pencegahan COVID-19	<p>Program ini dijalankan sehubungan dengan situasi</p>

		<p>sekarang yaitu masa pandemi COVID-19. Sosialisasi ini diharapkan dapat membantu pemerintah dan masyarakat dalam melakukan pencegahan COVID-19. Sosialisasi ini dijalankan dengan melakukan pendekatan secara manual dan memanfaatkan teknologi informasi salah satunya adalah dengan menggunakan media sosial instagram. Memberikan pengetahuan tentang bagaimana melakukan pencegahan COVID-19, memberikan sosialisasi mengenai kebiasaan <i>new normal</i> yang saat ini sedang kita hadapi, memasang poster di sekitar lingkungan tempat tinggal dan membagikan masker, <i>hand sanitizer, face shield</i>.</p>
4.	Kegiatan Jum'at Bersih	Program ini dijalankan bersama dengan kelurahan palapa yang juga

		<p>melakukan kegiatan Jum'at bersih ini secara rutin. Melakukan bersih – bersih secara bergantian setiap hari Jum'at yang dilakukan di lingkungan yang masuk dalam lingkup kelurahan palapa. Kegiatan ini dilakukan dengan harapan sebagai contoh untuk masyarakat dalam meningkatkan kesadaran tentang menjaga lingkungan agar menciptakan lingkungan yang bersih dan asri.</p>
5.	Kegiatan Senam Jantung Sehat	<p>Program senam jantung sehat ini bertujuan sebagai salah satu upaya untuk satu upaya untuk hidup sehat. Program ini dilaksanakan setiap hari senin, rabu, dan sabtu. Program ini adalah program rutin yang dilaksanakan oleh kelurahan palapa yang diberi nama “Klub Jantung Sehat”. Selama adanya pandemi COVID-19 senam</p>

		jantung sehat ini tetap dilaksanakan dengan mematuhi protokol kesehatan yang ketat. Kegiatan ini diharapkan dapat menjadi salah satu upaya meningkatkan kesadaran untuk selalu menerapkan pola hidup sehat.
--	--	---

2.2 Waktu Kegiatan

Kegiatan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) dilakukan selama 1 (satu) bulan yang berlangsung dari tanggal 20 Juli 2020 – 15 Agustus 2020.

Dengan kegiatan sebagai berikut :

Table 6. Tabel Kegiatan

NO	Hari/Tanggal	Kegiatan
1	Senin, 20 Juli 2020	Memberikan surat pengantar PKPM kepada RT
2	Selasa, 21 Juli 2020	Memberikan surat pengantar PKPM kepada Lurah
3	Kamis, 23 Juli 2020	Pendampingan belajar
4	Jum'at, 24 Juli 2020	Kegiatan Jum'at Bersih
5	Sabtu, 25 Juli 2020	Senam sehat & sosialisasi di Kelurahan Palapa
6	Senin, 27 Juli 2020	Kunjungan ke Kecamatan Tanjung Karang Pusat
7	Selasa, 28 Juli 2020	Kelas Bahasa Inggris

8	Kamis, 30 Juli 2020	Pendampingan belajar
9	Jum'at, 31 Juli 2020	Penyerahan APD kepada panitia Qurban
10	Senin, 3 Agustus 2020	Membantu pendistribusian bantuan COVID-19
11	Selasa, 4 Agustus 2020	Kelas Bahasa Inggris
12	Kamis, 6 Agustus 2020	Pendampingan belajar
13	Jum'at, 7 Agustus 2020	Kegiatan Jum'at Bersih
14	Sabtu, 8 Agustus 2020	Senam sehat di Kelurahan Palapa
15	Senin, 10 Agustus 2020	Edukasi pencegahan COVID-19 di Posyandu
16	Selasa, 11 Agustus 2020	Kelas Bahasa Inggris
17	Kamis, 13 Agustus 2020	Pendampingan belajar
18	Jum'at, 14 Agustus 2020	Kegiatan Jum'at Bersih
19	Sabtu, 15 Agustus 2020	Senam sehat di Kelurahan Palapa

2.3 Hasil Kegiatan dan Dokumentasi

Hasil kegiatan yang dilakukan ini diharapkan dapat menjadi salah satu alternatif pemecahan masalah yang ada di kelurahan palapa terkait dengan pembelajaran online bagi siswa sekolah dan juga upaya dalam meningkatkan kesadaran tentang masalah hidup sehat pada masa pandemi COVID-19.

2.3.1 Kegiatan pendampingan belajar



Gambar 2. Kegiatan Pendampingan Belajar

Kegiatan pendampingan belajar ini dilaksanakan pada hari Kamis di salah satu rumah warga. Kegiatan ini menjadi kegiatan utama saya dalam melaksanakan kegiatan PKPM. Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk membantu siswa sekolah dasar yang kesulitan dalam mengikuti proses pembelajaran daring yang dilakukan oleh sekolah mereka masing – masing. Pada hari Kamis saya mengkhususkan untuk pendampingan belajar bagi siswa sekolah dasar yang mendapat tugas dari sekolah. Kegiatan ini dibagi menjadi 2 sesi. Sesi 1 dilaksanakan pukul 09.00 – 10.30 WIB untuk siswa kelas 1 – 3 SD dan dilanjutkan sesi 2 yang dilaksanakan pukul 10.30 – 12.00 WIB untuk siswa kelas 4 – 6 SD.

Kegiatan pendampingan belajar ini mendapat banyak dukungan dari masyarakat sekitar, terutama orang tua mereka yang memiliki keterbatasan waktu untuk mengajarkan anak – anak mereka untuk belajar. Para orang tua merasa sangat terbantu dengan adanya kegiatan pendampingan belajar ini.

2.3.2 Kegiatan kelas bahasa inggris



Gambar 3. Kegiatan Kelas Bahasa Inggris

Kegiatan kelas bahasa inggris ini dilakukan agar adik – adik terbiasa sedikit demi sedikit belajar menggunakan bahasa inggris dengan tujuan untuk dapat mengembangkan kemampuannya untuk menghadapi dunia global, selain itu kelas bahasa inggris juga dapat mengisi waktu luang adik – adik selama masa pandemi COVID-19. Kelas bahasa inggris diadakan setiap hari selasa pada pukul 10.30 – 12.00 WIB. Materi yang diberikan saya unduh dari *pinterest*.

2.3.3 Kegiatan sosialisasi COVID-19 dan Pembagian APD



Gambar 4. Kegiatan Sosialisasi dan Pembagian APD

Kegiatan sosialisasi dan pembagian APD ini dilakukan dengan tujuan dapat mencegah penyebaran virus COVID-19. Pada kegiatan sosialisasi ini dilakukan secara online dengan menggunakan media social instagram (@pkpm_covid19) dan secara *offline* dilakukan di Posyandu Melati dengan memberikan *hand sanitizer* kepada pengunjung sebelum masuk kedalam ruangan dan penempelan poster cara mencuci tangan yang baik dan benar.

Pada kegiatan pembagian APD saya membagikan masker anak – anak sebanyak 24 buah, masker dewasa sebanyak 25 buah, *face shield* sebanyak 20 buah, dan *hand sanitizer* sebanyak 20 buah berukuran 20 ml dan 5 buah berukuran 250. Pembagian masker dewasa, *face shield*, dan *hand sanitizer* dilakukan pada tanggal 31 Juli 2020 bertepatan dengan Hari Raya Idul Adha yang ditujukan kepada panitia Qurban Mushola Nurul Islam. Sedangkan masker anak – anak saya

berikan pada anak – anak yang akan mengikuti pendampingan belajar pada saat hari pertama kegiatan pendampingan belajar.

2.3.4 Kegiatan gotong royong dan senam sehat



Gambar 5. Kegiatan Gotong Royong dan Senam Sehat

Kegiatan gotong royong ini dilakukan rutin setiap hari Jum'at pagi, masyarakat sekitar menyebutnya dengan kegiatan “Jum'at Bersih”. Kegiatan Jum'at bersih dimulai pukul 07.00 WIB yang diikuti oleh warga kelurahan palapa yang berdomisili sesuai dengan tempat kegiatan. Kegiatan ini menjadi agenda rutin masyarakat palapa meskipun sedang dalam masa pandemi, warga kelurahan palapa sangat antusias dan bersemangat dalam mengikuti kegiatan ini untuk tetap menjaga kebersihan agar tetap sehat dan terhindar dari wabah penyakit. Dalam kegiatan ini pun masyarakat tetap menjalankan protocol kesehatan yang ada.

Selain itu, ada juga kegiatan senam sehat yang diadakan di RT 07 pada Jum'at sore yang diikuti oleh ibu – ibu. Kemudian pada sabtu pagi kegiatan senam ini

berlangsung di kelurahan palapa yang diikuti oleh masyarakat sekitar kelurahan yang sudah memiliki klub dengan nama “Klub Jantung Sehat”.

2.3.5 Kegiatan pendistribusian beras kepada terdampak COVID-19



Gambar 6. Pendistribusian Bantuan Beras

Kegiatan ini berlangsung di kecamatan Tanjung Karang Pusat. Bantuan ini diberikan langsung dari walikota Bandar Lampung dan diterima oleh ibu camat untuk diberikan kepada masyarakat di kecamatan Tanjung Karang Pusat yang terdampak COVID-19. Pendistribusian ini dilakukan secara bertahap mulai dari bantuan yang diturunkan di kantor kecamatan kemudian dari kecamatan bantuan ini diberikan ke kelurahan dan dari kelurahan diserahkan kembali ke RT untuk diberikan kepada warga. Terdapat 680 warga yang menerima bantuan di kelurahan palapa diantaranya warga LK 1 terdapat 6 RT atau sebanyak 300 warga

yang menerima bantuan dan LK 2 terdapat 13 RT atau sebanyak 380 warga yang menerima bantuan.

2.4 Dampak Kegiatan

Dampak secara umum yang dapat dilihat adalah keringanan bagi orang tua yang bekerja tetapi anak harus belajar online dari rumah. Anak – anak dapat mendalami materi bersama – sama dan juga dapat belajar memanfaatkan teknologi informasi dengan baik. Dampak kegiatan lainnya adalah meningkatnya kesadaran masyarakat dalam menjaga lingkungan sekitar dan juga menjaga diri untuk selalu hidup sehat.

2.4.1 Dampak Kegiatan Pendampingan Belajar Online

Dampak yang dapat dirasakan oleh adik – adik yang ikut dalam kegiatan ini salah satunya adalah ketertarikan mereka untuk bisa memanfaatkan teknologi informasi dengan baik. Dampak lainnya adalah terbantunya orang tua yang bekerja dan anaknya harus belajar daring di rumah dengan adanya pendampingan belajar ini. Dengan adanya pendampingan belajar ini juga adik – adik yang sudah lama belajar dari rumah mendapatkan suasana baru untuk bisa belajar bersama teman lainnya. Pemahaman materi belajar yang sebelumnya kurang dipahami karena keterbatasan penyampaian materi oleh guru dan juga orang tua yang harus menyampaikannya langsung ke anak tetapi kurang memahami materi dapat terbantu dengan adanya program pendampingan belajar ini. Dampak jangka panjang nya anak – anak bisa lebih memanfaatkan kemajuan teknologi untuk bisa

membantu pembelajaran mereka dengan mencari video – video penjelasan mengenai materi yang sedang mereka pelajari.

2.4.2 Dampak Kegiatan Kelas Bahasa Inggris

Dampak yang dapat dirasakan oleh adik –adik adalah mereka mulai tertarik dengan bahasa asing khususnya bahasa inggris. Dari adanya kegiatan ini diharapkan dapat lebih terbiasa dan memiliki minat untuk belajar bahasa inggris agar dapat menjadi bekal dimasa yang akan datang. Dengan mengikuti kegiatan bahasa inggris anak – anak dapat mengisi waktu luangnya untk belajar dibandingkan dengan yang sebelumnya digunakan untuk bermain. Dampak jangka panjang yang dapat diperoleh dari kegiatan ini adalah ketertarikan anak – anak terhadap pembelajaran bahasa asing khususnya bahasa inggris.

2.4.3 Dampak Kegiatan Sosialisasi Pencegahan COVID-19

Program sosialisasi ini dilakukan dengan menggunakan media sosial agar bisa menjangkau banyak masyarakat dan juga dengan pembagian APD. Tidak dapat dipungkiri bahwa saat ini yang dibutuhkan oleh masyarakat adalah sosialisasi secara merata mengenai pencegahan penyebaran COVID-19. Masyarakat harus mengerti dan paham apa saja yang harus disiapkan untk menghadapi kebiasaan baru atau *new normal* yang saat ini harus kita lakukan untuk bisa beradaptasi dengan virus COVID-19. Semakin bertambahnya kasus positif COVID-19 harus membuat masyarakat sadar akan bahayanya virus ini. Dengan menggunakan slogan yang kami buat yaitu “ *I Protect You, You Protect Me* “ yang berarti

adalah untuk saling menjaga satu sama lain agar mencegah terjadinya penyebaran. Dikarenakan kondisi yang mengharuskan kita untuk tetap mematuhi peraturan protokol kesehatan kegiatan sosialisasi ini lebih banyak dilakukan secara tidak langsung dengan tidak berkerumun. Kegiatan yang menggunakan contoh nyata seperti pembagian masker, *hand sanitizer*, dan *face shield* yang juga di dalamnya terdapat brosur terkait COVID-19. Salah satu kegiatan yang termasuk dalam program ini adalah membantu kelurahan palapa dalam mendistribusikan bantuan non-tunai berupa beras untuk masyarakat terdampak pandemi dengan harapan dapat meringankan beban masyarakat terdampak pandemi.

2.4.4 Dampak Kegiatan Jum'at Bersih

Hal yang pasti menjadi dampak program ini adalah terciptanya lingkungan yang bersih untuk dapat menunjang hidup sehat untuk masyarakat. Upaya peningkatan kesadaran masyarakat untuk hidup sehat diawali dengan bersihnya lingkungan sekitar. Kegiatan ini juga dapat melatih masyarakat untuk hidup bergotong royong dalam menjaga kebersihan lingkungan sekitar. Dampak yang paling dirasakan adalah lebih bersihnya lingkungan dari sebelumnya dan membuat masyarakat sadar untuk selalu menjaga kebersihan agar dapat terciptanya hidup sehat.

2.4.5 Dampak Kegiatan Senam Jantung Sehat

Dampak pasti yang dirasakan oleh peserta senam adalah kebugaran tubuh. Senam ini bertujuan dapat membuat tubuh bergerak agar peredaran darah dapat lancar saat memompa ke jantung. Dengan melakukan senam tubuh akan menjadi sehat. Melakukan senam adalah salah satu upaya untuk dapat menjadi hidup sehat selama pandemi COVID-19.

BAB III

PENUTUP

3.1 Kesimpulan

Berdasarkan serangkaian kegiatan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) di Kelurahan Palapa Kecamatan Tanjung Karang Pusat Kota Bandar Lampung difokuskan untuk melakukan pendampingan belajar online bagi siswa sekolah yang terdampak pandemi COVID-19 dan juga fokus terhadap upaya meningkatkan kesadaran masyarakat untuk bisa hidup lebih sehat. Program Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) ini mengikuti arahan pemerintah untuk selalu menerapkan protokol kesehatan COVID-19. Kegiatan yang dilakukan juga menggunakan teknologi sebagai salah satu media untuk membantu program-program yang dijalankan. Hasil kegiatan yang telah dilaksanakan di Kelurahan Palapa Kecamatan Tanjung Karang Pusat Kota Bandar Lampung sebagai berikut:

1. Mengoptimalkan penggunaan teknologi informasi dalam kegiatan pendampingan belajar online untuk anak - anak.
2. Memberikan pengetahuan dan minat bagi anak - anak untuk dapat belajar bahasa asing khususnya bahasa inggris.
3. Mengoptimalkan penggunaan media online (Instagram) dan media cetak (poster dan brosur) untuk melakukan sosialisasi terkait pencegahan penularan virus COVID-19.

4. Melakukan upaya untuk bias meningkatkan kendaraan masyarakat tentang pentingnya menjaga kebersihan agar dapat hidup sehat melalui kegiatan Jum'at Bersih.
5. Melakukan upaya untuk bias meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan melalui olahraga agar dapat hidup sehat dengan kegiatan Senam Jantung Sehat.

3.2 Saran

3.2.1 Bagi IIB Darmajaya

Semoga pelaksanaan kegiatan PKPM tahun selanjutnya lebih terorganisir dan komunikasi antara pihak IIB darmajaya dengan pihak kelurahan yang dijadikan tempat pelaksanaan kegiatan PKPM lebih baik lagi.

3.2.2 Bagi Masyarakat Kelurahan Palapa

- a. Untuk masyarakat kelurahan palapa agar lebih memperhatikan kebersihan lingkungan karena pada saat kegiatan Jum'at bersih masih banyak ditemukan beberapa tempat yang masih berserakan sampah terutama sampah plastik.
- b. Agar kegiatan Jum'at bersih dan senam tetap dilaksanakan rutin mengingat kegiatan tersebut berdampak positif bagi masyarakat lingkungan Palapa.

3.3 Rekomendasi

3.3.1 Bagi IIB Darmajaya

- a. Dalam proses kegiatan dimulai atau diakhiri seharusnya pihak institusi melakukan koordinasi dengan pihak kelurahan.
- b. Pihak institusi seharusnya memberikan fasilitas kepada mahasiswa guna mendukung kegiatan.

3.3.2 Bagi Kelurahan Palapa

- a. Masyarakat dapat mendukung kegiatan yang diadakan oleh kelurahan seperti Jum'at bersih agar lingkungan tetap bersih dan sehat.
- b. Pihak kelurahan palapa agar dapat selalu memberikan fasilitas bagi masyarakat agar kelurahan palapa menjadi semakin maju.

3.3.3 Bagi Mahasiswa

- a. Mahasiswa dapat lebih kreatif dalam mengembangkan ide – ide nya untuk kemajuan desa.
- b. Mahasiswa dapat membangun kerjasama yang baik dengan masyarakat sekitar.

DAFTAR PUSTAKA

Tim Penyusun. 2020. *Buku Panduan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM)*

COVID-19. Institut Informatika dan Bisnis Darmajaya.

<https://covid19.go.id/> (Diakses pada tanggal 19 Agustus 2020).

<https://covid19.lampungprov.go.id/> (Diakses pada tanggal 19 Agustus 2020).

Dokumen Kependudukan Kelurahan Palapa, April 2020

LAMPIRAN



Perizinan kegiatan PKPM ke Kelurahan



Penempelan label pada *Faceshield*



Pemberian *Hand Sanitizer* Sebelum Kegiatan Pendmpingan Belajar



Kegiatan Pendampingan Belajar



Foto Bersama Setelah Kegiatan Pendampingan Belajar



Persiapan Pembagian *Hand Sanitizer*



Sosialisasi Pencegahan Penyebaran COVID-19



APD yang akan dibagikan ke masyarakat



Kegiatan Senam Sehat di Kelurahan Palapa



Foto Bersama Setelah Kegiatan Senam Sehat



Kegiatan Jum'at Bersih



Foto Bersama Setelah Bersih – Bersih



Penyerahan Plakat Kepada Ibu Camat



Penyerahan Plakat Kepada Pak Lurah