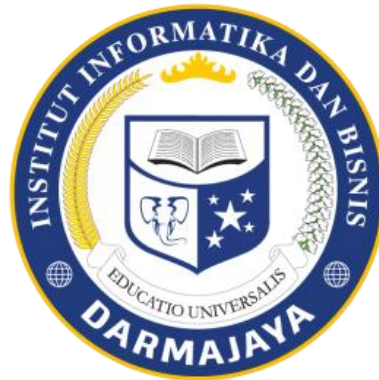


**OPTIMALISASI TEKNOLOGI INFORMASI GUNA MENINGKATKAN
SUMBER DAYA MANUSIA DALAM BIDANG KESEHATAN DAN
PENDIDIKAN DI MASA PANDEMI COVID-19 KELURAHAN PALAPA
KOTA BANDAR LAMPUNG**

PRAKTEK KERJA PENGABDIAN MASYARAKAT



Disusun Oleh:

Millennia Tiffanny Likty 1712120121

**INSTITUT INFORMATIKA DAN BISNIS DARMAJAYA
BANDAR LAMPUNG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

**LAPORAN
PRAKTEK KERJA PENGABDIAN MASYARAKAT (PKPM)**

**OPTIMALISASI TEKNOLOGI INFORMASI GUNA MENINGKATKAN
SUMBER DAYA MANUSIA DI MASA PANDEMI COVID-19
KELURAHAN PALAPA KOTA BANDAR LAMPUNG**

Oleh:
Millennia Tiffanny Likty 1712120121

Telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui,

Dosen Pembimbing

Pembimbing Lapangan

Dian Herlambang, S.H., M.H
NIK. 40090214

M. Fachrinir Armansyah, S.Sos.
NIP. 19680924 198711 1 001

Ketua Jurusan

Akuntansi

Anik Irawati, S.E., M.Sc
NIK. 01170305

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan dan Manfaat	6
1.4 Mitra yang Terlibat	7
BAB II	9
PELAKSANAAN PROGRAM	9
2.1 Program Yang Dilaksanakan	9
2.2 Waktu Kegiatan.....	12
2.3 Hasil Kegiatan dan Dokumentasi Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat ...	14
2.3.1 Kegiatan pendampingan belajar	14
2.3.2 Hasil Kelas Bahasa Inggris	16
2.3.3 Hasil Sosialisasi Pencegahan Penyebaran virus COVID-19.....	17
2.3.4 Hasil jum'at bersih.....	20
2.3.5 Hasil Senam Jantung Sehat.....	21

2.4 Dampak kegiatan.....	22
BAB III	24
PENUTUP.....	24
3.1 Kesimpulan.....	24
3.1 Saran	25
3.3 Rekomendasi.....	25
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kegiatan saat pendampingan belajar.....	15
Gambar 2. Kegiatan saat kelas bahasa inggris	16
Gambar 3. Kegiatan sosialisasi COVID-19.....	19
Gambar 4. Kegiatan saat menempel poster jaga jarak	19
Gambar 5. Kegiatan saat memberikan handsanitizer	20
Gambar 6. Kegiatan saat jum'at bersih.....	21
Gambar 7. Kegiatan saat mengikuti senam.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data penduduk menurut pendidikan	4
Tabel 2. Data penduduk menurut mata pencaharian.....	5
Tabel 3. Program yang dilaksanakan	10
Tabel 4. Waktu kegiatan	12
Tabel 5. Hasil pendampingan belajar.....	14
Tabel 6. Hasil kelas bahasa inggris	16
Tabel 7. Hasil sosialisasi pencegahan penularan virus	17
Tabel 8. Hasil jum'at bersih.....	20
Tabel 9. Hasil senam jantung sehat.....	21

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT atas segala kelimpahan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan secara tertulis yang tertuang dalam Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat dengan tema “Optimalisasi Teknologi Informasi Dalam Peningkatan Ketahanan Masyarakat Selama Pandemi Covid-19”.

Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) merupakan salah satu alternatif kegiatan untuk mahasiswa sebagai syarat mata kuliah serta mengeluarkan ide kreatifitas dalam memanfaatkan Teknologi Informasi yang ada di Kota Bandar Lampung. Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) tahun 2020 dilakukan 1 (satu) bulan oleh Institut Informatika dan Bisnis Darmajaya Jurusan Akuntansi, Manajemen, Teknik Informatika, dan Sistem Informasi. Kelurahan Palapa Kota Bandar Lampung merupakan lokasi sasaran kegiatan program Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM). Laporan ini disusun dengan maksud guna melengkapi syarat untuk menyelesaikan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) IIB DARMAJAYA. Dan saya menyadari tentunya dalam penulisan laporan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) ini saya tidak lepas dari bantuan dan arahan dari semua pihak. Oleh karena itu kami mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi kelancaran dan kemudahan kepada saya dari awal pembuatan sampai selesai.
2. Bapak dan Ibu beserta keluarga besar yang telah memberi semangat, doa dan motivasi kepada saya.
3. Bapak Ir. Firmansyah YA, M.B.A., M.Sc. selaku Rektor IIB DARMAJAYA.

4. Bapak Dian Herlambang, S.H.,M.H selaku dosen pembimbing lapangan (DPL) yang telah memberikan bimbingan, petunjuk serta saran-saran yang sangat berharga dalam kegiatan PKPM sampai penulisan laporan PKPM.
5. Ibu Anik Irawati, S.E., M.Sc. selaku Ketua Jurusan Akuntansi IIB DARMAJAYA.
6. Ibu Dra. Maryamah selaku Camat Kecamatan Tanjung Karang Pusat yang telah menerima saya dengan baik.
7. Bapak M. Fachrinir Armansyah, S.Sos. selaku Kepala Desa Palapa Tanjung Karang Pusat Kota Bandar Lampung yang telah memberikan arahan dan membantu setiap kegiatan yang saya lakukan.
8. Bapak Sony Susilo selaku ketua RT 07, Ibu Ade Tuti Nurjanah selaku ketua RT 05 dan Ibu Sri Iswati S.,pd yang telah menerima kami dan memberikan arahan selama kegiatan PKPM berlangsung.
9. Rekan-rekan yang telah membantu dan memberikan ide dalam segala kegiatan PKPM.

Saya menyadari bahwa dalam penulisan laporan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu demi kesempurnaan laporan ini kami mengharapkan saran dan kritik yang dapat membangun guna mencapai hasil laporan yang lebih baik lagi dimasa yang akan datang.

Bandar Lampung, Agustus 2020

Penulis

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pengabdian merupakan suatu wujud realisasi dan integralisasi dari ilmu yang tertuang secara teoritis di bangku kuliah untuk diterapkan secara nyata dalam kehidupan sehari-hari di masyarakat, sehingga ilmu yang diperoleh dapat diaplikasikan dan dikembangkan dalam kehidupan masyarakat luas. Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) merupakan salah satu perwujudan dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian kepada masyarakat. PKPM bagi mahasiswa diharapkan dapat menjadi suatu pengalaman belajar yang baru untuk menambah pengetahuan, kemampuan, dan kesadaran hidup bermasyarakat. Bagi masyarakat, kehadiran mahasiswa diharapkan mampu memberikan motivasi dan inovasi dalam bidang sosial kemasyarakatan. Hal ini selaras dengan fungsi perguruan tinggi sebagai jembatan (komunikasi) dalam proses pembangunan dan penerapan IPTEK (Ilmu Pengetahuan dan Teknologi) pada khususnya.

Namun Sejak Badan Kesehatan Dunia (WHO) secara resmi menyatakan virus Corona COVID-19 sebagai pandemi. Menurut WHO, pandemi adalah skala penyebaran penyakit yang terjadi secara global di seluruh dunia. Berdasarkan ini, WHO memberi alarm pada semua negara dunia untuk meningkatkan kesiapan dan kesiagaan untuk mencegah maupun menangani wabah virus Corona COVID-19. Hal ini dikarenakan adanya kemungkinan penyebaran yang terjadi. Berdasarkan sumber resmi Pemerintah melalui *website* Covid19.go.id dengan tanggal *update* terakhir 16/06/2020, pasien terkonfirmasi positif di Indonesia sebanyak 40.400 dari 7.941.791 di dunia. Bahkan di Indonesia telah merenggut nyawa manusia

sebanyak 2.231 dari 434.796 di dunia. Sedangkan di Provinsi Lampung sendiri melalui *website* resminya covid19.lampungprov.go.id dengan tanggal *update* 18/07/2020 tercatat pasien terkonfirmasi positif corona sebanyak 343 orang dan tersebar di seluruh Kabupaten/Kota dengan jumlah terbanyak berada di Kota Bandar Lampung (<https://covid19.go.id/>).

Peningkatan penyebaran dan jumlah pasien COVID-19 yang terus meningkat dan hal ini menjadikan Presiden Joko Widodo memutuskan mengambil kebijakan dengan pemberlakuan Pembatasan Sosial Berskala Besar atau PSBB dalam memutus mata rantai penyebaran virus Corona atau COVID-19 di Indonesia yang dikategorikan sangat berbahaya dan beresiko. Kebijakan PSBB yang oleh Presiden memuat beberapa arahan yang harus ditaati diantaranya 1) Kegiatan sekolah dan bekerja dilakukan di rumah; 2) Pembatasan kegiatan keagamaan; 3) pembatasan kegiatan di tempat/fasilitas umum; 4) Pembatasan kegiatan sosial dan budaya; 5) Pembatasan moda transportasi; 6) Pembatasan kegiatan aspek lainnya khusus terkait aspek pertahanan dan keamanan. Kondisi untuk memutus mata rantai penyebaran COVID-19 yang dialami saat ini menuntut masyarakat harus melaksanakan protokol kesehatan seperti beraktivitas di rumah, memakai masker, menjaga jarak dengan orang atau *physical* dan *social distancing*, menghindari kerumunan serta mencuci tangan menggunakan sabun atau *hand sanitizer*.

Melihat situasi ini, percepatan penanganan COVID-19 harus dilakukan secara menyeluruh dan melibatkan semua pihak termasuk perguruan tinggi. Peran perguruan tinggi bisa dijadikan sebagai ujung tombak dalam peranannya untuk mensosialisasikan penanganan COVID-19 kepada masyarakat. (LMS Darmajaya)

Sejalan dengan situasi dan kondisi pandemi COVID-19 ini, Institut Informatika dan Bisnis (IIB) Darmajaya sebagai perguruan tinggi terbesar di Provinsi Lampung, dimana salah satu Tridharma Perguruan Tinggi adalah melaksanakan pengabdian kepada masyarakat. Maka, dalam hal ini punya tanggungjawab yang besar untuk juga berkontribusi dalam pencegahan dan penanganan penyebaran COVID-19 ini di masyarakat dengan penerapan berbagai program.

Kebijakan PSBB yang diterapkan oleh pemerintah mengakibatkan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan menerbitkan surat edaran bertanggal 24 Maret 2020 yang mengatur pelaksanaan pendidikan pada masa darurat penyebaran corona virus. Kebijakan “Belajar dari Rumah” ini tepat untuk mencegah penyebaran COVID-19 di lingkungan sekolah (LMS Darmajaya).

Pendidikan mempunyai definisi yaitu pembelajaran pengetahuan, kerampilan, dan kebiasaan sekelompok orang yang diturunkan dari satu generasi berikutnya melalui pengajaran dan pelatihan (<https://id.m.wikipedia.org/wiki/pendidikan>).

Berbagai media pembelajaran jarak jauh pun dicoba dan digunakan. Sarana yang dapat digunakan sebagai media pembelajaran online antara lain; E-learning, Aplikasi Zoom, Google Classroom, Youtube, Google Meet serta media sosial whatsapp. Dengan menggunakan sistem pembelajaran secara daring ini, terkadang muncul berbagai kendala yang dihadapi oleh siswa dan guru, seperti keluhan yang terjadi dimasyarakat Kelurahan Palapa yaitu tentang kurangnya pemahaman dalam memanfaatkan kemajuan teknologi yang ada saat ini. Optimalisasi teknologi saat ini sangat dibutuhkan untuk mendukung program pemerintah guna mencegah penyebaran COVID-19, juga meningkatkan sumber daya manusia

karena adanya optimalisasi teknologi informasi. Sumber daya manusia memiliki definisi yaitu salah satu Edukasi yang dapat diberikan contohnya berupa faktor yang sangat penting bahkan tidak dapat dilepaskan dari sebuah organisasi atau institusi (https://id.wikipedia.org/wiki/sumber_daya_manusia).

Mahasiswa dapat memberikan sosialisasi pentingnya kesadaran masyarakat agar tetap menjaga kesehatan saat tengah menjalankan aktivitas di masa pandemi dengan mengikuti peraturan protokol kesehatan.

Pada pelaksanaan program praktek kerja pengabdian masyarakat yang bertempat di kelurahan Palapa. Kelurahan Palapa sendiri berada di lingkup kecamatan Tanjung Karang Pusat kota Bandar Lampung. Kelurahan Palapa dibagi menjadi 2 wilayah yaitu Lingkungan I dan Lingkungan II. Untuk luas wilayah adalah sekitar 33 Hektar dengan 22 Hektar pada Lingkungan I dan Lingkungan II. Untuk total warga sendiri adalah sebanyak 3,184 jiwa. Berikut data kelurahan Palapa kota Bandar Lampung terdapat tabel penduduk menurut tingkat pendidikan dan mata pencaharian.

Tabel 1. Data penduduk menurut pendidikan

No	Tingkat Pendidikan	Laki-Laki	Perempuan	Jumlah
1	Sarjana	127	110	237
2	Sarjana Muda	97	178	275
3	SLTA	586	648	1234
4	SLTP	292	226	518
5	SD	281	269	550
6	Taman Kanak-Kanak	51	63	114
7	Belum Sekolah	139	117	256
8	Buta Huruf	-	-	0
	Jumlah	1573	1611	3184

Tabel 2. Data penduduk menurut mata pencaharian

No	Jenis Mata Pencaharian	Laki-Laki	Perempuan	Jumlah
1	Pegawai Negeri Sipil	108	169	277
2	ABRI	2	-	2
3	Dagang	299	195	494
4	TNI	7	-	7
5	Tukang	30	-	30
6	Buruh	265	203	468
7	Pensiunan	63	58	121
8	Lain-lain	799	986	1785
	Jumlah	1573	1611	3184

Mengenai pencegahan penularan virus COVID-19, perlu adanya sosialisasi mengenai hal tersebut. Sosialisasi memiliki definisi yaitu proses penanaman atau transfer kebiasaan atau nilai dan aturan dari satu generasi ke generasi lainnya dalam sebuah masyarakat (<https://id.m.wikipedia.org/wiki/sosialisasi>).

Dengan adanya sosialisasi mengenai COVID-19 Kelurahan Palapa, tidak luput sosialisasi menggunakan media online guna memanfaatkan teknologi informasi secara efektif karena dimasa pandemi seperti ini, teknologi informasi sangat dibutuhkan untuk menjalani kehidupan sehari-hari bahkan sudah di era new normal teknologi informasi sangat berperan penting.

Berdasarkan analisa diatas tersebut, penulis membuat Laporan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) ini dengan judul **“Optimalisasi Teknologi Informasi Guna Meningkatkan Sumber Daya Manusia Dalam Bidang Kesehatan dan Pendidikan Di Masa Pandemi COVID-19 Kelurahan Palapa Kota Bandar Lampung”**

1.2 Rumusan Masalah

1. Bagaimana optimalisasi teknologi informasi guna meningkatkan sumber daya manusia di masa pandemi COVID-19?
2. Bagaimana kendala masyarakat saat pandemi COVID-19 guna mengoptimalkan teknologi informasi di bidang pendidikan?
3. Bagaimana solusi yang dilakukan supaya optimalisasi teknologi informasi berjalan dikalangan masyarakat kelurahan Palapa selama pandemi COVID-19 berlangsung?

1.3 Tujuan dan Manfaat

1.3.1 Tujuan Program

- a. Untuk mengetahui optimalisasi teknologi informasi guna meningkatkan sumber daya manusia di masa pandemi COVID-19.
- b. Untuk mengetahui kendala saat pengoptimalisasian teknologi informasi dimasyarakat.
- c. Untuk mengetahui solusi dari optimalisasi teknologi informasi selama pandemi COVID-19

1.3.2 Manfaat Kegiatan Program

- a. Bagi IIB DARMAJAYA

Memberikan tambahan pengetahuan untuk perguruan tinggi IIB Darmajaya mengenai optimalisasi teknologi informasi yang dapat digunakan oleh pihak yang memerlukan. Membangun kerjasama yang baik antara lingkungan akademis dengan lingkungan kerja. Sebagai bentuk nyata pemberdayaan dan pengabdian

IIB Darmajaya kepada masyarakat khususnya di kelurahan palapa kecamatan tanjung karang pusat kota bandar lampung.

b. Manfaat bagi kelurahan Palapa

Hasil dari kegiatan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan pembaca mengenai Optimalisasi teknologi informasi guna meningkatkan sumber daya manusia dalam bidang kesehatan maupun pendidikan selama pandemi COVID-19. Meningkatkan pengetahuan tentang optimalisasi teknologi informasi guna meningkatkan sumber daya manusia. Memberdayakan teknologi informasi guna mempermudah kegiatan secara daring dalam bidang pendidikan selama pandemi COVID-19. Memberdayakan teknologi informasi guna meningkatkan sumber daya manusia selama pandemi COVID-19 berlangsung.

c. Manfaat bagi mahasiswa

Manambah wawasan baru dan sebagai wujud pengabdian penulis kepada masyarakat khususnya di kelurahan palapa guna meningkatkan teknologi informasi. Melatih kemampuan mahasiswa dalam hal meneliti suatu kendala guna meningkatkan sumber daya manusia. Melatih kepekaan mahasiswa dalam menyelesaikan masalah dan menemukan solusi saat optimalisasi teknologi informasi dijalankan.

1.4 Mitra yang Terlibat

Selain itu juga tidak terlepas dari dukungan beberapa pihak, untuk itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ir. Firmansyah YA, M.B.A., M.Sc. selaku Rektor IIB DARMAJAYA.
2. Ibu Anik Irawati, S.E., M.Sc selaku Ketua Jurusan Akuntansi

3. Bapak Dian Herlambang, S.H., M.H selaku dosen pembimbing lapangan
4. Ibu Dra. Maryamah selaku camat Kecamatan Tanjung Karang memberikan arahan untuk selalu bersinergi dengan kegiatan masyarakat.
5. Bapak M. Fachrinir Armansyah, S.Sos. selaku kepala kelurahan palapa kota Bandar Lampung yang melibatkan saya dalam kegiatan yang berhubungan dengan program yang saya pilih
6. Para ketua RT kelurahan palapa terkhusus Bapak Sony Susilo selaku ketua RT 07, Ibu Ade tuti Nurjanah selaku ketua RT 05 yang dimana menjaddi fokus kegiatan saya dalam melaksanakan program-program PKPM.
7. Para Kader Kelurahan Palapa yang telah bekerja sama dan melibakan saya dalam melakukan kegiatan yang berhubungan dengan program PKPM
8. Rekan-rekan yang telah membantu dan memberikan ide dalam segala kegiatan PKPM
9. Para adik-adik siswa dikelurahan palapa yang ikut dalam melancarkan program saya yang berhubungan juga dengan kepentingan mereka yaitu belajar secara daring.

BAB II

PELAKSANAAN PROGRAM

2.1 Program Yang Dilaksanakan

Rencana program kerja yang telah saya susun berdasarkan masalah yang terdapat pada kelurahan palapa. Terdapat beberapa program yang menjadi skala prioritas dalam pelaksanaanya program kerja tersebut antara lain:

- a. Melakukan pendampingan belajar online bagi siswa sekolah dasar untuk mempermudah mereka dalam proses belajar yang dilaksanakan secara online dengan memanfaatkan teknologi informasi yang dapat digunakan.
- b. Program kelas Bahasa Inggris guna meningkatkan pengetahuan bahasa asing sehingga adik-adik paham akan pentingnya bahasa inggris di masa yang akan datang.
- c. Melakukan sosialisasi mengenai penyebaran virus COVID-19 dalam bentuk media sosial dan pemasangan poster di sejumlah titik di kelurahan palapa. Selain itu juga, membagikan APD berupa *Masker*, *Hand Sanitizer*, dan *Face sheild* kepada warga sekitar dalam upaya pencegahan penyebaran virus COVID-19.
- d. Ikut serta dalam jumat bersih yang mana tujuannya adalah upaya meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya hidup sehat dimasa pandemi COVID-19.
- e. Ikut serta dalam kegiatan senam jantung sehat yang dilaksanakan di kelurahan palapa dan juga RT 05 sebagai salah satu upaya meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya hidup sehat yang dari kegiatan berolahraga.

Berikut tabel mengenai tentang kegiatan selama PKPM serta tujuan dan sasaran saya selama melakukan kegiatan PKPM.

Tabel 3. Program yang dilaksanakan

No	Kegiatan	Tujuan dan Sasaran
1.	Pendampingan belajar online bagi siswa sekolah dasar	Tujuan dari kegiatan ini membantu orang tua murid dalam melakukan kegiatan belajar secara daring. Program ini dilakukan untuk membantu adik-adik mengerjakan tugas rumah secara daring. Karena terkadang orang tua adik-adik belum terlalu paham jika tugas sekolah melalui media online contohnya melalui Google Classroom. Kegiatan ini dilakukan 4 kali dalam kegiatan PKPM. Yaitu hari Kamis untuk pendampingan belajar online. Sasaran dalam kegiatan ini adalah adik-adik sekolah dasar serta ibu-ibu yang belum paham tentang teknologi informasi guna mendukung proses belajar dari rumah.
2.	Program kelas Bahasa Inggris	Program kelas bahasa Inggris ini bertujuan agar adik-adik lebih tertarik akan bahasa asing, karena bahasa Inggris sangat berdampak besar di era globalisasi. Tujuan lain adalah supaya mereka bisa belajar bahasa Inggris dengan lancar dan mengingatnya jika sekolah tatap muka dilaksanakan. Program ini dilakukan 4 kali

No	Kegiatan	Tujuan dan Sasaran
		pertemuan dalam pelaksanaan PKPM yaitu hari selasa. . Sasaran dari program ini adalah adik-adik yang belum paham mengenai bahasa inggris secara dasar. Karena banyak dari mereka yang belum paham mengenai angka dan huruf dalam bahasa inggris.
3.	Sosialisasi mengenai penyebaran virus COVID-19	Sosialisasi ini dilakukan dengan tujuan untuk pencegahan penularan virus COVID-19. Karena jika melihat perkembangan penularan terus bertambah dengan hal ini saya melakukan sosialisasi serta edukasi mengenai COVID-19 dikelurahan Palapa. Dengan adanya sosialisasi ini diharapkan masyarakat akan lebih sadar akan jaga jarak dan juga pentingnya memakai masker khususnya diluar rumah. Sasaran dari kegiatan ini adalah masyarakat sekitar kelurahan Palapa. Program ini dilaksanakan 2 kali dalam kegiatan PKPM ini.
4.	Kegiatan Jum'at Bersih	Kegiatan jum'at bersih, kegiatan ini dilakukan dengan tujuan tetap menjaga kebersihan lingkungan agar terhindar dari penyakit maupun virus karena dimasa seperti ini harus tetap menjaga lingkungan sekitar bersih. Kegiatan ini

No	Kegiatan	Tujuan dan Sasaran
		dilakukan setiap hari jum'at. Sasaran dari kegiatan ini adalah seperti membersihkan saluran pembuangan air.
5.	Kegiatan senam jantung sehat	Kegiatan senam jantung sehat dilakukan dengan tujuan menjaga imun tubuh . di masa pandemi COVID-19 ini menjaga kebugaran tubuh sangat dibutuhkan ditambah dengan makanan yang mengandung banyaak vitamin dalam sayur ataupun buah. Dengan kegiatan senam ini diharapkan imun tetap terjaga dan sasaran utama kegiatan ini adalah masyarakat Kelurahan Palapa. Program ini dilakukan secaca 3 kali dalam kegiatan PKPM yaitu setiaap hari sabtu.

2.2 Waktu Kegiatan

Berikut waktu kegiatan selama berjalannya PKPM sesuai dengan program-program yang dilaksanakan selama 30 hari.

Tabel 4. Waktu kegiatan

NO	Hari/Tanggal	Kegiatan
1	Senin, 20 Juli 2020	Memberikan surat pengantar dan surat tugas mengenai PKPM secara tematik kepada RT.
2	Selasa, 21 Juli 2020	Memberikan surat pengantar dan surat tugas mengenai PKPM secara tematik kepada RT.

NO	Hari/Tanggal	Kegiatan
3	Kamis, 23 Juli 2020	Pendampingan belajar untuk siswa yang melakukan belajar secara daring dari rumah.
4	Jumat, 24 Juli 2020	Kegiatan Jumat Bersih yang diadakan kelurahan dan Senam sehat yang diadakan RT.
5	Sabtu, 25 Juli 2020	Senam sehat jantung dan sosialisasi mengenai pencegahan penyebaran virus COVID-19.
6	Senin, 27 Juli 2020	Kunjungan ke Kecamatan Tanjung Karang Pusat untuk Berkoordinasi dan Bersinergi dalam PKPM secara tematik di daerah Kecamatan Tanjung Karang Pusat.
7	Selasa, 28 Juli 2020	Kelas Bahasa Inggris guna meningkatkan pengetahuan bahasa asing sehingga adik-adik paham akan pentingnya bahasa Inggris di masa yang akan datang.
8	Kamis, 30 Juli 2020	Pendampingan belajar untuk siswa yang melakukan belajar secara daring dari rumah.
9	Jumat, 31 Juli 2020	Penyerahan Alat pelindung diri berupa Masker, <i>Handsanitizer</i> , dan <i>Face Shield</i> ke Panitia Qurban .
10	Senin, 3 Agustus 2020	Membantu pendistribusian bantuan COVID-19 Dari Kecamatan hingga Ke Masyarakat.
11	Senin, 10 Agustus 2020	Edukasi Pencegahan Penyebaran COVID-19 di Posyandu serta membagikan <i>Handsanitizer</i> .
12	Selasa, 11 Agustus 2020	Kelas Bahasa Inggris guna meningkatkan pengetahuan bahasa asing.
13	Kamis, 13	Pendampingan belajar untuk siswa yang melakukan

NO	Hari/Tanggal	Kegiatan
	Agustus 2020	belajar secara daring dari rumah.
14	Jumat, 14 Agustus 2020	Kegiatan Jumat Bersih dan melakukan izin selesai PKPM kepada Kelurahan Palapa dan Kecamatan Tajung Karang Pusat.
15	Sabtu, 15 Agustus 2020	Senam sehat jantung di Kelurahan Palapa.

2.3 Hasil Kegiatan dan Dokumentasi Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat

Hasil kegiatan yang kami lakukan ini diharapkan dapat menjadi salah satu alternative pemecahan masalah yang ada di Kelurahan Palapa terkait dengan pembelajaran online bagi siswa sekolah dan juga upaya dalam meningkatkan kesadaran tentang masalah hidup sehat pada masa pandemi COVID-19.

2.3.1 Kegiatan pendampingan belajar

Tabel 5. Hasil pendampingan belajar

No	Waktu	Tempat	Kegiatan
1.	Kamis, 23/07/2020	Teras Rumah	Perkenalkan dengan anak-anak dan memberikan pendampingan belajar online bagi anak-anak.
2.	Kamis, 30/07/2020	Teras Rumah	Memberikan pendampingan belajar online bagi anak-anak sekitar
3.	Kamis, 13/08/2020	Teras Rumah	Memberikan pendampingan belajar online bagi anak-anak sekitar. Melakukan perpisahan dengan anak-anak sekaligus

			mengadakan lomba sederhana dalam rangka menyambut HUT RI ke 75
--	--	--	--

Hasil kegiatan Pendampingan belajar khususnya bagi siswa sekolah dasar ini bertujuan untuk membantu proses belajar yang dilakukan secara daring dan yang dialihkan belajar di rumah. Kegiatan ini dilakukan setiap hari Kamis pukul 09.00 sampai pukul 12.00. Dalam 1 kali pertemuan terdapat sekitar 20 anak yang ikut berpartisipasi dalam kegiatan ini. Kegiatan ini diharapkan dapat memudahkan adik-adik dan orang tua siswa yang memiliki kendala dalam melakukan proses belajar dari rumah. Hasil yang tercapai dalam kegiatan ini adalah adik-adik dapat belajar memanfaatkan teknologi informasi seperti Google Classroom dan Zoom Meeting. Kegiatan ini juga dilakukan untuk memperdalam materi ajar yang diberikan oleh guru.



Gambar 1. Kegiatan saat pendampingan belajar

2.3.2 Hasil Kelas Bahasa Inggris

Tabel 6. Hasil kelas bahasa inggris

No	Waktu	Tempat	Kegiatan
1.	Selasa, 28/07/2020	Teras Rumah (Gg duane)	Perkenalan dengan anak-anak dan belajar tentang materi <i>introduce and about me</i> .
2	Selasa, 11/07/2020	Teras Rumah (Gg duane)	Adik-adik belajar mengenai <i>That is or This is</i> .

Hasil kegiatan dari diadakannya kelas bahasa inggris ini adalah anak-anak yang tidak terbiasa menggunakan kata-kata berbahasa inggris sedikit terbiasa. Anak-anak juga mengisi waktu luang mereka dengan bermain sambil belajar berbahasa inggris secara efektif.



Gambar 2. Kegiatan saat kelas bahasa inggris

2.3.3 Hasil Sosialisasi Pencegahan Penyebaran virus COVID-19

Tabel 7. Hasil sosialisasi pencegahan penularan virus

No	Waktu	Tempat	Kegiatan
1.	Sabtu, 26/07/2020	Taman di dekat Kelurahan Palapa	Melakukan sosialisasi dengan para ibu-ibu peserta senam.
2.	Kamis, 30/07/2020	Teras Rumah (Gg Duane)	Membagikan masker anak-anak kepada anak-anak yang ikut dalam pendampingan belajar serta memberikan pengetahuan tentang pencegahan penyebaran virus COVID-19.
3.	Jum'at 31/07/2020	Mushalla Nurul Islam Gg Duane	Menyerahkan APD berupa masker, hand sanitizer, dan face sheild kepada panitia qurban agar dalam pelaksanaan ibadah qurban tetap melakukan protokol kesehatan.
4.	Senin, 03/08/2020	Lingkungan kelurahan Palapa	Membantu kelurahan palapa membagikan bantuan non-tunai kepada masyarakat terdampak COVID-19. Kegiatan ini diberikan oleh pemerintah kota Bandar Lampung yang diserahkan ke kecamatan tanjung karang lalu di data

No	Waktu	Tempat	Kegiatan
			dikelurahan sebelum di distribusikan ke masyarakat sebanyak 680 bantuan melalui ketua RT masing-masing.
5.	Senin, 10/07/2020	Posyandu kelurahan Palapa	Pemasangan poster dan pembagian hand sanitizer kepada masyarakat yang datang ke posyandu dan kepada petugas posyandu. Serta, ikut membantu dalam kegiatan posyandu tersebut
6.	Waktu- waktu tertentu	Media sosial seperti instagram	Memberikan sosialisasi secara daring dengan memanfaatkan media sosial khususnya instagram dengan membuat poster mengenai penyebaran COVID-19 tentang pembatasan sosial, dan lain-lain.

Hasil kegiatan dari Sosialisasi adalah masyarakat yang sebelumnya kurang peduli terhadap penyebaran COVID-19 ini sekarang lebih memahami. Masyarakat yang sebelumnya jarang memakai masker sekarang sudah sadar akan pentingnya penggunaan masker untuk anak maupun orang dewasa saat pandemi sekarang ini. Masyarakat yang sebelumnya dapat ke posyandu hanya untuk memberikan vitamin A untuk anaknya akan mendapatkan edukasi mengenai pencegahan penyebaran COVID-19. Anak-anak yang sebelumnya belum paham mencuci

tangan dengan benar sekarang paham tentang cuci tangan secara baik menurut WHO.

Dokumentasi kegiatan sosialisasi



Gambar 3. Kegiatan sosialisasi COVID-19



Gambar 4. Kegiatan saat menempel poster jaga jarak



Gambar 5. Kegiatan saat memberikan handsanitizer

2.3.4 Hasil jum'at bersih

Tabel 8. Hasil jum'at bersih

No	Waktu	Tempat	Kegiatan
1	Jum'at, 24/07/2020	Sepanjang jalan Gg. Duane	Bersih-bersih disepanjang jalan Gg. Duane
2	Jum'at, 14/08/2020	Sepanjang jalan RT 11 dan 12 (kawasan taman budaya)	Bersih-bersih disepanjang jalan RT 11 dan RT 12 I(Kawasan Taman Budaya)

Hasil Kegiatan Jum'at Bersih yang didapatkan dari kegiatan ini tentunya adalah lingkungan yang bersih serta tertata. Memberikan contoh kepada masyarakat untuk selalu menjaga kebersihan agar tetap selalu hidup sehat. Kegiatan ini juga menjadi salah satu upaya untuk bisa meningkatkan kesadaran masyarakat untuk bisa hidup sehat apalagi selama pandemi COVID-19.

Dokumentasi Kegiatan



Gambar 6. Kegiatan saat jum'at bersih

2.3.5 Hasil Senam Jantung Sehat

Tabel 9. Hasil senam jantung sehat

No	Waktu	Tempat	Kegiatan
1.	Sabtu, 25/07/2020	Taman di dekat kelurahan Palapa	Perkenalan dengan peserta senam “Klub Jantung Sehat” dan sosialisasi
2.	Sabtu, 15/08/2020	Taman di dekat kelurahan Palapa	Melakukan perpisahan dengan ibu-ibu senam

Hasil yang pasti didapat setelah senam adalah keadaan tubuh yang lebih segar dari sebelumnya karena keluarnya keringat dan terkena sinar matahari pagi. Senam sehat jantung ini juga sebagai salah satu upaya dalam meningkatkan kesadaran masyarakat dalam menjalani kehidupan yang sehat apalagi selama pandemi COVID-19. Kendala saat Kegiatan Senam Selama melakukan kegiatan senam ini tidak ada kendala yang berarti karena masyarakat sangat kooperatif selama mengikuti kegiatan.

Dokumentasi Kegiatan Senam



Gambar 7. Kegiatan saat mengikuti senam

2.4 Dampak kegiatan

Kegiatan PKPM di Kelurahan Palapa menghasilkan dampak yang cukup signifikan seperti masyarakat sekitar lebih sadar akan meningkatkan penggunaan teknologi informasi secara efisien dan efektif, masyarakat di Kelurahan Palapa juga lebih sadar akan kesehatan lingkungan sekitar sebagai upaya pencegahan penyebaran virus COVID-19 di lingkungan masyarakat Kelurahan Palapa. Dengan adanya kegiatan PKPM memberikan dampak yang cukup besar dalam hal kesehatan dan juga pendidikan. Dalam bidang kesehatan karena optimalisasi teknologi informasi ini memberikan dampak yang cukup besar ditambah dengan

saat kondisi pandemi COVID-19 ini kesehatan menjadi fokus penting. Daya tahan pun harus dijaga demi terhindar dari virus, dengan menjaga daya tahan tubuh konsumsi vitamin dari sayur dan buah juga sangat dibutuhkan. Dampak dibidang kesehatan lainnya pun seperti mahalnya harga masker (Alat Pelindung Diri) karena masker untuk saat ini menjadi kebutuhan pokok untuk terlindung dari virus. Dampak lainnya juga dirasakan contohnya dalam bidang pendidikan, dampak yang cukup besar dirasakan oleh kalangan muris dan juga guru bahkan wali murid pun sangat ikut merasakan akibat pandemi COVID-19 ini.

Dampak bagi adik-adik setelah adanya optimalisasi teknologi informasi adalah mereka dapat mengikuti pertemuan melalui media online yaitu aplikasi zoom. Dengan adanya pemanfaatan teknologi seperti ini adik-adik dapat lebih paham apa yang disampaikan guru saat proses belajar-mengajar berjalan secara langsung. Dampak ini juga dirasakan oleh wali murid yaitu mereka mulai paham tentang teknologi informasi yang digunakan dalam bidang pendidikan guna mendukung berjalannya proses belajar dari rumah. Wali murid lebih paham mengenai pentingnya teknologi informasi dalam proses belajar dari rumah dalam masa pandemi COVID-19.

BAB III PENUTUP

3.1 Kesimpulan

Berdasarkan serangkaian kegiatan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) di Kelurahan Palapa Kecamatan Tanjung Karang Pusat Kota Bandar Lampung difokuskan untuk melakukan pendampingan belajar online bagi siswa sekolah yang terdampak pandemi COVID-19 dan juga fokus terhadap upaya meningkatkan kesadaran masyarakat untuk bisa hidup lebih sehat. Program Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) ini mengikuti arahan pemerintah untuk selalu menerapkan protokol kesehatan COVID-19. Kegiatan yang dilakukan juga menggunakan teknologi sebagai salah satu media untuk membantu program-program yang dijalankan. Hasil kegiatan yang telah dilaksanakan di Kelurahan Palapa Kecamatan Tanjung Karang Pusat Kota Bandar Lampung sebagai berikut:

1. Mengoptimalkan penggunaan teknologi informasi dengan memanfaatkan teknologi melalui pertemuan zoom meeting untuk mempermudah proses belajar dari rumah.
2. Menyelesaikan kendala saat mengoptimalkan teknologi informasi dengan adanya pendampingan belajar menggunakan aplikasi yang mendukung seperti google classroom.
3. Mengoptimalkan penggunaan media online (instagram) dan media cetak (poster dan brosur) untuk mendapatkan solusi dalam optimalisasi teknologi informasi selama pandemi COVID-19.

3.1 Saran

- a. Bagi IIB Darmajaya, yaitu Hendaknya pelaksanaan kegiatan PKPM lebih mengoptimalkan Teknologi Informasi guna meningkatkan sumber daya manusia di masa pandemi COVID-19, hendaknya PKPM IIB DARMAJAYA dapat memecahkan masalah selama masih terdapat wabah pandemi COVID-19, dan hendaknya PKPM memberikan solusi supaya optimalisasi teknologi informasi digunakan secara efektif.
- b. Bagi masyarakat kelurahan Palapa, yaitu hendaknya optimalisasi teknologi informasi di kelurahan Palapa berguna untuk meningkatkan sumber daya manusia, hendaknya kendala penggunaan teknologi informasi dalam kegiatan berbasis online segera teratasi, dan hendaknya solusi untuk optimalisasi teknologi informasi berjalan secara efektif selama masa pandemi COVID-19 berlangsung.

3.3 Rekomendasi

Dengan terlaksananya program Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat ini diharapkan kelurahan Palapa lebih meningkatkan kesadaran akan kebersihan lingkungan dan kesadaran pentingnya memakai masker saat diluar rumah. Karena memakai masker adalah hal yang biasa untuk melindungi diri dari virus. Kelurahan Palapa diharapkan menggunakan teknologi informasi guna mempermudah kegiatan secara online.

DAFTAR PUSTAKA

Buku:

Tim penyusun 2020, Buku Panduan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat (PKPM) COVID-19 Institut Informatika dan Bisnis Darmajaya.

Sumber lain:

<https://covid19.go.id> diakses pada tanggal 16 juli 2020 Pukul 19.34

<https://covid19.lampungprov.go.id/> diakses pada tanggal 18 juli 2020 Pukul 18.04

<https://id.m.wikipedia.org/wiki/pendidikan> diakses pada tanggal 24 agustus 2020 Pukul 21.00

https://id.wikipedia.org/wiki/sumber_daya_manusia diakses pada tanggal 24 agustus 2020 pukul 23.20

<https://id.m.wikipedia.org/wiki/Sosialisasi> diakses pada tanggal 27 agustus pukul 21.01

Data rincian penduduk Kelurahan Palapa, April 2020.

LAMPIRAN



3. Memberikan Surat Pengantar dan Surat Tugas Kepada Lurah dan Ketua RT (20/07/2020)



4. Mengunjungi kantor kecamatan untuk menghantarkan surat pengantar dan surat tugas (27/07/2020)



5. Saat kegiatan pendampingan belajar online bersama adik-adik
(21/07/2020)





6. Saat kelas bahasa inggris bersama adik-adik (23/072020)



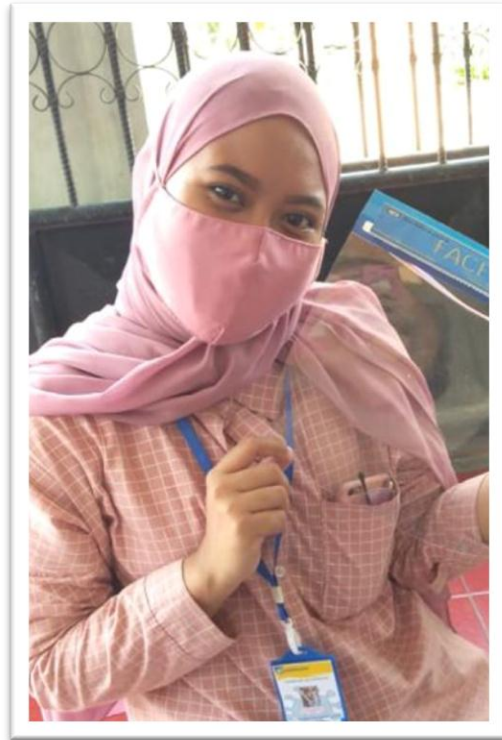
7. Kegiatan saat jum'at bersih di lingkungan sekitar kelurahan Palapa
(24/07/2020)



8. Kegiatan saat senam jantung sehat pada kelurahan Palapa (25/07/2020)



9. Kegiatan saat sosialisasi mengenai pencegahan penularan COVID-19 dan membagikan poster pendampingan belajar (25/07/2020)



10. Saat menyediakan alat pelindung diri untuk dibagikan ke masyarakat sekitar kelurahan Palapa (21/07/2020)



11. Kegiatan saat mengisi presensi untuk mengikuti pendampingan belajar online (28/07/2020)



12. Kegiatan saat melakukan sosialisasi dan edukasi serta membagikan Hand sanitizer kepada warga yang datang ke posyandu (10/08/2020)



13. Kegiatan saat memberikan edukasi langsung dengan menyemprotkan hand sanitizer sebelum memasuki posyandu (10/08/2020)



14. Kegiatan saat memberikan hand sanitizer kepada petugas posyandu (10/08/2020)



15. Kegiatan membagikan saat face sheild (31/07/2020)



16. Kegiatan saat pemberian plakat kepada pak lurah saat perpisahan pelaksanaan PKPM (14/08/2020)



17. Kegiatan saat pemberian plakat kepada bu camat kecamatan Tanjung Karang pusat saat perpisahan pelaksanaan PKPM (14/08/2020)